

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

就職支援セミナー

2025年
6月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※お子様同伴での受講はできません。託児サービス(有料・予約制)があります。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは
With You さいたま
セミナー室

申込
開始

5月1日(木)

日 時	セミナー名	内容	定員
6/6(金) 13:30~15:30	資生堂「ライフクオリティ ビューティーセミナー」 ※外部講師(資生堂ジャパン株式会社)	おしゃれと身だしなみの違いを知り、就職活動や社会人として第一印象をアップさせるための身だしなみとメイクアップ術をお伝えします。	所内 40名
6/18(水) 10:00~12:00	すぐに使える! ビジネスメールの基本と チャット術 ※外部講師(青木多香子氏)	就活や仕事を円滑に進めるために欠かせないビジネスメール。目的を意識し、基本ルールを知ること、相手に伝わりやすい文章を作れます。就活でも職場でも役立つ「好感度の高い文章」作成を実践的に学びましょう。	オンライン 130名
6/24(火) 10:00~12:00	未経験で働く現場レポート 〜飲食・ホテル・ マンション管理人・ 物流のリアル ※外部講師(小俣享氏)	未経験からでもチャレンジできる仕事って、実際どんな感じ? 飲食・ホテル・マンション管理人・物流の現場を、講師が実際に体験した仕事内容や、やりがい、大変さなどをリアルにお伝えします。「働く第一歩」を考えている方におすすめのセミナーです。	オンライン 130名
6/30(月) 10:00~12:00	未来のための お金のハナシ ※外部講師(藤井亜也氏)	身の回りのお金に関する基礎知識、セカンドライフの支出と収入、ワークライフバランスについて学ぼう! 【用意するもの】家計簿(なければ月の収入と支出をメモでご用意)、ねんきん定期便、電卓又は携帯電話の電卓機能、筆記用具、メモ用紙	所内 40名 オンライン 90名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2営業日前までにご案内をメールにて送付します。

お子様をお持ちの方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)
託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々な
ご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

相談
時間

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスを
します。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で
行われる就職支援セミナーをコンパク
トにまとめたものです。
「初めてのオンラインコミュニケーション
Zoomの使い方」「働き方を考える 年収
の壁メリットデメリット」等、ご覧いた
できます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、
電話相談をご利用ください。
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)
①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々
な疑問、悩み、関心に対してワンスト
ップで情報提供します。
全ての女性が、その意欲と能力に応じ
て自分らしく生き生きと働くことが
できるよう「寄り添い」、「応援する」
サイトです。
ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

ホテルブリランテ武蔵野4階

埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内

TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811

ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索

