

健康づくりチャレンジポイント事業に参加しよう

市では、健康づくりを推進するために、健(検)診やウォーキング、健康教室(認定講座)などに参加していただいた方に、行田商店共通商品券(1,000円)をプレゼントしています。商品券を使って、心と体をリフレッシュしましょう。

申請場所 保健センター

対象 次の①～③の全ての要件に該当する方

①市内在住で20歳以上の方(令和6年3月31日現在)

②特定健診または後期高齢者健診、人間ドック、職場の健診、市の健康診査のいずれかを受診した方

③次のア～クの3項目以上に該当する方

ア.各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)受診、イ.歯周病検診・歯科受診、ウ.行田市もの忘れ検診(認知症検診)受診、エ.健康づくりチャレンジポイント認定講座への参加、オ.健康づくり課における健康相談の利用、カ.薬局での糖尿病予防検体測定検査の実施、キ.ウォーキングの実施(1カ月で15万歩以上を3カ月継続)、ク.健康レシピ認定店・空気も美味しいお店の利用

※定期的な医療機関受診の検査結果は該当になりません。

※健康づくりチャレンジポイント認定講座は申し込み制です。詳細は「市報ぎょうだ」で随時お知らせします。

※ウォーキングは毎日の歩数を3カ月記録し、記録した用紙などを提出してください。

参加費 無料

持ち物 健(検)診結果、参加記録、活動記録などの原本

申し込み 令和6年3月8日(金)までに健康づくり課(保健センター内) ※必ず本人が来所

ヤング乳エコー検診

乳がんは、日本人女性がかかるがんでも多いがんといわれています。予防と早期発見のためこの機会に受診してみませんか。また、検診後には女性の健康づくりのためのヨガ教室を実施します。

日時 9月27日(水)、10月15日(日)、10月25日(水)、11月14日(火)、12月12日(火)いずれも午前9時～11時(30分ごとの時間予約制)
※10月15日(日)は検診のみ

場所 保健センター

対象 20～39歳の女性で市内在住の方(年度末時点の年齢)

定員 30人(先着順)

費用 1,000円※市民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方、特定中国残留邦人の方は無料

持ち物 バスタオル、運動しやすい服装、ヨガマット(お持ちの方)

申し込み 7月10日(月)から直接または電話で健康づくり課

「とねっと」事業が終了します

埼玉利根保健医療圏(行田市、加須市、羽生市、久喜市、蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)の住民の健康と命を守るため、平成24年4月から運用を行ってきた埼玉利根保健医療圏地域医療ネットワークシステム「とねっと」が、令和6年3月31日をもって事業を終了することとなりました。

「とねっと」カードは、事業終了後はさみなどで裁断した上で破棄していただきますようお願いいたします。

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は女性に多い病気です。予防と早期発見のため、この機会に受診してみませんか。

日時 8月22日(火)・23日(水)・29日(火)いずれも午前9時～11時(30分ごとの時間予約制)

検査方法 超音波による骨密度測定

場所 保健センター

対象 節目年齢(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)の女性で市内在住の方(年度末時点の年齢)※29日は節目年齢以外の20歳以上の女性

定員 80人(先着順)

費用 500円※70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方、特定中国残留邦人の方は無料

申し込み 7月10日(月)から直接または電話で健康づくり課

市内34カ所でクールオアシスを実施中

外出時に目まいや立ちくらみなど熱中症と思われる症状が起きた場合に備えて、市内34カ所の公共施設などで「クールオアシス」を実施しています。

実施施設では、夏の暑さで気分が悪くなった方のために熱中症対策応急キットを用意しています。具合が悪くなったときは無理をせず、クールダウンをしましょう。実施施設やキット内容などは、市ホームページをご確認ください。



子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日時 7月18日(火)午前9時30分～11時

内容 お子さんの体重測定や育児相談

対象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

日時 7月19日(水)・8月9日(水)午前10時30分～11時30分

対象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(中期)教室(要申し込み)

日時 8月10日(木)午前10時30分～11時30分

対象 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)

日時 7月20日(金)午前10時30分～11時30分

対象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児健診など

事業名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

その他 対象者には通知します。転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は健康づくり課にご連絡ください。

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日時 7月31日(月)

※時間は申し込みの際にお知らせします。

場所 保健センター

内容 保健師、栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、歯の健康についての相談

親子の歯科健診・ヤング歯科健診

日時 7月27日(木)午前9時30分～10時30分(15分ごとの予約制)

場所 保健センター

内容 歯科健診、位相差顕微鏡による口腔内細菌の確認(希望者のみ)

対象 市内在住で次のいずれかに当てはまる方
①就学前のお子さんとその保護者(健診は保護者のみでも可)
②20～39歳の方

※同一年度内1回までの受診

定員 25人(先着順)

費用 無料

持ち物 乳幼児は母子健康手帳

申し込み 7月21日(金)までに直接または電話で健康づくり課

みんなの保健室

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)

長野2-3-17 TEL:553-0053 FAX:555-2551

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
7月16日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
7月17日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
7月23日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
7月30日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
8月6日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
8月11日(金)	壮幸会行田総合病院	552-1111
8月13日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

・行田市在宅医療・介護連携支援センター

☎553-2003

・相談時間 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020

・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

#7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>