

健康づくりチャレンジポイント事業に参加しよう

市では、健康づくりを推進するために健(検)診やウォーキング、健康教室(認定講座)などに参加していただいた方に、行田商店共通商品券(1,000円)をプレゼントしています。商品券を使って、心と体をリフレッシュしましょう。

対 象 次の①～③の全てに該当する方

①市内在住で20歳以上の方(令和8年3月31日現在)

②特定健診または後期高齢者健診、人間ドック、職場の健診、市の健康診査のいずれかを受診した方

③次のア～クの3項目以上に該当する方

ア. 各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)受診、イ. 歯周病健診・歯科受診、ウ. 行田市もの忘れ検診(認知症検診)、エ. 健康づくりチャレンジポイント認定講座への参加、オ. 健康課による健康相談・特定保健指導の利用、カ. 薬局での糖尿予防検体測定検査の実施、キ. ウォーキングの実施(1カ月で15万歩以上を3カ月継続)、ク. 健康レシピ認定店・空気も美味しい^{おい}お店の利用

※定期的な医療機関受診の検査結果は該当になりません。

※健康づくりチャレンジポイント認定講座は申し込み制です。詳細は「市報ぎょうだ」で随時お知らせします。

※ウォーキングは毎日の歩数が確認できるものを持参ください。(3カ月連続)

参 加 費 無料

持 ち 物 健(検)診結果、参加記録などの原本

申し込み・問い合わせ 令和8年3月6日(金)までに健康課(内線361～364)※必ず本人が来所

骨粗しょう症検診

期 間 10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

医療機関	電話番号
石井クリニック	555—3519
行田協立診療所	556—4581
壮幸会行田総合病院	552—1111
清幸会行田中央総合病院 健康管理センター	553—2426

検査方法 DXA法(X線)による骨密度測定

対 象 節日年齢(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)の女性で市内在住の方(年度末時点の年齢)※該当疾患で治療中の方を除く

費 用 1,000円※生活保護受給中の方、特定中国在留邦人の方は無料

そ の 他 該当者には受診はがきを送付済み

申し込み 7月15日(火)から電話で各医療機関

問い合わせ 健康課(内線361～364)

ヤング乳がんエコー検診

乳がんは日本人女性がかかるがんでも多いがんといわれています。予防と早期発見のためこの機会に受診してみませんか。

日 時 9月18日(木)、10月19日(金)、11月12日(水)・30日(日)午前9時～午後0時30分

検査方法 超音波検査

場 所 産業文化会館2階

対 象 20歳～39歳の女性(年度末時点の年齢)

定 員 各日40人(先着順)

費 用 1,000円※生活保護受給中の方、特定中国在留邦人の方は無料

持 ち 物 バスタオル

そ の 他 検診の結果は後日郵送します。

申し込み 7月15日(火)から電話(0120—973—493)または二次元コードを読み込み必要事項を入力の上、送信。

問い合わせ 健康課(内線361～364)



Web予約フォーム

肝炎ウイルス検診

B型肝炎やC型肝炎は、感染に気が付かないまま放置すると、肝硬変や肝がんに行進する場合があります。40歳以上になったら、一度は検査を受けましょう。

▶**期 間** 令和8年2月28日(土)まで

▶**場 所** 市内指定医療機関※健康課へ申し込み、送付された受診票を持参の上、指定医療機関で受診してください。(一覧表と受診票を送付します)

▶**検診内容** 問診、血液検査

▶**対 象** 昭和61年4月1日までに生まれた方で過去に肝炎に関わる検診歴のない方(個人・本市以外の自治体で受診した場合を含む)

▶**費 用** 500円※生活保護受給中の方、特定中国在留邦人の方は無料

▶**申し込み・問い合わせ** 市公式LINE、直接または電話で同課(内線361)



市公式LINE

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座〉 ちょっと気になる?口臭やお口の渇き!

日 時 7月23日(水)午後2時～3時30分(午後1時45分から受け付け)

場 所 市役所3階305会議室

内 容 生活習慣病の予防になる口の健康づくりについての講義

対 象 市内在住の方

定 員 30人(先着順)

参 加 費 無料

持 ち 物 筆記用具、飲み物

申し込み・問い合わせ 直接、電話、行田市電子申請・届出サービスのいずれかの方法により健康課(内線361～364)



電子申請・届出サービス

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日 時 7月11日(金)午前9時30分～11時

内 容 お子さんの体重測定や育児相談

対 象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

日 時 7月15日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)

対 象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)

日 時 7月16日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)

対 象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日 時 7月29日(火)午前9時30分～11時30分

対 象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

4カ月児健診は、赤ちゃん訪問時にお知らせします。離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、対象者に通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方はこども家庭センターにご連絡ください。

問い合わせ 同センター☎579—8033

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日 時 7月25日(金)

※時間は申し込みの際にお知らせします。

場 所 産業文化会館第3会議室

内 容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、お口の健康などについての相談

問い合わせ 健康課(内線361～364)

みんなの 保健室

子どもの健康についての問い合わせ
こども家庭センター(保健センター内)
長野2—3—17 TEL:579—8033

おとなの健康についての問い合わせ
健康課(市役所4番窓口)
本丸2—5 TEL:556—1111
(内線361～364)

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
7月20日(日)	清幸会行田中央総合病院	553—2000
7月21日(月)	壮幸会行田総合病院	552—1111
7月27日(日)	壮幸会行田総合病院	552—1111
8月3日(日)	清幸会行田中央総合病院	553—2000
8月10日(日)	壮幸会行田総合病院	552—1111
8月11日(月)	壮幸会行田総合病院	552—1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

#7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、埼玉県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

在宅医療窓口

「病気があるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

・行田市在宅医療・介護連携支援センター
☎553—2003

・相談時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口 ☎080—1391—8020

・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く