

親子の歯科健診・ヤング歯科健診

- 日時** 1月26日(木)午前9時30分～10時30分(15分ごとの予約制)
- 場所** 保健センター
- 内容** 歯科健診、位相差顕微鏡による口腔内細菌の確認(希望者のみ)
- 対象** 市内在住で次のいずれかに当てはまる方
①就学前のお子さんとその保護者(健診は保護者のみでも可)
②20～39歳の方
- 定員** 25人(先着順)
- 参加費** 無料
- 持ち物** 乳幼児は母子健康手帳
- その他** ・健診日の朝に、来所する方全員が自宅で体温測定をしてきてください。
・新型コロナウイルス感染症の感染者状況により、中止となる場合があります。
- 申し込み** 1月25日(水)までに直接または電話で健康づくり課



〈健康づくりチャレンジポイント認定講座・健康づくりマイスター養成講座〉 皆さん、心不全ってご存じですか？ ～心不全の最新の診断と治療～

- 日時** 2月16日(木)午後2時～3時30分(午後1時45分から受け付け)
- 場所** VIVAぎょうだ学習室
- 内容** 心不全の症状から最新の診断・治療などについて学ぶ。
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 30人(先着順)※要予約
- 参加費** 無料
- 持ち物** 筆記用具、飲み物、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)、健康づくりマイスター養成事業ポイントカード(お持ちの方)
- 申し込み** 電話で健康づくり課

ノロウイルス食中毒に注意 ～肉はしっかりと焼きましょう～

ノロウイルスによる食中毒は、特に冬季に注意が必要です。以前は、カキなどの二枚貝が原因の多くを占めていましたが、最近はノロウイルスに感染した人が食品を汚染し、食中毒となる事例が大多数を占めています。

ノロウイルスは感染しても症状が出ない場合があります。また、症状が治まった後も2週間以上便の中にウイルスが排出される場合もあります。日常的に「手洗いは2度洗い」することを徹底しましょう。

また、肉(牛、豚、鶏など、野生鳥獣(ジビエ)およびレバー

第3次行田市健康増進計画・食育推進計画(案)に対する意見を募集します

市では、健康増進法および食育基本法に基づき、健康増進と食育を併せて一体的に定めた計画の策定を進めています。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さんから広く意見を募集します。

- 意見募集期間** 1月16日(月)～2月15日(水)
- 閲覧場所** 保健センター、市政情報コーナー、南河原支所※市ホームページから閲覧可
- 提出方法** 住所、氏名、電話番号を明記(様式自由)の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法により提出してください。
【持参・郵送】〒361-0023 行田市長野2-3-17 健康づくり課
【FAX】555-2551
【Eメール】hoken-s@city.gyoda.lg.jp

意見の公表 提出された意見は、個人を特定できないように編集し、概要を公表します。また、意見に基づいて修正した場合は、その内容を公表します。なお、個別の回答は行いません。

その他 電話や口頭での受け付けは行いません。

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座・健康づくりマイスター養成講座〉 目指せ!しなやか血管美人～動脈硬化と生活習慣～

- 日時** 1月27日(金)午前10時～11時30分(午前9時45分から受け付け)
- 場所** 保健センター2階ホール
- 内容** 動脈硬化を進行させないための正しい生活習慣について学ぶ。
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 20人(先着順)※要予約
- 参加費** 無料
- 持ち物** 筆記用具、飲み物、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)、健康づくりマイスター養成事業ポイントカード(お持ちの方)
- 申し込み** 電話で健康づくり課

▶問い合わせ 加須保健所生活衛生・薬事担当 ☎0480-61-1216

こどもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

- 日時** 1月23日(月)午前9時30分～11時
- 内容** お子さんの体重測定や育児相談
- 対象** 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

- 日時** 1月24日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)

- 日時** 1月25日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

- 日時** 1月11日(水)、2月7日(火)午前9時30分～11時30分
- 対象** 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

- 事業名** 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
- その他** 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は健康づくり課にご連絡ください。

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

- 日時** 1月24日(火)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場所** 保健センター
- 内容** 保健師、栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、歯の健康についての相談



#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

お子さんの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに、予定どおり受けましょう。
健康づくり課(保健センター内)や医療機関では、感染予防対策を徹底、実施しています。

みんなの保健室

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)
長野2-3-17 TEL:553-0053 FAX:555-2551

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染状況により、中止または延期となる場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせします。

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
1月22日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
1月29日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
2月5日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月11日(土)	壮幸会行田総合病院	552-1111
2月12日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

年末年始の急患診療・在宅当番医変更のお知らせ

1月1日(日)の当番医が変更になります。

	医療機関名	電話番号	診療科目
変更前	吉田記念山本クリニック	558-3507	内科
変更後	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科、外科

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

- ・行田市在宅医療・介護連携支援センター ☎553-2003
- ・相談時間 午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

- ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く