

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座〉
人生100年時代！くらしに役立つ
睡眠と健康の知恵袋講座

睡眠と健康は密接に関係しています。健康の三大要素である休養(睡眠)について学習してみませんか。

日時 8月26日(火)午前10時～正午
場所 産業文化会館 2B会議室
対象 市内在住の方
定員 30人(先着順)
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み・問い合わせ
行田市電子申請・届出サービス、直接、電話のいずれかの方法で健康課(内線361～364)



電子申請・届出サービス

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座〉
健康づくりのための教室
「ワクチン・おくすり手帳」

埼玉県立循環器・呼吸器病センターの薬剤師を講師として招き、薬について分かりやすく解説します。

日時 9月16日(火)午前10時～11時30分
場所 商工センター 401研修室
対象 市内在住の方
定員 50人(先着順)
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み・問い合わせ
行田市電子申請・届出サービス、直接、電話のいずれかの方法で健康課(内線361～364)



電子申請・届出サービス

その言い争い子どもの心を深く傷つけます
～子どもの目の前で夫婦げんかは「心理的虐待です」～

配偶者やパートナーへの暴力(DV)が子どもの前で行われることを「面前DV」といいます。

たとえ直接暴力をしていなくても、見聞きするだけで強い不安や、夜泣き、学校生活への影響など、子どもの心と成長に長く残る傷になることがあります。このような行為は、児童虐待(心理的虐待)に当たります。

子どもを守るためにできること

- ・子どもの前での暴力や怒鳴り合いは絶対にしない
- ・感情的になりそうなときは距離を置く
- ・暴力のある関係に悩んだら、抱え込まずに相談する

心配なとき・見かけたときはご相談を

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189(いちばやく)

- ▶通話料 無料
- ▶その他 24時間対応。匿名での相談も可

- ▶問い合わせ こども家庭センター ☎ 579—8033

女性活躍推進事業セミナー
「パーソナルカラー診断体験講座～色の効果で魅力アップ～」

- ▶日時 8月30日(土)午前10時～正午
- ▶場所 VIVA ぎょうだ 2階学習室
- ▶内容 パーソナルカラー診断を通じて自己理解と自己表現力を高める他、オフィスや日常生活でも役立つ知識について学び、グループワークを行う。
- ▶講師 ナリシマアキエさん(日本パーソナルカラー協会認定講師)
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶定員 20人(先着順)

- ▶参加費 500円
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶その他 ひととき保育(2歳以上の未就学児)が可能です。 ※8月16日(土)までに申し込み
- ▶申し込み・問い合わせ 8月5日(火)午前9時～8月26日(火)に行田市電子申請・届出サービス、直接、電話のいずれかの方法でVIVA ぎょうだ ☎ 556—9301



電子申請・届出サービス

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日時 8月22日(金)午前9時30分～11時
内容 お子さんの体重測定や育児相談
対象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

日時 8月19日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(中期)教室(要申し込み)

日時 8月20日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日時 8月26日(火)午前9時30分～11時30分
対象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

4カ月児健診は、赤ちゃん訪問時にお知らせします。離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、対象者に通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方はこども家庭センターにご連絡ください。

問い合わせ 同センター ☎ 579—8033

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日時 8月29日(金)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 市役所 201A会議室
内容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、お口の健康などについての相談
問い合わせ 健康課(内線361～364)

集団検診の日程追加のお知らせ

日時 令和8年2月3日(火)午前9時～午後0時30分
場所 VIVA ぎょうだ
検診内容 肺がん、胃がん(胃部レントゲン検査)※組み合わせも可
対象 市内在住40歳以上の方(男性のみ)
費用 無料
申し込み 8月20日(火)からコールセンター ☎ 0120—973—493または二次元コードを読み取り必要事項を入力の上、送信してください。
問い合わせ 健康課保健事業担当(内線361～364)



Web予約フォーム

みんなの
保健室

子どもの健康についての問い合わせ
こども家庭センター(保健センター内)
長野2—3—17 TEL: 579—8033

おとなの健康についての問い合わせ
健康課(市役所4番窓口)
本丸2—5 TEL: 556—1111
(内線361～364)

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
8月17日(日)	清幸会行田中央総合病院	553—2000
8月24日(月)	壮幸会行田総合病院	552—1111
8月31日(日)	清幸会行田中央総合病院	553—2000
9月7日(日)	清幸会行田中央総合病院	553—2000
9月14日(日)	壮幸会行田総合病院	552—1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、埼玉県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
・行田市在宅医療・介護連携支援センター ☎ 553—2003

・相談時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
・在宅歯科医療推進窓口 ☎ 080—1391—8020
・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く