

肩凝り

風邪のひきはじめ

寒気

筋肉のこわばり

頭痛



葛根湯を

つくってみよう！

男女共同参画意識啓発講座



令和8年1月31日（土）10時～正午

- 🌿 場 所 VIVAぎょうだ学習室
- 🌿 対 象 市内在住、在勤、在学の方
- 🌿 定 員 24人（先着順）
- 🌿 参加費 無料
- 🌿 持ち物 筆記用具
- 🌿 講 師 クラシエ株式会社 薬剤師 西山隆さん
- 🌿 申し込み 1月8日(木)午前9時から28日(水)まで先着順
- 🌿 申込方法 行田市電子申請・届出サービス、直接、電話のいずれかの方法によりVIVAぎょうだへ申し込み。



🌸 ひととき保育(2歳以上の未就学児の託児)の申し込みは1月17日(土)まで

男女共同参画意識啓発講座

葛根湯をつくってみよう！

古くから人々の健康を支えてきた漢方の知恵に触れながら、自らの健康を見つめ直しましょう。

頭痛



風邪のひきはじめ



さむけ



葛根湯の煎じ体験を通じて、自然の恵みを活かしたセルフケアの大切さを学び、性別や年齢を問わず健康づくりに役立てます。



申込先・主催

〒361-0032

行田市佐間 3-23-6

行田市男女共同参画推進センター

「VIVA ぎょうだ」

☎:048-556-9301

※AM9:00～PM5:00 まで受付