



イベント参加でもポイントを取得できます。令和8年度は次のとおりです(予定含む)。

実施月	イベント名	ポイント数
6月～	ALKOOアプリ登録会 ※期間中1回のみ	500pt
7月5日(日)	健康フォーラム	1,500pt
7月～令和9年2月	集団健(検)診、または特定保健指導 ※期間中1回のみ	3,000pt
10月下旬～11月上旬	ウォーキングイベント	3,000pt

ながらで差がつく! 健康習慣づくり教室

- ▶日時 6月26日(金)午後2時～3時30分(午後1時45分から受け付け)
- ▶場所 行田グリーンアリーナ柔道場



- ▶内容 健康運動指導士による、これからの夏に向けた簡単・継続的にできる運動を実技を交えて学習する講座
- ▶対象 市内在住の方
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 筆記用具、室内用運動靴、水分補給できるもの、タオル
- ▶その他 講座終了後、コバトンALKOOマイレージの登録会も実施
- ▶申し込み 電話、直接、市公式LINEのいずれかの方法で健康課



※他ポイント対象事業は、順次市報ぎょうだ、市ホームページなどでご案内します。



健康づくりチャレンジポイント事業

健康づくりに取り組んだ方へ商品券をプレゼント

市では、健康づくりを推進するために、健(検)診の受診やウォーキング・健康教室(認定講座)への参加など次の条件を満たした方に、行田商店共通商品券(1,000円分)をプレゼントしています。

- ▶対象 次の①～③の全てに該当する方が対象です。
 - ①市内在住で20歳以上の方(令和9年3月31日現在)
 - ②特定健診または後期高齢者健診、人間ドック、職場の健診、市の健康診査のいずれかを受診した方
 - ③次のア～クの3項目以上に該当する方
 - ア. 各種検診(胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診、肝炎ウイルス・骨粗しょう症検診)の受診
 - イ. 歯周病検診・歯科受診
 - ウ. 行田市もの忘れ検診(認知症検診)の受診
 - エ. 健康づくりチャレンジポイント認定講座への参加
 - オ. 健康課による健康相談・特定保健指導の利用
 - カ. 薬局での糖尿病予防に向けた検体測定検査の実施
 - キ. ウォーキングの実施(1カ月15万歩以上を3カ月継続)
 - ク. 健康レシピ認定店・空気も美味しいお店の利用
- ※定期的な医療機関受診の検査結果は、該当になりません(歯科受診のみ医療受診も対象)。
- ※健康づくりチャレンジポイント認定講座は申し込み制です。詳細は「市報ぎょうだ」で随時お知らせします。
- ※ウォーキングは毎日の歩数が確認できるものを持参ください(3カ月連続)。
- ▶持ち物 健(検)診結果、参加記録、領収書などの原本
- ▶申し込み 令和9年3月5日(金)までに直接健康課(内線 361～364) ※必ず本人が来庁



市ホームページ

▶問い合わせ 健康課(内線361～364)



いつもの歩きを、
続ける楽しみに。

「コバトンALKOOマイレージ」は、埼玉県が提供するスマートフォン向けの健康増進事業で、行田市でも今年4月から実施しています。通勤や買い物など、日常の歩きを記録し、楽しみながら続けられるのが特徴です。歩数に応じてポイントも貯まり、無理なく健康づくりにつなげることができます。ぜひご活用ください。

利用無料



※画像は全てイメージです



- 歩くだけでポイントが貯まる!
- 抽選で賞品が当たる!



このアプリは、毎日の歩数やイベント参加などにより、ポイントを獲得することができるスマートフォン向けアプリ。貯まったポイントで、デジタルギフトなどの景品が当たる抽選(年4回)に参加できます。

ランキング表示



歩数に応じて順位が表示され、他の参加者の状況も確認できます。また「行田市」チームとして、他自治体との競いに貢献できます。ぜひ、1位を目指しましょう!

地図機能(日陰マップ・日陰ルート)

日陰を優先して提案してくれる機能。3Dマップでどこに日影があるかわかります。



全国約800件のウォーキングコース



いつもと違うコース探しや、観光での散歩に活用できます。



満18歳以上で行田市に在住または在勤されている方がご利用できます。 ※必ず、在住の方はお住いの住所、在勤の方は職場の住所で登録してください。

参加方法

1 アプリをダウンロード



「ALKOO」アプリをダウンロードし、歩数が表示されるトップ画面まで進みます。

2 中央のパナーから会員登録



名前、住所(在勤・在学の方は勤務地・学校の住所)、生年月日など必要な情報を入力してください。

3 登録完了



「登録が完了しました」の画面が出たら、登録完了です。

【アプリのダウンロード・操作などに関する問い合わせ】

コバトンALKOOマイレージコールセンター

TEL.0570-015566 (午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

詳しい登録方法は



市ホームページ

※アプリの利用自体は無料(通信料は自己負担)。