

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座
・健康づくりマイスター養成講座〉
効果アップ！ウォーキング講座

日時 2月8日(火)午後2時～3時30分(午後1時45分
から受け付け)
場所 行田グリーンアリーナ剣道場
内容 県民健康福祉村の健康運動指導士による普通の
ウォーキングを効果的に行うためのポイントを実
践的な実技を交えながら学ぶ。
対象 市内在住の方
定員 30人(先着順)
持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、水分補給でき
るもの、タオル、健康づくりチャレンジポイン
トのリーフレット(お持ちの方)、健康づくりマ
イスター養成事業のポイントカード(お持ちの方)
その他 会場は暖房設備がないため、各自調整できる服
装でお越しください。
申し込み 直接または電話で同センター

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座
・健康づくりマイスター養成講座〉
「おいしく減塩～高血圧が気になりませんか～」

日時 1月31日(月)午後2時～3時30分(午
後1時45分から受け付け)
場所 保健センター2階ホール
内容 いつまでも健康で過ごすために、毎
日の食事は大きな基盤の一つです。
おいしく減塩する工夫を学び、普段
の食生活を見直してみませんか。
対象 市内在住の方
定員 20人(先着順)
持ち物 筆記用具、マスク、健康づくりチャ
レンジポイントのリーフレット(お
持ちの方)、健康づくりマイスター
養成事業のポイントカード(お持ち
の方)
申し込み 直接または電話で同センター



保健案内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染状況により、中止または延期となる
場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせします。

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日時 1月27日(木)午前9時30分～11時
内容 お子さんの体重測定や育児相談
対象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

日時 1月25日(火)午前10時30分～11時30分
(午前10時15分から受け付け)
対象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護
者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)

日時 1月26日(水)午前10時30分～11時30分
(午前10時15分から受け付け)
対象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保
護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日時 1月11日(火)午前9時30分～11時30分
対象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

事業名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、1歳6カ
月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
その他 対象者には通知します。転入されたお子さ
んで、前住所地で受診していない方は保健
センターにご連絡ください。

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日時 1月7日(金)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
内容 保健師、栄養士、歯科衛生士による食事、
生活習慣、歯の健康についての相談

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関
をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
1月16日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
1月23日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
1月30日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月6日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月11日(金)	壮幸会行田総合病院	552-1111
2月13日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に
問い合わせください。

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療
機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、
県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たき
りの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

・行田市在宅医療・介護連携支援センター
☎553-2003

・相談時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている
歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を
除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

明るい選挙啓発ポスター入選作品を紹介します

行田市明るい選挙推進協議会と行田市選挙管理委員会が共催する「明るい選挙啓発ポスターコンクール」に、
小学生の部99点、中学生の部8点、合計107点の応募がありました。審査の結果、小学生の部5点、中学生
の部2点、合計7点が入選(金賞)作品として選ばれ、入選した作品は県の2次審査へ進みました。

小学生の部



西小学校6年
鈴木 蒼夏さん



荒木小学校6年
関口 敬太さん



須加小学校6年
池田 悠真さん



須加小学校6年
長沢 幸徳さん



下忍小学校6年
増田 蒼空さん



中学生の部



行田中学校1年
具志堅 美波さん



太田中学校2年
長谷川 心さん

▶問い合わせ 選挙管理委員会(内線219)

お子さんの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診
は、遅らせずに予定どおり受けましょう。
保健センターや医療機関では、感染予防対策を徹底、実施しています。

