

ぎょうだの会社を ローズアップ!!

株式会社 T&M

地域の健康意識の向上を目指して



会社プロフィール

代表取締役 小坂谷 鷹
【事業内容】鍼灸整骨・整体、美容、トレーニング
【所在地】佐間 1-19-38

多くの人が悩む腰や背中、首・肩などの不調を施術やトレーニング指導で改善している株式会社T&M(屋号・ひまわり鍼灸整骨院・整体院)を紹介いたします。

代表取締役の小坂谷鷹さんは、学生時代に野球のけがで整骨院での施術を受け、自身もけがで苦しむ人の力になりたいと思い、柔道整復の専門学校へ進学しました。卒業後は、春日部市内の整骨院に3年ほど勤務。そのときに急性のけがの治療のみならず、健康保険が対象とならない慢性的な肩こりや腰痛なども幅広く治療したいと、平成27年に同社を創業しました。

同社では、はり治療と骨盤矯正で体の痛みを取り、その後、痛みの根本的な改善や再発防止のため、食生活指導やインナーマッスルを鍛える筋肉トレーニング指導などを行っています。

また、施術前の検査にも力を入れており、筋肉量などを測る「体成分分析検査」、食生活を分析する「食習慣分析検査」、関節の動きをチェックする

「関節可動域検査」、体の歪みを調べる「ゆがみ検査」により、多角的に患者の体の不調原因を究明し、その結果から最適な施術を提供しています。「当院では『患者様の健康スイッチを入れる』ことを念頭に置き、健康な体作りについて、一から丁寧に説明し、患者様の健康への意識改革を図っています」と小坂谷さんは話します。

昨年からは、女性専用の治療メニューを新たに加え、女性が抱える体の冷えやむくみを改善するため、岩盤マッセージを使った治療や基礎代謝を上げるトレーニングなどを行っています。今後について小坂谷さんは、「行田市は私が生まれ育ったまちなので、地元の方には元気で健康に過ごしてもらいたい。そのため今後もう少し多くの方の健康意識を変えられるよう、私ができることを模索していきたいですね」と笑顔で語ってくれました。同社の取り組みで、多くの方の健康意識が向上し、健康寿命が伸びていくことが期待されます。

※このコーナーで紹介する会社を募集しています。
特色ある業務を行っている会社の情報を広報広聴課(内線318)までお寄せください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、予告なく図書館サービスやイベントを変更または中止する場合があります。詳細は図書館ホームページをご覧ください。

今月のおすすめDVD・CD

- <DVD>
- ・フィガロとクレオ
 - ・巴里の空の下
 - ・猫と電車
 - ・ボブという名の猫
- <CD>
- ・ハモ騒動 ゴスペラーズ/歌
 - ・宮沢賢治の魅力[6] 宮沢賢治/原作
 - ・ゲゲゲの鬼太郎60's+70'sミュージックファイル 熊倉一雄 他/演奏
 - ・逆輸入 椎名林檎/歌

ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを1日だけ図書館にお泊りさせてみませんか。一緒に読み聞かせに参加した後にぬいぐるみをお預かりします。

- ▶日 時 3月4日(土)午後4時集合、5日(日)午後4時お迎え
- ▶場 所 図書館ミーティングルーム
- ▶対 象 小学校低学年以下(行田市立図書館の利用カードをお持ちの方)
- ▶定 員 6人(定員を超えた場合は初めての方を優先し、その後抽選。参加が決定した方には2月26日(日)までにお知らせします)
- ▶そ の 他 お子さん一人につき保護者一人の入場となります。
- ▶申し込み 2月19日(日)までに二次元コードによる電子申請、直接、電話のいずれかの方法で同館



開館時間：午前9時～午後7時
休館日：2月6日月・13日月・20日月・27日月・28日火、3月6日月・13日月
※休館日の図書の返却はブックポストをご利用ください。

大人のためのミニ朗読会「春」

- ▶日 時 3月12日(日)午後1時30分～2時30分(午後1時開場)
- ▶場 所 「みらい」映像ホール
- ▶内 容
 - ・「私のおとぎ話」より「空になった重箱」宇野千代/作 文芸社
 - ・「月と菓子パン」より「(赤いポストに入れて)月と菓子パン」石田千/作 新潮社
 - ・「本からはじまる物語」より「バックヤード」篠田節子/作 (株)メディアパル
- ▶定 員 40人(先着順)
- ▶協 力 行田朗読の会
- ▶そ の 他 申し込みは不要です。

定例イベント ※図書館で楽しいひとときを※

イベント名	日 時	内 容	対 象	協力団体など	場 所
ボランティアによるおはなし会	2月19日(日) 午後2時	絵本や紙芝居など	幼児・小学生	おしゃべりインコの会	図書館 おはなしのへや
	2月25日(土) 午前11時				
	3月4日(土) 午後2時				
	3月11日(土) 午後2時				
たまごおはなし会	2月15日(水)、3月8日(水) 午前10時30分	絵本、手遊び、パネルシアターなど	0歳～3歳児ぐらい	図書館ミーティングルーム	
びよびよおはなし会	3月5日(日) 午後2時	絵本、紙芝居、素話(ストーリーテリングなど)	4歳児ぐらい～小学生	図書館職員	図書館 おはなしのへや
こっこおはなし会	2月18日(土) 午後2時	絵本の読み聞かせ、工作、折り紙など	小学生		
英語であそぼう	2月19日(日) 午前11時	英語の歌遊びや絵本の読み聞かせ	幼児・小学生	レガスピ キャセリン マナロさん	
子ども映画会	3月12日(日) 午後2時	げんきげんきノンタン おばけむらめいろ		図書館職員	
図書館シネマ倶楽部	2月26日(日)午後1時30分(午後1時10分開場)	博士と狂人(洋画：124分) 監督：P.Bシエムラン 出演：メル・ギブソン、ショーン・ペン 他	大人を対象としていますが、どなたでも鑑賞できます(定員40人、先着順)	図書館職員	「みらい」映像ホール
ブックスタート	2月22日(水)、3月1日(水) 午前10時～正午の間	絵本の読み聞かせや育児相談など	市内在住の2カ月以上1歳未満のお子さんとその保護者	NPO法人子育てネット行田	図書館ミーティングルーム

佐間3-24-7(「みらい」内) TEL: 556-4227 FAX: 555-3770 ホームページ: <https://www.lib-gyoda-saitama.jp>

私の作品

俳句

門井町 宮田 淑尚
十年後をるかをらぬかごまめ嘯む

南河原 今村 文女
年の瀬や己が余生もあと僅か

棚田町 川鍋 幽覚
床低き昭和の家や昼替

城西 榊原しずか
偶然に父がサンタと知る聖夜

持田 小倉 繁三
数へ日や暦一枚風に揺れ

荒木 藤田 栄之
足袋蔵を受け継ぐ喫茶寒雀

樋上 吉澤とし子
大寒や背筋正しき師は卒寿

下忍 荒井 王子
初春の金剛力士微笑あり

棚田町 深野美智子
舞う風に己れ託せり散落葉

門井町 塚原 武夫
木守柿己が守りしものは何

持田 伊藤 洋子
いつ終る現世の間借り冬に入る

埼玉 荻原 増夫
かたくなに機械化拒む野良仕事

渡柳 大西 道子
除夜の鐘変えるすべなき己が性

矢場 鈴木かずの
園児らの掌をもてあそぶ散紅葉

富士見町 鈴木スイ子
湯上りの火照る身晒す冬銀河

長野 矢内はる子
除夜の鐘十万石の街揺らす

持田 岡本 千寿
用水の音かろやかに春兆す

富士見町 江利川敏夫
街小春終活という憂ひかな

(三沢 一水 選)

○俳句応募方法 一人3句以内。毎月末日(必着までに)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、はがき・封書で広報広聴課。なお、一部添削して掲載する場合がありますが、不要であれば「添削不要」と記載してください。