

幼児食教室(予約制)

- 日時** 11月11日(火)午前10時～11時
(午前9時45分から受け付け)
- 場所** 保健センター
- 内容** 幼児食やお口について学ぶ。
- 対象** 市内在住の1～2歳のお子さんとその保護者※同一年度で1回限り
- 定員** 10人(先着順)
- 費用** 無料
- 持ち物** 筆記用具、水分補給できるもの、ウェットティッシュ・母子健康手帳
- 申し込み** 10月10日(金)午前8時30分から行田市電子申請・届出サービスでこども家庭センター
- 問い合わせ** 同センター ☎579-8033



市ホームページ



電子申請・届出サービス

10月はピンクリボン月間です

10月1日(水)～31日(金)日没～午後10時に乳がん撲滅に向けた運動の一環として忍城をピンク色にライトアップします。

乳がん検診を実施します

- 実施医療機関**
- ①行田総合病院(持田376)
 - ②行田中央総合病院健康管理センター(富士見町2-17-17)
- 受診可能日**
- ①火～木曜日の午後
 - ②月～金曜日の午前・午後、土曜日の午前、10月19日(日)の午前
- 対象** 行田市検診受診券「乳がん検診(マンモグラフィ検査)」が届いている方
- 費用** 無料(2年に1度)

10月は里親月間です 里親になりませんか

さまざまな事情により、家庭で生活することができない子どもたちが、現在、県内で約1,800人います。里親は、家庭で暮らすことのできない子どもたちを温かく見守り、養育する方のことです。里親になり子どもを育てることは、特別なことのように見えますが、実際に子どもを預かっている里親は、「親子として」地域の中で一般家庭と同じ生活をしています。もっと多くの子どもたちが温かい家庭の中で生活できるよう、県では里親を募集しています。里親制度について興味を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

▶**問い合わせ** 埼玉県熊谷児童相談所 ☎521-4152

親子の歯科健診・ママパパ歯科健診

- 日時** 10月30日(休)午前9時～10時45分
(15分ごとの予約制)
- 場所** 保健センター
- 内容** 歯科健診、位相差顕微鏡による口腔内細菌の確認(希望者のみ)
- 対象** 市内在住で次のいずれかに当てはまる方
- ・就学前のお子さんとその保護者(健診はお子さんのみ、保護者のみでも可)
 - ・妊婦とご家族
- ※健診は同一年度内1回の受診となります。
- 定員** 30人(先着順)
- 費用** 無料
- 持ち物** 乳幼児と妊婦の方は母子健康手帳
- 申し込み** 10月24日(金)までに直接または電話でこども家庭センター
- 問い合わせ** 同センター ☎579-8033



- 持ち物** 行田市検診受診券「乳がん検診(マンモグラフィ検査)」※紛失された方は再発行可能。身分確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちの上、健康課までお越しください。
- 申し込み** 医療機関へ直接電話してください。
- ①行田総合病院 ☎552-1111
 - ②行田中央総合病院健康管理センター ☎553-2426(予約センター直通)
- 問い合わせ** 同課(内線364)

11月は児童虐待防止推進月間です

11月は児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンにちなみ、忍城をオレンジ色にライトアップします。ぜひ、会場に足を運び、オレンジ色に照らされた忍城をご覧ください。

▶**ライトアップ期間** 11月1日(土)～11日(火)

▶**問い合わせ** こども家庭センター ☎579-8033

#7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、埼玉県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座〉 あなたの体力年齢はいくつ?～体力測定会・結果説明会～

- 日時** ①10月31日(金)午前10時～11時30分
(午前9時45分から受け付け)
②11月13日(木)午後2時～3時30分
(午後1時45分から受け付け)
※1日のみの参加は不可
- 場所** ①行田グリーンアリーナメインアリーナ
②行田グリーンアリーナ柔道場
- 内容** 県民健康福祉村の協力により、体力測定会では自身の体力年齢をチェックし、それぞれに合った運動方法を確認する。結果説明会では気軽に続けられる運動実習を実施し、運動機能の維持増進のポイントを学習する。
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 30人(先着順)
- 費用** 無料
- 持ち物** 筆記用具、室内用運動靴、水分補給できるもの、タオル
- 申し込み** 行田市電子申請・届出サービス、直接または電話のいずれかの方により健康課
- 問い合わせ** 同課(内線361～364)



電子申請・届出サービス

子どもの健康

- 赤ちゃんクラス(申し込み不要)**
- 日時** 10月17日(金)午前9時30分～11時
- 内容** お子さんの体重測定や育児相談
- 対象** 4カ月未満のお子さんとその保護者
- 離乳食(初期)教室(要申し込み)**
- 日時** 10月28日(火)午前10時30分～11時30分
(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)
- 離乳食(中期)教室(要申し込み)**
- 日時** 10月29日(水)午前10時30分～11時30分
(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)
- 乳幼児相談(要申し込み)**
- 日時** 10月20日(月)午前9時30分～11時30分
- 対象** 就学前のお子さんとその保護者
- 乳幼児健診など**
- 4カ月児健診は、赤ちゃん訪問時にお知らせします。離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、対象者に通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方はこども家庭センターにご連絡ください。
- 問い合わせ** 同センター ☎579-8033

みんなの 保健室

子どもの健康についての問い合わせ
こども家庭センター(保健センター内)
長野2-3-17 TEL:579-8033

おとなの健康についての問い合わせ
健康課(市役所4番窓口)
本丸2-5 TEL:556-1111
(内線361～364)

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
10月19日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
10月26日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
11月2日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
11月3日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
11月9日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時
診療科目 内科、小児科、外科
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

- ・行田市在宅医療・介護連携支援センター ☎553-2003
- ・相談時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

- ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日時 10月31日(金)
※時間は申し込みの際にお知らせします。

場所 市役所201B会議室

内容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、お口の健康などについての相談

問い合わせ 健康課(内線361～364)