

熱中症予防をしましょう

梅雨明けの急に暑くなる7月は体が暑さに慣れていないため、例年熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増しています。最高気温が35度以上の猛暑日も増加しているため、エアコンを活用せずに過ごすことは危険です。熱中症の正しい予防法を知り、自分の身を守りましょう。

熱中症とは

気温が高い、蒸し暑いなどの環境下で体温調整をする機能が働かなくなり、体に熱がこもってしまった状態。

「熱中症かもしれない」と思ったら

熱中症は軽い症状だと思っても急に重症化し、命にかかわることがあります。熱中症を疑う症状がある場合は、すぐに応急処置を行いましょう。



熱中症を予防するためのポイント

- 暑さを避けるエアコンの使用
- こまめな水分補給
- 涼しい服装
- 日頃からの体調管理

熱中症が疑われる症状の例

軽症	めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の汗
中等症	頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感
重症	意識がない、けいれん、水分が取れない

暑さを避けるために クールオアシス&クーリングシェルターをご利用ください

クールオアシス

外出中に休憩できる、冷房が効いていて、『熱中症対策応急キット(経口補水液、冷却剤、冷却水、体温計など)』が用意されている施設です。

クーリングシェルター

県内全ての暑さ指数情報提供地点において、翌日の暑さ指数(WBGT)が35以上になると予測された場合(熱中症特別警戒アラートが発令された場合)に利用することができる、市が指定した施設です。



熱中症対策応急キット

施設名	クールオアシス	クーリングシェルター
市役所本庁舎	○	○
各公民館(17館)	○	○
保健センター(こども家庭センター)	○	○
地域包括支援センター 緑風苑	○	○
地域包括支援センター 緑風苑第二	○	○
地域包括支援センター ふあみいゆ	○	○
地域包括支援センター ほんまる	○	○
地域包括支援センター 壮幸会	○	○
やすらぎの里	○	○
図書館	○	○
老人福祉センター南河原荘	○	○
老人福祉センター大堰永寿荘	○	○
古代蓮うどん店	○	○
産業文化会館	○	○
商工センター	○	○

施設名	クールオアシス	クーリングシェルター
総合体育館	○	○
南河原支所	○	○
ウエルシア行田佐間店「ウエルカフェ」	○	○
ウエルシア薬局行田佐間店(調剤薬局待合室)	○	○
ウエルシア行田棚田町店「ウエルカフェ」	○	○
ウエルシア薬局行田棚田町店(調剤薬局待合室)	○	○
ウエルシア薬局行田持田店(調剤薬局待合室)	○	○
ウエルシア薬局行田谷郷店(調剤薬局待合室)	○	○

クーリングシェルターの協力店舗を募集しています

クーリングシェルターとしてご協力いただける店舗などを募集しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



▶問い合わせ 健康課(内線361~364)

がん検診が無料になりました 検診を受けましょう



市ホームページ

今年度からがん検診が無料で受けられるようになりました。また、子宮がん検診を受診できる医療機関はこれまで市内の医療機関に限られていましたが、熊谷市および羽生市の一部の医療機関でも受診できます。検査対象と検査スタッフが全て女性の「レディースがん検診」も新たに実施します。詳しくは、5月下旬に対象者に送付した「がん検診等のご案内」または市ホームページをご確認ください。

【がん検診の一覧】

(注)胃内視鏡検査は50歳以上の方が対象で、検査は2年に1回までです。

検診	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮がん
対象者	40歳以上 ※人間ドックで受けた方は除く	40歳以上 ※人間ドックで受けた方は除く	40歳以上 ※人間ドックで受けた方は除く	40歳以上 ※2年に一度	20歳以上 ※2年に一度
検査内容	レントゲン検査(バリウム) ※胃内視鏡検査は個別検診での対応となり有料(3,000円)です。	便潜血検査(検便2日間式)	①レントゲン検査 ②喀痰検査(②は該当する場合のみ)	マンモグラフィー検査 ※超音波検査は有料(1,000円)です。詳細は21ページをご確認ください。	①内診頸部細胞診 ②①及び体部細胞診(体部は医師が必要と認めた場合)
費用	500円 → 無料	500円 → 無料	200円 → 無料	800円 → 無料	800円 → 無料
受診場所	集団検診	個別検診 集団検診	集団検診	個別検診 集団検診	個別検診 集団検診

【がん検診の受け方】



令和7年度行田市検診受診券の訂正について

各種検診などの受診券およびリーフレットを各対象者へ送付したところ、一部の受診券に記載の誤りがありましたので、次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

なお、対象の方には、あらためて案内を送付しています。

<受診券の記載誤りの内容>

検診名	正	誤	対象
胃がん検診	今年度胃がん検診は「対象」	昨年度レントゲン検査を受けた対象者に「対象外」と記載	昨年度胃部レントゲン検査を受診した50歳以上の方
骨粗しょう症検診	検査費用 1,000円	検査費用 「無料」と記載	40、45、50、55、60、65、70歳の女性
乳がん検診(超音波検査のみ)	検査費用 500円		20~39歳の女性
歯周病検診			20、30歳の女性、 40、50、60、70歳の方

※令和8年3月31日時点の年齢

▶問い合わせ 健康課(内線361~364)