

親子の歯科健診・ヤング歯科健診

日時 3月2日(木)午前9時30分～10時30分(15分ごとの予約制)
場所 保健センター
内容 歯科健診、位相差顕微鏡による口腔内細菌の確認(希望者のみ)
対象 市内在住で次のいずれかに当てはまる方
 ①就学前のお子さんとその保護者(健診は保護者のみでも可)
 ②20～39歳の方
定員 25人(先着順)
参加費 無料
持ち物 乳幼児は母子健康手帳

その他 ・健診日の朝に、来所する方全員が自宅で体温測定をしてきてください。
 ・新型コロナウイルス感染症の感染者状況により、中止となる場合があります。
申し込み 2月22日(水)までに直接または電話で健康づくり課



(健康づくりチャレンジポイント認定講座・健康づくりマイスター養成講座) 効果アップ!ウォーキング講座

日時 3月3日(金)午前10時～11時30分(午前9時45分から受け付け)
場所 総合公園ジョギングコース※雨天の場合は、行田グリーンアリーナ剣道場
内容 運動指導士が効果的なウォーキングについて講義する。
対象 市内在住の方
定員 30人(先着順)
参加費 無料
持ち物 運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)、健康づくりマイスター養成事業ポイントカード(お持ちの方)
申し込み 電話で健康づくり課

(健康づくりチャレンジポイント認定講座・健康づくりマイスター養成講座) 知っているようで知らない、免疫力アップ術

日時 2月28日(火)午前10時～11時30分(午前9時45分から受け付け)
場所 保健センター2階ホール
内容 生活習慣の改善など免疫力を上げるためのポイントについて学ぶ。
対象 市内在住の方
定員 20人(先着順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)、健康づくりマイスター養成事業ポイントカード(お持ちの方)
協賛 大塚製薬株式会社
申し込み 電話で健康づくり課

埼玉県内市町村職員 専門職しごと研究セミナーを開催します

彩の国さいたま人づくり広域連合では、より多くの方に市町村の専門職の仕事を知ってもらうことを目的に「埼玉県内市町村職員 専門職しごと研究セミナー」をZoomによるオンラインで開催します。各市町村の専門職(保健師、保育士、社会福祉士、土木・建築職)として働く現役職員が仕事紹介や体験談などを講演します。また、講演後は1対1の個別相談ルームにもご参加いただけます。

▶**日時** 3月3日(金)午後1時30分～4時40分
 ▶**申し込み** 同広域連合ホームページ「SAITAMA市町村職員採用NAVI(採用ナビ)」(<https://hitozukuri-navi.jp>)から申し込みください。
 ▶**問い合わせ** 同広域連合市町村職員担当 ☎048-664-6684

屋敷林・社寺林を大切にしましょう

市では、緑地の保全や公園緑地の整備などをはじめ、緑化の推進に努めています。まちの緑は、そこに住む人々に安らぎや潤いを与え、良好な環境の維持形成に大きな役割を果たしています。

以前は、ケヤキなどを防風林として屋敷内に植えた家がありました。今では数少なくなりましたが、この屋敷林や神社・寺院の社寺林を保全できるよう、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶**問い合わせ** 都市計画課公園グループ(内線5604)



こどもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)
日時 2月27日(月)午前9時30分～11時
内容 お子さんの体重測定や育児相談
対象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)
日時 2月21日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(中期)教室(要申し込み)
日時 2月22日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)
日時 3月8日(水)午前9時30分～11時30分
対象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など
事業名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
その他 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は健康づくり課にご連絡ください。

おとなの健康

健康相談(要申し込み)
日時 2月15日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
内容 保健師、栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、歯の健康についての相談



#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

お子さんの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに、予定どおり受けましょう。
 健康づくり課(保健センター内)や医療機関では、感染予防対策を徹底、実施しています。



みんなの保健室

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)
 長野2-3-17 TEL:553-0053 FAX:555-2551

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染状況により、中止または延期となる場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせします。

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
2月19日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月23日(木)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月26日(日)	社幸会行田総合病院	552-1111
3月5日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
3月12日(日)	社幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時
診療科目 内科、小児科、外科
 ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
 ・行田市在宅医療・介護連携支援センター
 ☎553-2003
 ・相談時間 午前9時～午後5時
 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
 ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
 ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く