

健康フォーラム2024

日時 3月17日(日)午後0時30分～4時
 場所 産業文化会館
 内容 「子育て、そして…がんアナウンサーパパ奮闘記」
 ・認知症検診、骨密度測定、AED体験、体力測定、嚥下食の試食他(午後0時30分～1時30分)
 ・市民公開講座(午後1時30分～4時)
 【第1部】「食べる」ことは「生きる」こと～最期まで口から食べられる町 行田～
 【第2部】笠井信輔さんによるスペシャルトーク

入場料 無料
 定員 公開講座のみ500人(先着順)
 主催 行田市医師会
 後援 行田市、行田市歯科医師会、行田市薬剤師会他
 その他 手話通訳あり
 問い合わせ 行田市医師会 ☎556-8040 (平日午前9時～午後5時)



在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
 ・行田市在宅医療・介護連携支援センター ☎553-2003
 ・相談時間 午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
 ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
 ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

生ごみ処理機器購入費補助金の申請はお早めに

市では、家庭から排出される生ごみの自家処理を促進し、ごみの減量化と資源化を図るため、家庭用の生ごみ処理機器の購入費補助を実施しています。

▶補助金額など

種類	補助金額	補助基数
コンポスト容器 ※有効容量 70リットル以上 	EMボカシ容器  購入金額(税抜き額・100円未満切り捨て) ※上限1基につき3,000円	1世帯につき2基まで
電気式生ごみ処理機 (破碎処理後、処理水を下水道管などに排出するものを除く) 	購入金額(税抜き額・100円未満切り捨て) ※上限1基につき15,000円	1世帯につき1基

▶対象 市内に居住し、本市の住民基本台帳に記録されている方(世帯主)
 (主なもの) ・令和3年4月1日以降に購入した方(古物を除く)

▶対象外となる経費

- ・搬送または設置に要する費用
- ・保証に要する費用
- ・促進剤や菌床剤の購入に要する費用

▶添付書類

- ①商品名が記入されている領収書の写し(購入品の内訳が記載されたもの)
 ※コンポスト容器の場合は容量が記載されていることが必要
- ②保証書の写し(電気式生ごみ処理機の場合)
- ③補助金の振り込みを希望する金融機関の口座名義および口座番号が分かるものの写し

▶申請方法 環境課で配布している申請書(市ホームページから入手可)に必要事項を記入し、上記添付書類および窓口に来られる方(世帯主または同居の親族の方に限る)の本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、直接同課へお越しください。※本庁や南河原支所などへの提出、郵送や上記以外の方による提出は受付不可

▶申請期限 3月11日(月)まで

▶問い合わせ 同課 ☎556-9530

(健康づくりチャレンジポイント認定講座・健康づくりマイスター養成講座)

気持ちリフレッシュ講座

日時 2月15日(木)午後2時～3時30分(午後1時45分から受け付け)
 場所 産業文化会館2階会議室
 内容 心と体のリフレッシュ方法を学ぶ。
 参加費 無料
 定員 30人(先着順)
 持ち物 筆記用具、飲み物
 申し込み 直接、電話、行田市電子申請・届出サービスのいずれかの方法により健康づくり課



(健康づくりマイスター養成講座)

効果アップ! ウォーキング講座

日時 3月1日(金)午前10時～11時30分(午前9時45分から受け付け)
 場所 総合公園ジョギングコース※雨天の場合は、行田グリーンアリーナメインアリーナ
 内容 運動指導士が効果的なウォーキングについて実技を行う。
 定員 30人(先着順)
 参加費 無料
 持ち物 運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
 申し込み 直接、電話、行田市電子申請・届出サービスのいずれかの方法により健康づくり課



#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日時 2月19日(月)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
 場所 保健センター
 内容 保健師、栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、歯の健康についての相談

こころの相談(要申し込み)

日時 2月21日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
 場所 保健センター
 内容 不安や不眠、生活リズムの乱れ、人間関係など、心に悩みのある方の相談

みんなの保健室

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)
 長野2-3-17 TEL:553-0053 FAX:555-2551

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
2月18日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月23日(金)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月25日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
3月3日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
3月10日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日時 2月22日(木)午前9時30分～11時
 内容 お子さんの体重測定や育児相談
 対象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

日時 2月27日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
 対象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(中期)教室(要申し込み)

日時 2月28日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
 対象 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日時 2月29日(木)午前9時～11時
 対象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

事業名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
 その他 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は健康づくり課にご連絡ください。