皆さん!心不全ってご存知ですか?
～心不全の最新の診断と治療～

本市の死因別死亡割合が高い心疾患や脳血管疾患について、埼玉県立循環器・呼吸器病センターの宮本敬史医師(循環器内科科長兼診療部長)を講師に迎え、解説していただきます。

▶日　　時　12月11日㈭午後2時～3時(午後1時30分から受け付け)
▶場　　所　商工センター401研修室
▶対　　象　市内在住の方
▶定　　員　50人(要申し込み・先着順)
▶参 加 費　無料
▶持 ち 物　筆記用具、水分補給できるもの
▶そ の 他　健康づくりチャレンジポイント認定講座およびコバトンALKOOマイレージポイント認定講座です。講座終了後、コバトンALKOOマイレージの登録会を実施します。
▶申し込み・問い合わせ
市公式LINE、直接、電話のいずれかの方法で健康課保健事業担当(内線361～364)

市公式LINE

介護者教室「認知症セミナー(ステップアップ編)」

認知症看護認定看護師による講義や認知症介護の実体験・経験談を通して、認知症の方の視野を疑似体験しながら理解を深めます。

▶日　　時　11月17日㈫午前10時～11時30分
▶場　　所　中央公民館第1学習室
▶定　　員　30人(先着順)
▶参 加 費　無料
▶持 ち 物　筆記用具、飲み物
▶申し込み・問い合わせ
11月16日㈪までに電話で地域包括支援センターふぁみぃゆ☎558―0088

お口の健康は全身の健康につながる

口腔環境を整えることは「歯周病」や「むし歯」などのお口のトラブルだけでなく、生活習慣病予防にもつながります。お口の健康についての正しい知識を習得し、今からできるセルフケアを学びましょう。

▶日　　時　11月20日㈭午後2時～3時(午後1時45分から受け付け)
▶場　　所　産業文化会館2A・2B会議室
▶対　　象　市内在住の方
▶定　　員　30人(要申し込み・先着順)
▶参 加 費　無料
▶持 ち 物　筆記用具、水分補給できるもの
▶そ の 他　健康づくりチャレンジポイント認定講座およびコバトンALKOOマイレージポイント認定講座です。講座終了後、コバトンALKOOマイレージの登録会を実施します。
▶申し込み・問い合わせ
市公式LINE、直接、電話のいずれかの方法で健康課保健事業担当(内線361～364)

市公式LINE

忍城のパープルライトアップ

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」週間です。期間中、女性に対する暴力根絶運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、忍城を紫色にライトアップします。

この機会に皆さんもドメスティック・バイオレンスについて考えてみましょう。女性に対する暴力をなくす運動の詳細は、内閣府男女共同参画局のホームページをご確認ください。

▶日　　時　11月12日㈬～25日㈫午後5時～10時(予定)
▶問い合わせ　人権・男女共同参画推進課男女共同参画推進担当☎556―9301

内閣府ホームページ

男女共同参画推進講座「簡単なのに華やか！時短でつくるクリスマスメニュー」

▶日　　時　12月12日㈯午前10時～午後0時30分
▶場　　所　VIVAぎょうだ調理室
▶内　　容　忙しい毎日でも、簡単・時短で作れるコツや工夫を学ぶ講座です。ローストビーフ他3品を作ります。
▶講　　師　お片づけサロン 鈴木ゆりさん
▶対　　象　市内在住・在勤・在学の方
▶定　　員　10人(先着順)
▶参 加 費　1,000円
▶持 ち 物　エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、マスク、飲み物、持ち帰る方は入れ物など
▶そ の 他　2歳以上の未就学児のひととき保育あり。希望する方は11月28日㈯までに申し込み。
▶申し込み・問い合わせ
11月6日㈭午前9時～12月2日㈫に直接、電話、行田市電子申請・届出サービスで人権・男女共同参画推進課男女共同参画推進担当☎556―9301
※月曜日休館(祝日の場合は火曜日)

電子申請・届出サービス

行田市人権教育合同学習講演会「今日の風、なに色?」～息子・辻井伸行と歩んだ道のり～

▶日　　時　12月12日㈯午後1時30分～3時20分(午後1時開場)
▶場　　所　「みらい」文化ホール
▶内　　容　ピアニスト辻井伸行さんの母・辻井いつ子さんを講師に迎え、息子・伸行さんと歩んできた道のりについて講演していただきます。
▶対　　象　市内在住・在勤の方
▶定　　員　500人(入場整理券が必要)
▶そ の 他　手話通訳あり。当日、市内の小・中学生が描いた人権ポスター展を同時開催。2歳以上の未就学児を対象としたひととき保育(無料)を希望する方は、11月25日㈫までに申し込み。
▶申し込み　11月10日㈫～12月11日㈭に生涯学習課で入場整理券を配布※講演会当日の配布はありません。無くなり次第終了
▶問い合わせ　生涯学習課人権教育推進担当☎556―8319

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)
日　　時　11月25日㈫午前9時30分～11時
内　　容　お子さんの体重測定や育児相談
対　　象　4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)
日　　時　11月10日㈫午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対　　象　4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)
日　　時　11月11日㈫午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対　　象　9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児健診など
4カ月児健診は、赤ちゃん訪問時にお知らせします。離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診、5歳児健診については、対象者に通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方はこども家庭センターにご連絡ください。

問い合わせ　こども家庭センターこども家庭支援担当
☎579―8033

おとなの健康

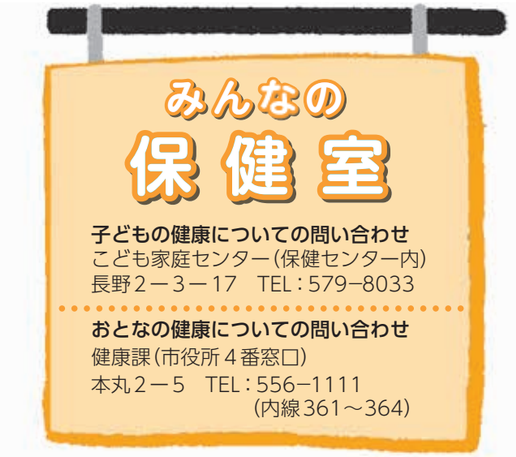
健康相談(要申し込み)
日　　時　11月27日㈭
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場　　所　市役所201A会議室
内　　容　保健師、管理栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣などの相談
問い合わせ　健康課保健事業担当(内線361～364)

こころの相談(要申し込み)
日　　時　12月15日㈫
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場　　所　産業文化会館2A・2B会議室
内　　容　精神科医師、保健師による不安、不眠、生活リズムの乱れなど心に悩みのある方の相談
問い合わせ　健康課保健事業担当(内線361～364)

里親制度のパネルを展示します

埼玉県内には、さまざまな事情で自分の家庭で暮らせない子どもが約1,800人います。こうした子どもたちを家族の一員として迎え、家庭的な環境で育てるのが「里親制度」です。子どもたちの健やかな成長を支えるため、里親制度への理解を深めませんか。ぜひ、この機会にパネル展示へお越しください。

期　　間　12月4日㈭～18日㈭
場　　所　市役所1階ロビー



休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期　日	医療機関名	電話番号
11月22日(日)	清幸会行田中央総合病院	553―2000
11月23日(月)	壮幸会行田総合病院	552―1111
11月29日(日)	壮幸会行田総合病院	552―1111
12月 6日(日)	清幸会行田中央総合病院	553―2000
12月13日(日)	壮幸会行田総合病院	552―1111

診療時間　午前10時～午後5時
診療科目　内科、小児科、外科
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

在宅医療窓口

「病気があるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
- 行田市在宅医療・介護連携支援センター☎553―2003
- 相談時間　午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
- 在宅歯科医療推進窓口☎080―1391―8020
- 相談時間　午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

#7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、埼玉県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html