

男女共同参画意識啓発講座

葛根湯を
つくつてみよう！



令和8年1月31日（土）10時～正午



- 場 所 VIVAぎょうだ学習室
- 対 象 市内在住、在勤、在学の方
- 定 員 24人（先着順）
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 講 師 クラシ工株式会社 薬剤師 西山隆さん
- 申し込み 1月8日(木)午前9時から28日(水)まで先着順
- 申込方法 行田市電子申請・届出サービス、直接、電話のいずれかの方法によりVIVAぎょうだへ申し込み。



ひととき保育(2歳以上の未就学児の託児)の申し込みは1月17日(土)まで



男女共同参画意識啓発講座

葛根湯をつくってみよう！

古くから人々の健康を支えてきた漢方の知恵に触れながら、自らの健康を見つめ直しましょう。

頭痛



さむけ



風邪のひきはじめ

葛根湯の煎じ体験を通じて、自然の恵みを活かしたセルフケアの大切さを学び、性別や年齢を問わず健康づくりに役立てます。



申込先・主催

〒361-0032
行田市佐間 3-23-6
行田市男女共同参画推進センター
「VIVA ぎょうだ」
☎:048-556-9301
※AM9:00～PM5:00まで受付