

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

# 就職支援セミナー

2026年  
9月  
開催

## 開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※所内開催時のみ託児サービス(有料・予約制)がご利用いただけます。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは  
With You さいたま  
セミナー室

申込  
開始

8月1日(土)

※9/30(水)合同企業説明会を除く

| 日 時                     | セミナー名                                                                             |                    | 内容                                                                                                                                                                                                                  | 定員                         |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 9/ 8(火)<br>10:00~12:00  | 就職活動や職場で輝くマナー<br>～相手のことをつかむ<br>好印象の整え方～<br>※外部講師(岩瀧美緒氏)<br>共催(行田市/加須市/羽生市、蕨市、志木市) | 所内+<br>オンライン<br>開催 | マナーは、相手への思いやりを形にし、円滑な人間関係を築くために<br>欠かせないものです。本セミナーでは、表情やあいさつ、身だしなみ、<br>立ち居振る舞い、話し方・聴き方など、就職活動や職場で好印象に<br>つながるポイントを分かりやすくお伝えします。講師によるモデル提<br>示も交えながら、実践的に学びます。<br>【用意するもの】※オンライン参加の方のみ<br>●ご自身の表情を確認できるもの(所内参加の方は不要) | 所内<br>30名<br>オンライン<br>100名 |
| 9/ 16(水)<br>10:00~12:00 | エゴグラム診断を活用!<br>円滑な人間関係を築く<br>コミュニケーション術<br>※外部講師(井上訓子氏)<br>共催(深谷市、三芳町)            | オンライン<br>開催        | どのような仕事においても、メンバーとの協働は不可欠です。<br>エゴグラムを利用し自身のコミュニケーションの傾向・特徴を<br>振り返ることで、他者と良好な関係性を築くための関わり方を<br>考えます。メンバーと協働関係を築きながら、自分らしくやりが<br>いをもって働きたい方はぜひご参加ください。                                                              | オンライン<br>130名              |
| 9/ 29(火)<br>10:00~12:00 | 忙しいあなたの味方!<br>AIで時短就活術<br>※外部講師(小俣亨氏)<br>共催(春日部市、越谷市)                             | オンライン<br>開催        | AIで就職活動を効率的に!<br>効率的な企業・業界研究の極意<br>最新の検索AIを使えば、情報収集の時間を大幅に短縮でき、質<br>の高い分析が可能になります!<br>・AIを活用した効率的な企業・業界研究の方法<br>・仕事内容や求める人材を深掘りするコツ<br>・AIツールを使いこなす具体的な検索テクニック<br>などをわかりやすく解説します。                                   | オンライン<br>130名              |
| 9/ 30(水)<br>13:30~16:00 | 特別イベント<br>合同企業説明会<br>※8/17(月)申込開始                                                 | 所内開催               | 人気の事務職を中心に複数企業の担当者から仕事内容などを<br>聞くことができる企業説明会を開催します。<br>※当日のマッチングイベントや面接選考はありません。<br>※参加企業については随時HPにて公開します。                                                                                                          | 所内<br>80名                  |

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2日前の17:30までにご案内をメールにて送付します。

### お子様をお持ちの方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ  
託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)  
託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページを  
ご覧ください。

### 雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。



### 公式アカウント

おすすめ求人や各種セミナーなどの  
最新情報をお届けします!

【公式LINE】



CHECK!



【公式Instagram】



〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階  
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内  
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811  
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

# 埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

## 面談相談・オンライン相談

要予約  
1回45分

就職やステップアップに関する様々な  
ご相談をお受けします。

お子様  
同伴可

受付  
時間

9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休館日)

相談  
時間

①10:00～10:45  
②11:00～11:45  
③13:30～14:15  
④14:30～15:15  
⑤15:30～16:15



予約

**048-601-5810**

## ちょこっと相談

予約不要  
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスを  
します。

お子様  
同伴可

相談時間

9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休館日)

## オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で  
行われる就職支援セミナーをコンパク  
トにまとめたものです。  
「初めてのオンラインコミュニケーション  
Zoomの使い方」「働き方を考える 年収  
の壁メリットデメリット」等、ご覧いた  
だけます。



## 電話相談

予約不要  
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、  
電話相談をご利用ください。  
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休館日)  
①10:00～11:30  
②12:30～16:30

電話相談  
専用

**048-601-1023**

## 埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々  
な疑問、悩み、関心に対してワンストップ  
で情報提供します。  
全ての女性が、その意欲と能力に応じ  
て自分らしく生き生きと働くことが  
できるよう「寄り添い」、「応援する」  
サイトです。  
ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X



### お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

**048-601-5810**

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日  
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・  
臨時休館日を除く)

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索



JRさいたま新都心駅 徒歩5分／北与野駅 徒歩6分  
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。