みんなの保健室

子どもの健康についての問い合わせ
こども家庭センター（保健センター内）
長野２－３－17　TEL：579−8033

おとなの健康についての問い合わせ
健康課（市役所４番窓口）
本丸２－５　TEL：556−1111
（内線361～364）

子どもの健康

赤ちゃんクラス（申し込み不要）
日　時　12月12日㈮午前９時30分～11時
内　容　お子さんの体重測定や育児相談
対　象　４カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食（初期）教室（要申し込み）
日　時　12月23日㈫午前10時30分～11時30分（午前10時15分から受け付け）
対　象　４～６カ月のお子さんとその保護者（保護者のみの参加可）

離乳食(中期)教室(要申し込み)
日　時　12月24日㈬午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対　象　7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談（要申し込み）
日　時　12月8日㈪午前9時30分～11時30分
対　象　就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など
４カ月児健診は、赤ちゃん訪問時にお知らせします。離乳食（初期）教室、１歳６カ月児健診、２歳児歯科健診、３歳児健診については、対象者に通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方はこども家庭センターにご連絡ください。

問い合わせ　同センター☎579−8033

おとなの健康

健康相談（要申し込み）
日　時　12月22日㈪
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場　所　市役所２階201B会議室
内　容　保健師、管理栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、口の健康などについての相談

こころの相談（要申し込み）
日　時　12月17日㈬
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場　所　産業文化会館２階2AB会議室
内　容　精神科医、保健師による相談

問い合わせ　健康課（内線361～364）

#7119（365日24時間対応）

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、埼玉県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期　日	医療機関名	電話番号
12月21日(日)	清幸会行田中央総合病院	553−2000
12月28日(日)	壮幸会行田総合病院	552−1111
1月 4日(日)	清幸会行田中央総合病院	553−2000
1月11日(日)	壮幸会行田総合病院	552−1111
1月12日(月)	壮幸会行田総合病院	552−1111

診療時間　午前10時～午後５時
診療科目　内科、小児科、外科
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

年末年始の急患診療・在宅当番医（12月31日～令和8年1月3日）

期　日	医療機関名	電話番号	診療科目
12月31日（水）	壮幸会行田総合病院	552−1111	内科、小児科、外科
	清幸会行田中央総合病院	553−2000	内科、外科
	河本耳鼻咽喉科	555−2626	耳鼻咽喉科
	ねもと歯科医院	555−0360	歯科
令和8年1月1日(木)	清幸会行田中央総合病院	553−2000	内科、小児科、外科
	松原医院	553−6700	内科、小児科、外科
	ほりの眼科	556−2596	眼科
令和8年1月2日(金)	壮幸会行田総合病院	552−1111	内科、小児科、外科
	やまかわ内科クリニック	564−1488	内科
	ハピネス診療所	559−0082	内科
	ともみつ歯科医院	554−8355	歯科
令和8年1月3日(土)	清幸会行田中央総合病院	553−2000	内科、小児科、外科
	川島胃腸科	553−0001	内科、胃腸科
	春山皮膚科クリニック	553−4112	皮膚科
	足立歯科医院	553−1105	歯科

診療時間　午前10時～午後５時（歯科は午前10時～正午）

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座〉

「からだリセット！ヨガ時間」

ヨガは、筋力や柔軟性の維持に加え、ストレス軽減、生活習慣病の予防にもつながります。ヨガを通して、心身の健康づくりをしてみませんか。

日　時　①12月16日㈫　②令和８年２月17日㈫
いずれも午前10時～11時15分（午前９時45分から受付開始）※どちらか１回のみ
場　所　①中央公民館レクリエーション室
②忍・行田公民館ホール
対　象　市内在住の方
定　員　各回20人（先着順）
持ち物　ヨガマットまたはバスタオル、運動しやすい服装、筆記用具、水分補給できるもの
申し込み　行田市電子申請・届出サービス、直接、電話のいずれの方法で健康課
問い合わせ　同課（内線361）

電子申請・届出サービス

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座〉

「栄養講座～ナトカリ比って知っていますか？～」

ナトカリ比とは食塩の主成分のナトリウム「ナト」、野菜や果物に多く含まれるカリウム「カリ」の２つのバランス比のことを言います。食塩を取り過ぎて野菜や果物が不足すると、この値が高くなり高血圧をはじめとする生活習慣病につながります。
この講座ではナトカリ比や食事について学びます。

日　時　令和８年１月８日㈭午前10時～11時15分（午前９時45分から受付開始）
場　所　行田市商工センター401研修室
対　象　市内在住の方
定　員　50人（先着順）
持ち物　筆記用具、水分補給できるもの
申し込み　行田市電子申請・届出サービス、直接、電話のいずれの方法で健康課
問い合わせ　同課（内線361）

電子申請・届出サービス

健康フォーラム2026

日　時　令和８年２月８日㈰午前９時30分～午後１時
場　所　「みらい」
内　容　・各種体験コーナー（午前９時30分～11時）
・市民公開講座（午前11時～）
【第１部】中咽頭がん罹患　男子頸がんワクチン啓発
【第２部】ペナルティ ワッキーさんによるスペシャルトーク「全ての大病を患う方に勇気を」
定　員　公開講座のみ500人（先着順）
入場料　無料
主　催　行田市医師会
後　援　行田市、行田市歯科医師会、行田市薬剤師会他
その他　当選通知が座席指定の入場券になります。当落の通知は１月下旬頃を予定しています。当日手話通訳あり。

申し込み・問い合わせ
12月10日㈬～令和８年１月15日㈭に二次元コードを読み取り必要事項を入力の上送信するか、往復はがき（１通につき５人までの応募可）に以下の項目を記入の上、行田市医師会☎556−8040（平日午前９時～午後５時）

申し込みフォーム

ワッキーさん

【往信用おもて】
85　郵便往復はがき　361-0066
往信
埼玉県行田市上池守44
行田市医師会　行

【返信用うら】
※何も記入しないでください

【返信用おもて】
85　郵便往復はがき　□□□-□□□□
返信
住所
○○市○○丁目○番地
名前
○○　○○様

【往信用うら】
・代表者の住所
・代表者の電話番号
・名前（ふりがな）/年齢
・同伴者①の名前/年齢
・同伴者②の名前/年齢
・同伴者③の名前/年齢
・同伴者④の名前/年齢
・特別な配慮が必要な方はご記入ください
（車椅子席・手話を必要とする等）

在宅医療窓口

「病気があるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
・行田市在宅医療・介護連携支援センター
☎553−2003
・相談時間　午前９時～午後５時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
・在宅歯科医療推進窓口☎080−1391−8020
・相談時間　午前10時～午後３時（正午～午後１時を除く）※土・日曜日、祝日、年末年始を除く