

(健康づくりチャレンジポイント認定講座・健康づくりマイスター養成講座)
「肺がんとの向き合い方～発見から治療まで～」

日 時 12月1日(金)午後2時～3時30分(午後1時45分から受け付け)
場 所 産業文化会館第2会議室
内 容 病態について理解し、予防や早期発見に努める。
対 象 市内在住の方
定 員 40人(先着順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申し込み 直接または電話で健康づくり課

あなたの禁煙チャレンジを応援します

11月17日は「肺がん撲滅デー」です。喫煙は肺がんになるリスクを高めます
 市では、禁煙外来治療に掛かった費用の一部を助成します。
対 象 次の要件を全て満たしている方
 ・医療機関による禁煙外来治療を希望する20歳以上の市民(治療開始前の方)
 ・禁煙外来治療の受診が初回受診であること
 ・市税および国民健康保険税の滞納がないこと

助成内容

診療形態	助成対象経費	助成率	上限額
保険治療	医療費および薬剤費に関する本人負担額	10分の10	10,000円
保険外治療	薬剤費	2分の1	10,000円

申し込み 受診前に申請書を健康づくり課

薬局でお手軽カンタン糖尿病リスク測定

糖尿病リスク測定ができる薬局

薬局名	住所	電話番号
かもみ漢方薬局	行田8-5	556-2209
さくらヶ丘調剤薬局	小見1399-6	553-5211
トーア薬局	長野1263-7	556-1402
土橋薬局	桜町2-25-13	556-2226
パルシィー薬局行田長野店	長野2-29-38	556-4193
フジ薬局	若小玉111-1	554-5482
ふじみ薬局	富士見町2-3-8	564-1616
フレンド薬局	宮本16-24	501-8661
ミキ薬局埼玉行田店	佐間1-27-3	555-3191
よつば薬局	富士見町2-1-12	552-1193
薬局アポック行田店	富士見町2-17-1	564-1200
ファークス薬局行田	佐間2-16-36	550-1007

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
 ・行田市在宅医療・介護連携支援センター
 ☎553-2003
 ・相談時間 午前9時～午後5時
 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
 ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
 ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

親子の歯科健診・ヤング歯科健診

日 時 11月30日(休)午前9時30分～10時30分(15分ごとの予約制)
場 所 保健センター
内 容 歯科健診、位相差顕微鏡による口腔内細菌の確認(希望者のみ)
対 象 市内在住で次のいずれかに当てはまる方
 ①就学前のお子さんとその保護者(健診は保護者のみでも可)
 ②20～39歳の方
 ※健診は、同一年度内1回の受診となります。
定 員 25人(先着順)
持ち物 乳幼児は母子健康手帳
申し込み 11月24日(金)までに直接または電話で健康づくり課

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症対策をしましょう

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの基本的な感染予防対策として換気や手洗い・手指消毒を継続して行いましょう。

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日 時 11月20日(月)午前9時30分～11時
内 容 お子さんの体重測定や育児相談
対 象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

日 時 11月21日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)

日 時 11月22日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日 時 12月5日(火)午前9時30分～11時30分
対 象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

事業名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
その他 対象者には通知します。転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は健康づくり課にご連絡ください。

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日 時 11月27日(月)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場 所 保健センター
内 容 保健師、栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、歯の健康についての相談

こころの相談(要申し込み)

日 時 11月22日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場 所 保健センター
対 象 不安や不眠、生活リズムの乱れ、人間関係など、心に悩みのある方の相談



問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)
 長野2-3-17 TEL:553-0053 FAX:555-2551

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
11月19日(日)	社幸会行田総合病院	552-1111
11月23日(木)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
11月26日(日)	社幸会行田総合病院	552-1111
12月 3日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
12月10日(日)	社幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

(健康づくりチャレンジポイント認定講座・健康づくりマイスター養成講座)
あなたの体力年齢をチェック～体力測定・結果説明会～

日 時 ①11月20日(月)午前10時～11時30分(午前9時30分から受け付け)
 ②11月29日(水)午前10時～11時30分(午前9時30分から受け付け)
 ※一日のみの参加は不可
場 所 ①行田グリーンアリーナメインアリーナ
 ②行田グリーンアリーナ柔道場
内 容 県民健康福祉村の協力により、体力測定を行い自身の体力年齢をチェックし、それぞれに合った運動方法を確認する。結果説明会では、気軽に続けられる運動実習を実施し、運動機能の維持増進のポイントを学習する。
対 象 市内在住の方
定 員 30人(先着順)
費 用 無料
持ち物 筆記用具、室内用運動靴、タオル
申し込み 直接または電話で健康づくり課