

7 健康について

(1) 自分が健康だと思うか

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。
 (1) あなたは、自分が健康であると思いますか。次の中から1つに○を付けてください。

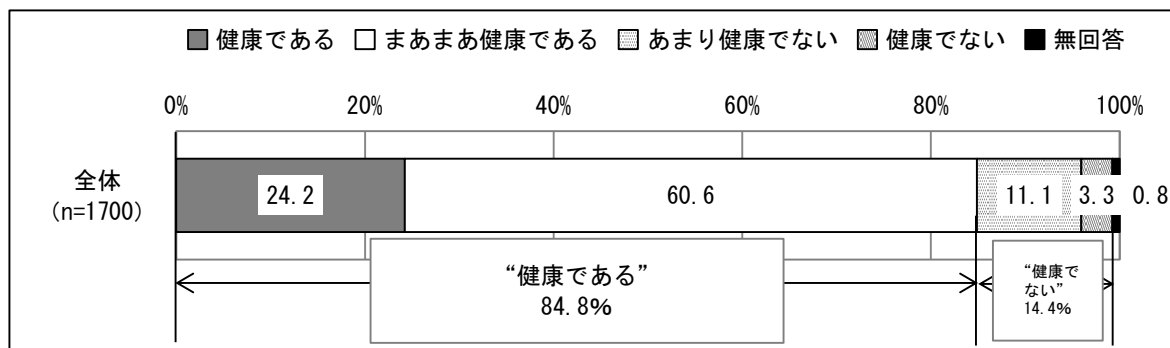
■ “健康である” は 84.8%。一方、“健康でない” は 14.4%。

自分の健康については、「まあまあ健康である」が 60.6%で最も多く、これに「健康である」(24.2%)を合わせた“健康である”が 84.8%と8割を超える。一方、“健康でない”(「健康でない」及び「あまり健康でない」の合計)は 14.4%となっている。

性別でみると、男女ともに“健康である”が8割を超える。

年齢別でみると、すべての層で“健康である”が8割を超え、40～49歳で88.1%と最も多くなっている。一方、“健康でない”は60歳以上で15.4%と最も多い。

自分が健康だと思うか（全体）



自分が健康だと思うか（全体、性別、年齢）

（単位：％）

		n	“健康である”		“健康でない”		無回答
			健康である	まあまあ健康である	あまり健康でない	健康でない	
全体		1700	84.8		14.4		0.8
			24.2	60.6	11.1	3.3	
性別	男性	791	83.3		16.1		0.5
			24.9	58.4	13.1	3.0	
	女性	892	86.4		12.6		1.0
			24.0	62.4	9.1	3.5	
年齢	20～29 歳	130	85.4		14.6		0.0
			42.3	43.1	13.1	1.5	
	30～39 歳	188	86.2		13.3		0.5
			26.1	60.1	10.6	2.7	
	40～49 歳	276	88.1		11.6		0.4
			26.1	62.0	9.8	1.8	
	50～59 歳	322	84.5		14.9		0.6
			21.1	63.4	9.3	5.6	
	60 歳以上	774	83.5		15.4		1.2
			21.6	61.9	12.0	3.4	

(2) どのくらい体を動かしているか

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。
 (2) あなたは、日ごろ、どのくらい体を動かすことを意識していますか。次の中から 1 つに○を付けてください。

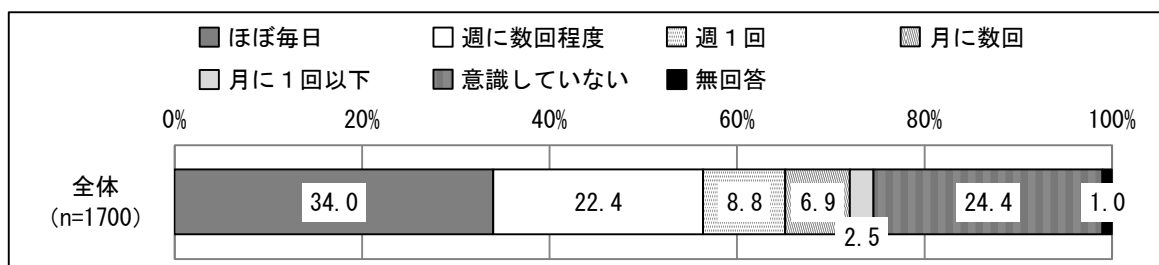
■「ほぼ毎日」が 34.0%で最も多く、体を動かすことを意識している人は 7 割以上となっている。

どのくらい体を動かしているかについては、「ほぼ毎日」が 34.0%で最も多く、「週に数回程度」が 22.4%、「週 1 回」が 8.8%、「月に数回」が 6.9%、「月に 1 回以下」が 2.5%となっており、これらを合わせた体を動かすことを意識している人は 74.5%と 7 割を超える。一方、「意識していない」は 24.4%であった。

性別でみると、男女ともに「ほぼ毎日」が最も多くなっているが、女性では「意識していない」(27.0%)と回答した割合が比較的多い。

年齢別でみると、体を動かすことを意識している人が加齢とともに増加しており、特に 60 歳以上では「ほぼ毎日」が 47.5%となっている。一方、20～29 歳、30～39 歳では「意識していない」(39.2%、39.9%)が約 4 割を占める。

どのくらい体を動かしているか（全体）



どのくらい体を動かしているか（全体、性別、年齢）

(単位: %)

		n	ほぼ毎日	週に数回程度	週 1 回	月に数回	月に 1 回以下	意識していない	無回答
全体		1700	34.0	22.4	8.8	6.9	2.5	24.4	1.0
性別	男性	791	35.9	22.6	9.7	7.2	2.4	21.6	0.5
	女性	892	32.2	22.2	8.0	6.6	2.6	27.0	1.5
年齢	20～29 歳	130	23.8	19.2	9.2	4.6	3.1	39.2	0.8
	30～39 歳	188	22.3	13.8	10.6	8.5	4.3	39.9	0.5
	40～49 歳	276	16.7	23.6	9.1	12.3	5.8	32.2	0.4
	50～59 歳	322	27.0	20.5	13.7	9.6	2.5	25.8	0.9
	60 歳以上	774	47.5	25.6	6.1	3.7	0.8	14.9	1.4

(3) 食育への取組

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。
 (3) あなたは、次の「食育」に関する取組で、日々の生活に取り入れたいと思うものがありますか。次の中から5つまで○を付けてください。【複数回答】

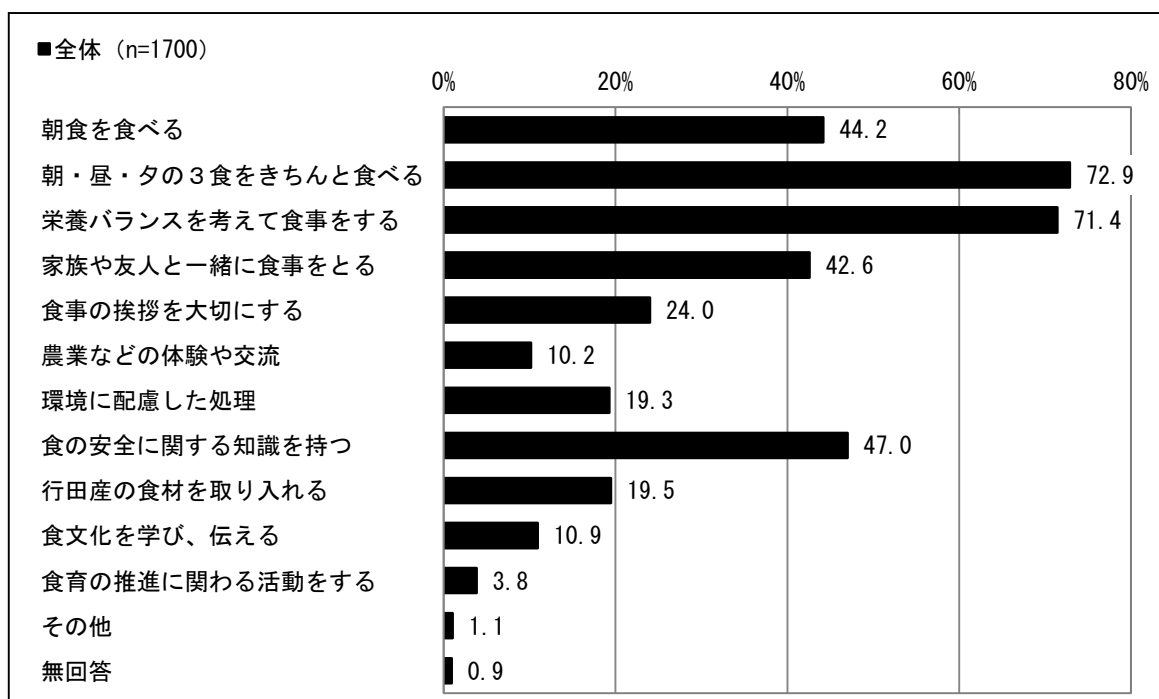


■「朝・昼・夕の3食をきちんと食べる」及び「栄養バランスを考えて食事をする」が上位を占める。

食育への取組については、「朝・昼・夕の3食をきちんと食べる」(72.9%)及び「栄養バランスを考えて食事をする」(71.4%)が7割を超え、他を大きく引き離して上位を占める。次いで「食の安全に関する知識を持つ」(47.0%)、「朝食を食べる」(44.2%)、「家族や友人と一緒に食事をする」(42.6%)などの順となっている。

性別、年齢別でも、すべての層で「朝・昼・夕の3食をきちんと食べる」及び「栄養バランスを考えて食事をする」が上位を占める。

食育への取組（全体／複数回答）



食育への取組（全体、性別、年齢／複数回答）

（単位：％）

		n	朝食を食べる	朝・昼・夕の3食をきちんと食べる	栄養バランスを考えて食事をする	家族や友人と一緒に食事をする	食事の挨拶を大切にする	農業などの体験や交流	環境に配慮した処理
	全体	1700	44.2	72.9	71.4	42.6	24.0	10.2	19.3
性別	男性	791	43.5	73.8	66.9	37.9	19.2	11.5	16.6
	女性	892	44.7	72.1	75.4	47.0	28.3	8.9	21.7
年齢	20～29 歳	130	43.1	67.7	66.2	46.9	28.5	13.1	12.3
	30～39 歳	188	47.3	71.3	67.0	50.5	33.5	14.9	11.2
	40～49 歳	276	44.9	63.0	73.6	44.6	29.0	11.2	18.5
	50～59 歳	322	43.8	69.9	68.6	37.0	21.7	9.6	18.3
	60 歳以上	774	43.5	79.2	73.5	42.1	20.0	8.3	23.0

		n	食の安全に関する知識を持つ	行田産の食材を取り入れる	食文化を学び、伝える	食育の推進に関わる活動をする	その他	無回答
	全体	1700	47.0	19.5	10.9	3.8	1.1	0.9
性別	男性	791	44.9	18.5	8.0	4.3	1.1	0.9
	女性	892	49.1	20.4	13.6	3.5	1.0	0.9
年齢	20～29 歳	130	47.7	17.7	16.2	5.4	1.5	0.0
	30～39 歳	188	35.6	14.9	11.2	1.1	1.1	0.5
	40～49 歳	276	43.1	17.4	10.1	2.9	1.4	0.4
	50～59 歳	322	46.3	19.9	13.0	5.0	0.6	0.9
	60 歳以上	774	51.6	21.4	9.4	4.1	1.0	1.3

(4) 健康診断や検査の受診

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。
(4) あなたは、過去1年以内に健康診断や検査を受けましたか。項目ごとにそれぞれ1つに○を付けてください。

①血圧、血液検査などの健康診査

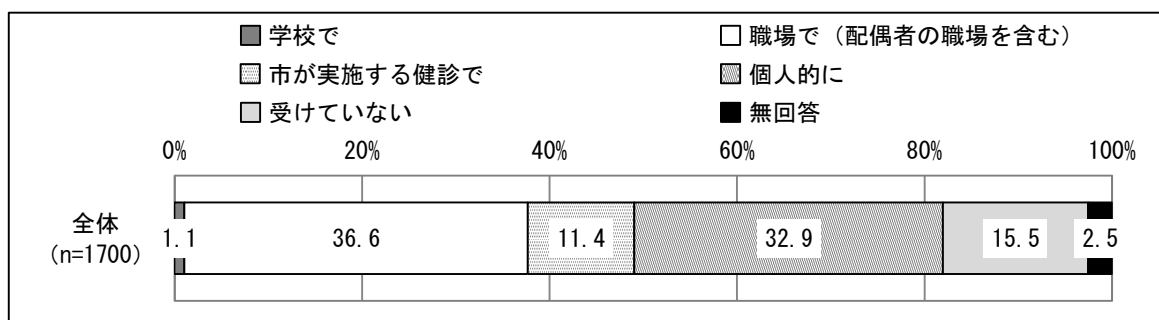
■「職場で（配偶者の職場を含む）」が 36.6%で最も多く、次いで「個人的に」が 32.9%で続き、受診した人は合わせて8割を超える。一方、「受けていない」は 15.5%。

血圧、血液検査などの健康診査については、「職場で（配偶者の職場を含む）」が 36.6%で最も多く、次いで「個人的に」（32.9%）、「市が実施する健診で」（11.4%）、「学校で」（1.1%）となっており、これらを合わせた受診した人は 82.0%となっている。なお、「受けていない」は 15.5%であった。

性別でみると、男性では「職場で（配偶者の職場を含む）」（43.4%）、女性では「個人的に」（33.3%）が最も多い。また、「受けていない」という回答は女性（19.2%）で男性（11.3%）を上回る。

年齢別にみると、60歳未満の層では「職場で（配偶者の職場を含む）」、60歳以上では「個人的に」が最も多い。

血圧、血液検査などの健康診査（全体）



血圧、血液検査などの健康診査（全体、性別、年齢）

(単位: %)

		n	学校で	職場で(配偶者の職場を含む)	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		1700	1.1	36.6	11.4	32.9	15.5	2.5
性別	男性	791	1.4	43.4	9.9	32.6	11.3	1.5
	女性	892	0.8	31.1	12.6	33.3	19.2	3.1
年齢	20～29 歳	130	13.1	39.2	3.1	14.6	28.5	1.5
	30～39 歳	188	0.5	53.7	3.2	16.0	24.5	2.1
	40～49 歳	276	0.0	62.7	6.2	14.9	14.5	1.8
	50～59 歳	322	0.0	57.8	3.1	24.8	12.4	1.9
	60 歳以上	774	0.0	14.0	20.0	50.3	12.7	3.1

②胃がん検診

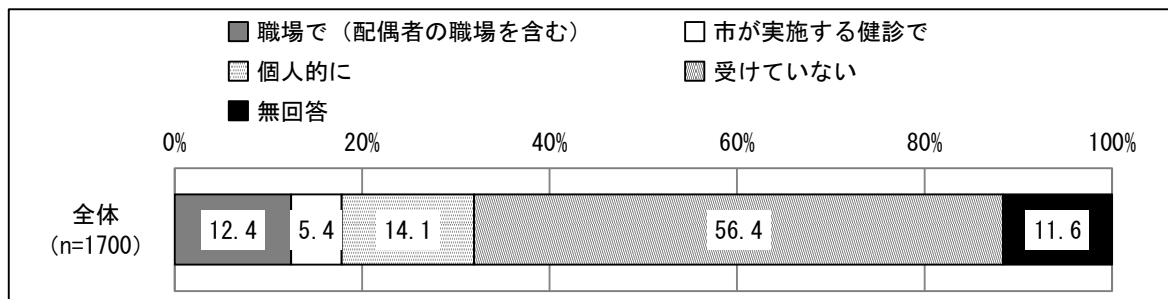
■「受けていない」が56.4%。一方、受診した人は31.9%。

胃がん検診については、「受けていない」が56.4%と半数以上を占め、「個人的に」が14.1%、「職場で（配偶者の職場を含む）」が12.4%、「市が実施する健診で」が5.4%となっており、受診した人は合わせて31.9%であった。

性別でみると、男女ともに「受けていない」が多数を占めるが、受診した人は男性で37.3%、女性で27.2%となっている。

年齢別でみると、40歳未満の層では「受けていない」が多数を占める。また、40～49歳、50～59歳では「職場で（配偶者の職場を含む）」（21.7%、28.3%）、60歳以上では「個人的に」（23.1%）と回答する割合が比較的多い。

胃がん検診（全体）



胃がん検診（全体、性別、年齢）

（単位：%）

		n	職場で（配偶者の職場を含む）	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		1700	12.4	5.4	14.1	56.4	11.6
性別	男性	791	15.7	6.1	15.5	51.2	11.5
	女性	892	9.6	4.7	12.9	61.3	11.4
年齢	20～29 歳	130	2.3	0.0	1.5	87.7	8.5
	30～39 歳	188	6.9	0.5	5.9	78.2	8.5
	40～49 歳	276	21.7	1.8	5.4	60.9	10.1
	50～59 歳	322	28.3	3.4	9.9	50.0	8.4
	60 歳以上	774	5.6	9.4	23.1	47.2	14.7

③肺がん検診

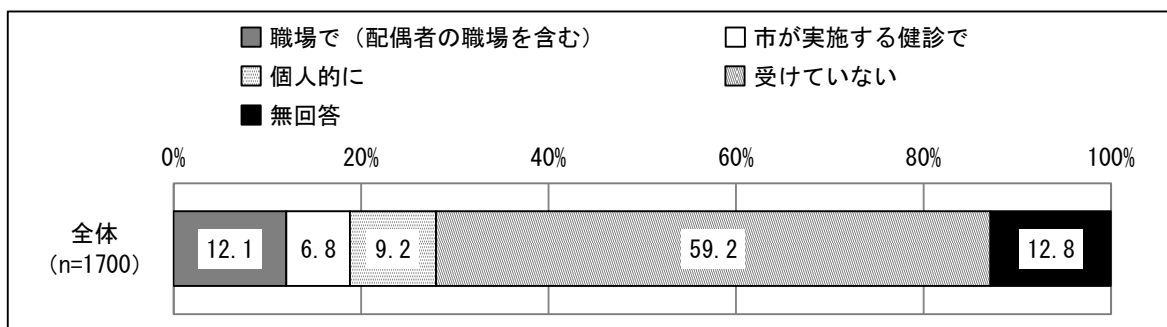
■「受けていない」が59.2%。一方、受診した人は28.1%。

肺がん検診については、「受けていない」が59.2%と約6割を占め、「職場で（配偶者の職場を含む）」が12.1%、「個人的に」が9.2%、「市が実施する健診で」が6.8%となっており、受診した人は合わせて28.1%であった。

性別でみると、男女ともに「受けていない」が多数を占めるが、受診した人は男性で32.7%、女性で23.8%となっている。

年齢別でみると、40歳未満の層では「受けていない」が8割以上を占める。また、40～49歳、50～59歳では「職場で（配偶者の職場を含む）」（17.4%、28.3%）、60歳以上では「個人的に」（15.4%）、「市が実施する健診で」（12.3%）と回答する割合が比較的多い。

肺がん検診（全体）



肺がん検診（全体、性別、年齢）

（単位：%）

		n	職場で（配偶者の職場を含む）	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		1700	12.1	6.8	9.2	59.2	12.8
性別	男性	791	15.4	6.7	10.6	54.2	13.0
	女性	892	9.1	6.7	8.0	63.9	12.3
年齢	20～29 歳	130	3.1	0.0	0.8	87.7	8.5
	30～39 歳	188	5.9	0.5	3.2	80.3	10.1
	40～49 歳	276	17.4	1.8	4.3	65.2	11.2
	50～59 歳	322	28.3	3.7	5.6	52.5	9.9
	60 歳以上	774	6.3	12.3	15.4	50.1	15.9

④大腸がん検診

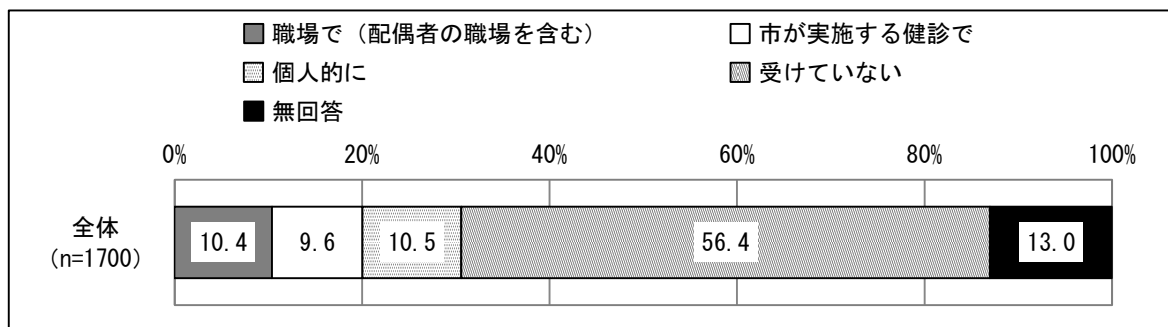
■「受けていない」が56.4%。一方、受診した人は30.5%。

大腸がん検診については、「受けていない」が56.4%で半数以上を占め、「個人的に」が10.5%、「職場で（配偶者の職場を含む）」が10.4%、「市が実施する健診で」が9.6%となっており、受診した人は合わせて30.5%であった。

性別でみると、男女ともに「受けていない」が8割以上を占めるが、受診した人は男性で34.0%、女性で27.8%となっている。

年齢別でみると、40歳未満の層では「受けていない」が多数を占める。また、40～49歳、50～59歳では「職場で（配偶者の職場を含む）」（18.5%、24.8%）、60歳以上では「個人的に」（17.4%）、「市が実施する健診で」（16.1%）と回答する割合が比較的多い。

大腸がん検診（全体）



大腸がん検診（全体、性別、年齢）

（単位：%）

		n	職場で（配偶者の職場を含む）	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		1700	10.4	9.6	10.5	56.4	13.0
性別	男性	791	12.8	8.6	12.6	52.6	13.4
	女性	892	8.4	10.5	8.9	59.9	12.3
年齢	20～29歳	130	0.8	0.0	1.5	88.5	9.2
	30～39歳	188	3.7	1.1	3.7	81.4	10.1
	40～49歳	276	18.5	5.1	5.4	60.9	10.1
	50～59歳	322	24.8	6.5	6.2	49.4	13.0
	60歳以上	774	4.8	16.1	17.4	46.4	15.2

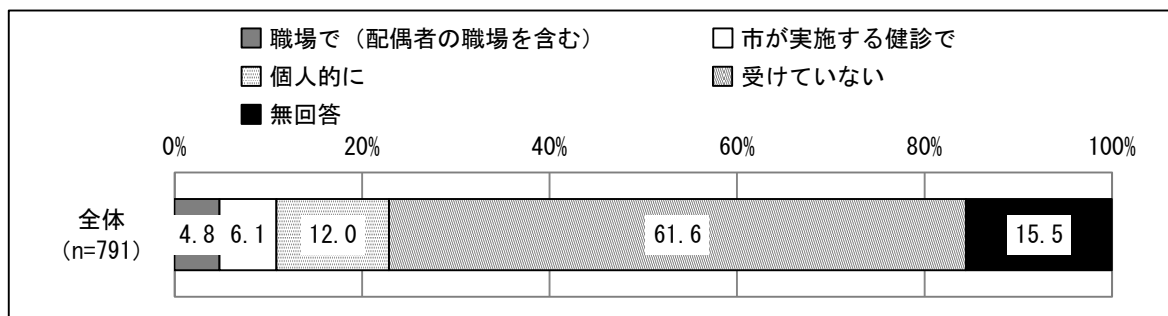
⑤前立腺がん検診（男性のみ）

■「受けていない」が61.6%。一方、受診した人は22.9%。

前立腺がん検診については、「受けていない」が61.6%と約6割を占め、「個人的に」が12.0%、「市が実施する健診で」が6.1%、「職場で（配偶者の職場を含む）」が4.8%となっており、受診した人は合わせて22.9%であった。

年齢別でみると、40歳未満の層では「受けていない」が8割以上、40～49歳では「受けていない」が7割以上を占める。また、50～59歳では「職場で（配偶者の職場を含む）」（12.5%）、60歳以上では「個人的に」（22.4%）、「市が実施する健診で」（11.2%）と回答する割合が比較的多い。

前立腺がん検診（男性のみ）（全体）



前立腺がん検診（男性のみ）（全体、年齢）

（単位：%）

		n	職場で（配偶者の職場を含む）	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		791	4.8	6.1	12.0	61.6	15.5
年齢	20～29 歳	56	3.6	0.0	0.0	83.9	12.5
	30～39 歳	75	0.0	0.0	1.3	82.7	16.0
	40～49 歳	115	5.2	0.0	3.5	75.7	15.7
	50～59 歳	160	12.5	3.1	2.5	65.0	16.9
	60 歳以上	384	2.6	11.2	22.4	48.4	15.4

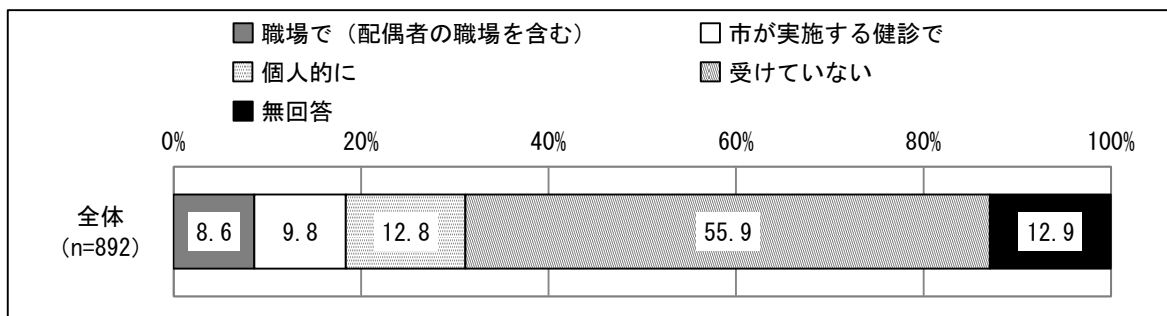
⑥乳がん検診（女性のみ）

■「受けていない」が55.9%。一方、受診した人は31.2%。

乳がん検診については、「受けていない」が55.9%と半数以上を占め、「個人的に」が12.8%、「市が実施する健診で」が9.8%、「職場で（配偶者の職場を含む）」が8.6%となっており、受診した人は合わせて31.2%であった。

年齢別でみると、20～29歳、30～39歳では「受けていない」（87.8%、74.8%）が多数を占める。また、40～49歳では「職場で（配偶者の職場を含む）」（18.6%）、50～59歳、60歳以上では「個人的に」（18.5%、13.8%）と回答する割合が比較的多い。

乳がん検診（女性のみ）（全体）



乳がん検診（女性のみ）（全体、年齢）

（単位：%）

		n	職場で（配偶者の職場を含む）	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		892	8.6	9.8	12.8	55.9	12.9
年齢	20～29歳	74	2.7	0.0	2.7	87.8	6.8
	30～39歳	111	7.2	0.0	9.0	74.8	9.0
	40～49歳	161	18.6	13.7	11.8	47.8	8.1
	50～59歳	162	15.4	13.6	18.5	47.5	4.9
	60歳以上	383	3.1	11.2	13.8	51.2	20.6

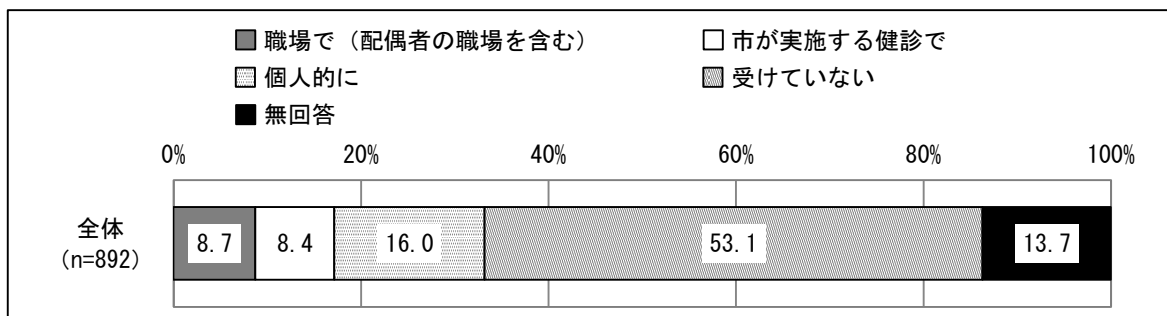
⑦子宮がん検診（女性のみ）

■子宮がん検診は「受けていない」が 53.1%。

子宮がん検診については、「受けていない」が 53.1%で半数以上を占め、「個人的に」が 16.0%、「職場で（配偶者の職場を含む）」が 8.7%、「市が実施する健診で」が 8.4%となっており、受診した人は合わせて 33.1%であった。

年齢別でみると、20～29 歳では「受けていない」（68.9%）が多数を占める。また、30～39 歳、50～59 歳、60 歳以上では「個人的に」（19.8%、21.6%、13.1%）、40～49 歳では「職場で（配偶者の職場を含む）」（17.4%）と回答する割合が比較的多い。

子宮がん検診（女性のみ）（全体）



子宮がん検診（女性のみ）（全体、年齢）

（単位：%）

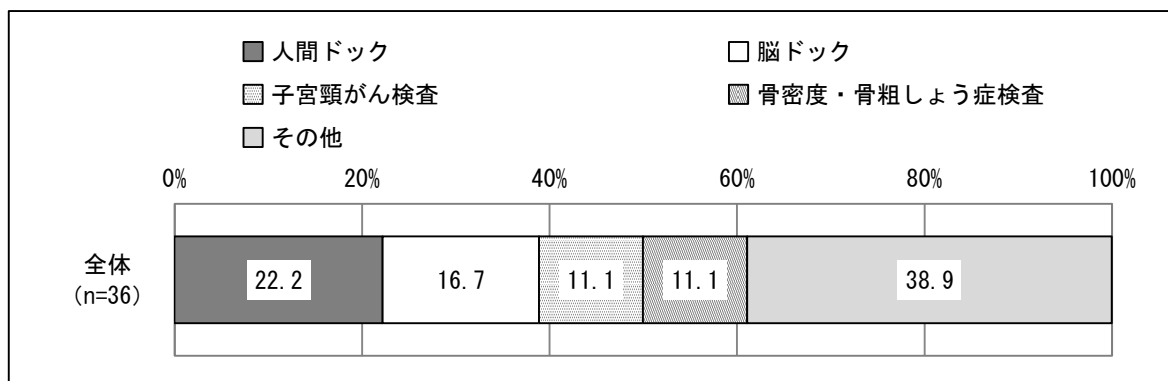
		n	職場で（配偶者の職場を含む）	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		892	8.7	8.4	16.0	53.1	13.7
年齢	20～29 歳	74	6.8	6.8	13.5	68.9	4.1
	30～39 歳	111	11.7	10.8	19.8	54.1	3.6
	40～49 歳	161	17.4	11.8	16.1	46.0	8.7
	50～59 歳	162	13.6	6.2	21.6	50.0	8.6
	60 歳以上	383	2.6	7.6	13.1	54.0	22.7

⑧その他の検査

■その他の検査として、具体的には「人間ドック」「脳ドック」など。

その他の検査について記入した人（36 人）の内容を集約すると（記入された）、「人間ドック」が 22.2%で最も多く、次いで「脳ドック」（16.7%）、「子宮頸がん検査」、「骨密度・骨粗しょう症検査」（同率 11.1%）の順となっている。また、受診方法については、ほとんどが「個人的に」という回答となっている。

その他の検査（全体）



（５）定期的な歯科検診

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。
 （５）あなたは、定期的に歯の検診を受けていますか。次の中から１つに○を付けてください。

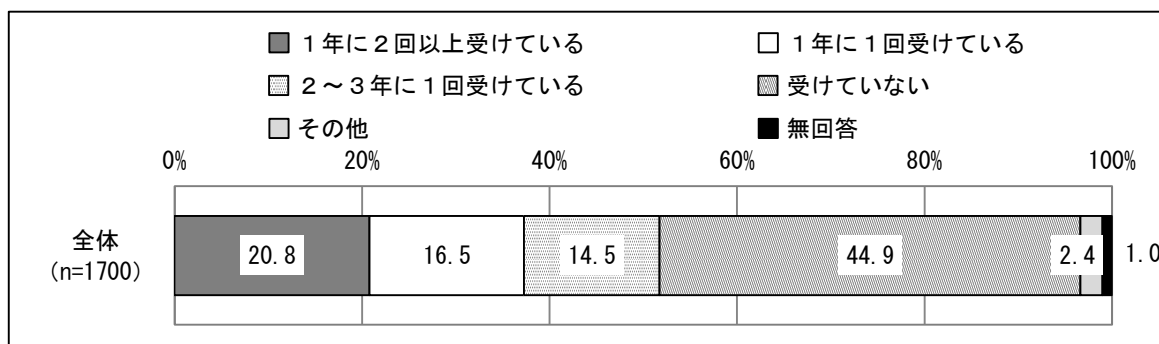
■定期的に歯科検診を受けている人は 51.8%。

歯科検診の受診について、「１年に２回以上受けている」が 20.8%で最も多く、「１年に１回受けている」が 16.5%、「２～３年に１回受けている」が 14.5%で、これらを合わせた定期的に受けている人は 51.8%となっている。また、「受けていない」と回答した人は 44.9%であった。

性別でみると、男性は「受けていない」（49.3%）が女性（41.1%）に比べてやや多くなっている。

年齢別でみると、20～29 歳で「受けていない」（62.3%）が６割以上を占めるが、年齢が上がるにつれて受診する人が多くなる傾向がみられ、60 歳以上では受けた人が合わせて 57.4%となっている。

定期的な歯科検診（全体）



定期的な歯科検診（全体、性別、年齢）

（単位：%）

		n	1年に2回以上受けている	1年に1回受けている	2～3年に1回受けている	受けていない	その他	無回答
全体		1700	20.8	16.5	14.5	44.9	2.4	1.0
性別	男性	791	19.3	16.2	12.9	49.3	1.6	0.6
	女性	892	22.0	16.7	16.0	41.1	2.9	1.2
年齢	20～29 歳	130	6.9	18.5	11.5	62.3	0.8	0.0
	30～39 歳	188	14.4	12.8	15.4	53.7	1.6	2.1
	40～49 歳	276	10.9	19.9	18.8	48.2	2.2	0.0
	50～59 歳	322	22.0	14.6	14.6	46.3	1.6	0.9
	60 歳以上	774	27.9	16.3	13.2	38.2	3.2	1.2