

今から始める健康対策 ～重症化しないために～

- 日時** 12月6日(月)午後2時～3時30分(午後1時45分から受け付け)
- 場所** 行田グリーンアリーナ2階研修室
- 内容** 糖尿病などの生活習慣病が重症化すると、さまざまな合併症を誘発する恐れがあります。一般財団法人明治安田健康開発財団健康増進支援センターの方をお迎えし、重症化させないための生活改善のヒントをお伝えします。
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 40人(先着順)
- 持ち物** 筆記用具、上履き、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)、健康づくりマイスター養成事業のポイントカード(お持ちの方)
- 申し込み** 直接または電話で同センター

骨の健康栄養セミナー

- 日時** 11月17日(水)午後1時30分～3時(午後1時15分から受け付け)
- 場所** 行田グリーンアリーナ2階研修室
- 内容** 健康維持のためには、運動だけでなく栄養面からのアプローチも必要です。雪印メグミルク株式会社の方をお迎えし、いつまでもいきいきと過ごすためのポイントを学習します。
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 40人(先着順)
- 持ち物** 筆記用具、水分補給できるもの、室内用運動靴、動きやすい服装、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)、健康づくりマイスター養成事業のポイントカード(お持ちの方)
- 申し込み** 直接または電話で同センター

～特定健康診査がお済みでない方へ～ 委託業者から電話での受診案内 を実施します

特定健康診査は、今年度から対象の方全員が無料で受けられるようになりました。しかし、本市の受診率は、県平均より低い状況であることから、今年度まだ受診されていないと思われる方を対象に、市が委託した業者のオペレーターが電話での受診案内を実施します。

- ▶**実期期間** 11月1日(月)～30日(水)
- ▶**実施時間** 午前9時30分～午後7時※土・日曜日、祝日も実施
- ▶**委託業者** 株式会社名豊
- ▶**その他**
- 電話の際、銀行口座を聞くことや金銭の振り込みを依頼することはありません。
 - すでに受診済みまたは行田市国民健康保険の被保険者でなくなった方は行き違いが生じる場合がありますが、ご了承ください。
 - 特定健康診査と市の補助を受ける人間ドック(併診ドック)の両方を受診することはできません。

職場で健診を受診した方へ

国民健康保険加入中の方で、職場健診の受診結果を提供していただいた方に、商品券を差し上げています。※市の特定健康診査と同じ検査項目(身体測定値、腹囲、血圧、血液検査、尿検査など)を含むものに限りです。令和3年度内に受診した場合、健診結果、国民健康保険証、特定健診受診券を保険年金課へお持ちください。

- ▶**問い合わせ** 同課国保担当(内線271・272)

行田市国民健康保険運営協議会 の委員を募集します

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議するため、行田市国民健康保険運営協議会を設置しています。

このたび、現委員の任期が満了となることから、被保険者(加入者)の意見を反映させることを目的として、被保険者を代表する委員を次のとおり募集します。

- ▶**応募資格** 満20歳以上で、行田市国民健康保険被保険者の資格を有し、属する世帯の国民健康保険税に滞納がない方で、平日昼間の会議(年4回程度)に出席できる方。ただし、次に該当する方は応募できません。
(1)すでに本市の他の審議会などの委員になっている方
(2)市職員および市議会議員
- ▶**募集人数** 1人
- ▶**任期** 令和4年1月1日～令和6年12月31日
- ▶**申し込み** 11月24日(水)(必着)までに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募理由および市の国民健康保険に対する考え(800字程度)を記入した書類(様式自由)を保険年金課へ持参または郵送により提出してください。【持参・郵送】〒361-8601 行田市本丸2-5 行田市保険年金課内「国保運営協議会の委員募集」係
- ▶**選考方法** 書類審査により選考し、結果は全員に通知します。なお、応募書類は返却しません。
- ▶**問い合わせ** 同課国保担当(内線273)



保健案内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染状況により、中止または延期となる場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせします。

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

- 日時** 11月22日(月)午前9時30分～11時
- 内容** お子さんの体重測定や育児相談
- 対象** 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

- 日時** 11月25日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)

- 日時** 11月26日(金)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

- 日時** 11月16日(火)午前9時30分～11時30分
- 対象** 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

- 事業名** 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
- その他** 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

- 日時** 11月10日(水)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場所** 保健センター

こころの相談(要申し込み)

- 日時** 11月24日(水)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場所** 保健センター
- 対象** 不安や不眠、生活リズムの乱れ、人間関係など、心に悩みのある方

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
11月21日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
11月23日(火)	壮幸会行田総合病院	552-1111
11月28日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
12月5日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
12月12日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

- 行田市在宅医療・介護連携支援センター
☎553-2003

- 相談時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

- 在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- 相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

お子さんの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに予定どおり受けましょう。保健センターや医療機関では、感染予防対策を徹底、実施しています。

