

ご存知ですか プレコンセプションケア

「プレコンセプションケア」とは

プレコンセプションケアとは、妊娠する・しない、年齢、性別にかかわらず、健康や将来のライフプランを考えていくものです。

健康で充実した生活のため、若いうちから性や健康に関する正しい知識を身に付け、ライフプランを考えることが大切です。将来の自分のために、今からプレコンセプションケアに取り組みましょう。詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。



埼玉県
ホームページ

「プレコンセプションケア相談センター埼玉ぶれたま」にご相談ください

プレコンセプションケア相談センター埼玉ぶれたまでは、中高生などの思春期の方の性や体の悩み・不安について相談を受け付けています。

「生理痛が辛い」「中学生になり見た目の変化や体の変化に戸惑っている」「見た目が気になるので痩せないといけない」「避妊できていたか心配」「性感染症かも」など、性や健康のことで悩んでいませんか。ぶれたまでは、性別問わず、思春期の体や心の悩みに助産師がお答えします。

▶相談窓口 プレコンセプションケア相談センター埼玉ぶれたま ☎048—799—3613

▶相談時間 月・金曜日午前10時～午後3時、第1～4土曜日午前11時～午後3時または午後4時～7時

▶問い合わせ 埼玉県健康長寿課 ☎048—830—3561



相談センター
埼玉ぶれたま

ノロウイルスの食中毒に 注意しましょう

冬はノロウイルスや感染性胃腸炎が流行する季節です。ノロウイルスは感染力が強く、子どもや高齢者、免疫力が低下した人などは症状が重症化することもあるため、特に注意が必要です。

また、症状が治まっても、2週間以上便の中にウイルスを排出するため、ノロウイルスに感染している人が調理をすると、食品を食べる人に二次感染してしまいます。

食事前、トイレ後、調理前後はせっけんでよく手を洗いましょう。二度洗いが効果的です。おう吐物で汚れた衣類などは塩素系の消毒薬や熱水で消毒し、二次感染を防ぎましょう。

▶問い合わせ 加須保健所生活衛生・薬事担当 ☎0480—61—1216

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動 を実施しています

10月1日から11月30日まで、麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施しています。

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はっきり断りましょう。

薬物でお困りの方は一人で悩まず相談しましょう。

▶問い合わせ 加須保健所 ☎0480—61—1216 または 埼玉県業務課 ☎048—830—3633

幼児健康診査事業に従事する 保健師・看護師を募集します

▶勤務日 令和8年3月31日までの月～金曜日で幼児健康診査事業の実施日※以後契約更新の場合あり

▶勤務時間 午前8時40分～11時50分または午後0時50分～4時

▶勤務場所 こども家庭センター（行田市保健センター 長野2—3—17）

▶応募資格 保健師資格または看護師資格をお持ちの方

▶報酬 【保健師】1回7,000円

【看護師】1回6,000円

▶その他 書類選考の上、面談の日程を連絡します。

▶申し込み 市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入の上、11月28日（金）までにこども家庭センターに持参してください。

▶問い合わせ 同センター ☎579—8033

保健師・看護師
を募集します



旧優生保護法に基づく 優生手術を受けた方へ

旧優生保護法に基づく優生手術を受けた方に国から補償金などが支給されます。

▶問い合わせ 埼玉県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口（埼玉県健康長寿課） ☎048—831—2777（午前9時～午後5時）※土・日曜日、祝日を除く 【FAX】048—830—4804

子どもの健康

赤ちゃんクラス（申し込み不要）

日時 11月14日（金）午前9時30分～11時
内容 お子さんの体重測定や育児相談
対象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食（初期）教室（要申し込み）

日時 11月18日（火）午前10時30分～11時30分
（午前10時15分から受け付け）
対象 4～6カ月のお子さんとその保護者（保護者のみの参加可）

離乳食（後期）教室（要申し込み）

日時 11月19日（水）午前10時30分～11時30分
（午前10時15分から受け付け）
対象 9～11カ月のお子さんとその保護者（保護者のみの参加可）

乳幼児相談（要申し込み）

日時 11月21日（金）午前9時30分～11時30分
対象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

4カ月児健診は、赤ちゃん訪問時にお知らせします。離乳食（初期）教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、対象者に通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方はこども家庭センターにご連絡ください。

問い合わせ 同センター ☎579—8033

おとなの健康

健康相談（要申し込み）

日時 11月28日（金）
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 産業文化会館2A会議室
内容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、口の健康などについての相談

問い合わせ 健康課（内線361～364）

狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病予防法では、犬の所有者は、その犬に年1回狂犬病予防注射を接種させ、接種済票（黄色）を付けておくことが義務付けられています。令和7年度の狂犬病予防注射がまだお済みでない場合は、早めに動物病院で接種してください。接種後、市の注射済票の交付を受けていない場合は、動物病院が発行する接種済証を健康課に提出してください。注射済票交付手数料は550円です。

犬が死亡したときや、新たに犬を飼った場合、犬の住所や飼い主などが変わった場合も届け出が必要です。注射済票の交付申請および犬の死亡届は、市公式LINEから申請することができます。

▶問い合わせ 健康課（内線363）



市公式LINE

みんなの 保健室

子どもの健康についての問い合わせ
こども家庭センター（保健センター内）
長野2—3—17 TEL：579—8033

おとなの健康についての問い合わせ
健康課（市役所4番窓口）
本丸2—5 TEL：556—1111
（内線361～364）

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
11月16日（日）	壮幸会行田総合病院	552—1111
11月23日（日）	壮幸会行田総合病院	552—1111
11月24日（月）	壮幸会行田総合病院	552—1111
11月30日（日）	清幸会行田中央総合病院	553—2000
12月 7日（日）	清幸会行田中央総合病院	553—2000
12月14日（日）	壮幸会行田総合病院	552—1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
・行田市在宅医療・介護連携支援センター

☎553—2003

・相談時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口 ☎080—1391—8020

・相談時間 午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

#7119（365日24時間対応）

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、埼玉県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>