

健康づくりチャレンジポイント事業に参加しよう

市では、健康づくりを推進するために、健(検)診やウォーキング、健康教室(認定講座)などに参加していただいた方に、行田商店共通商品券をプレゼントしています。商品券を使って、心と体をリフレッシュしましょう。

申請場所 保健センター

対象 次の①～③の全ての要件に該当する方

- ①市内在住で20歳以上の方(令和4年3月31日現在)
- ②特定健診または後期高齢者健診、人間ドック、職場の健診、市の健康診査のいずれかを受診した方
- ③ア.各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)受診、イ.歯周病検診・歯科受診、ウ.認知症検診(もの忘れ検診)、エ.ウォーキング(1カ月で15万歩以上を3カ月継続)、オ.健康づくりチャレンジポイント認定講座への参加、カ.薬局での糖尿病予防検体測定検査の実施、キ.健康レシピ認定店・空気も美味しいお店の利用、ク.保健センターにおける健康相談の利用のA～クの3項目以上に該当する方

※定期的な医療機関受診の検査結果は該当になりません。
※健康づくりチャレンジポイント認定講座は申し込み制です。詳細は「市報ぎょうだ」や市ホームページで随時お知らせします。

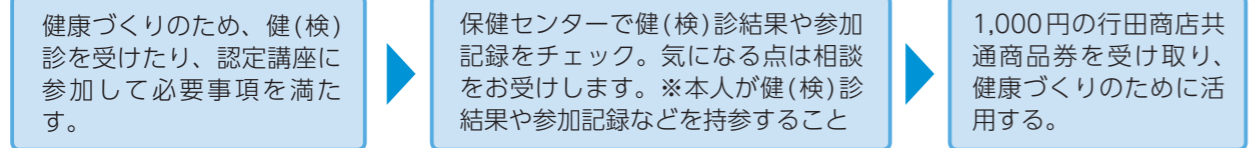
※ウォーキングは毎日の歩数を3カ月記録してください。記録用紙の指定はありません。

参加費 無料

持ち物 健(検)診結果、参加記録、活動記録などの原本

申し込み 令和4年3月4日(金)までに保健センター※必ず、本人が来所

申請の流れ



気軽に続ける！

ながら運動・やさしい筋トレ講座

日時 7月19日(月)午前10時～11時30分(午前9時45分から受け付け)

場所 行田グリーンアリーナ2階研修室

内容 自宅で気軽に行える効果的なホームトレーニングについて、県民健康福祉村の健康運動指導士による講話および実践的な実技を交えながら学習する。

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具、室内用運動靴、飲み物、タオル、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)

申し込み 直接または電話で保健センター

8020よい歯のコンクール

歯は、食べることを通じて健康づくりに重要な役割を果たすとともに、生活全般を楽しむためにとても大切なものです。長年にわたり健康な歯を維持している方を対象に「8020よい歯のコンクール」を開催します。

日時 7月29日(木)午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 次の全ての要件に該当する方

- ・市内在住で80歳以上の方(令和3年4月1日現在)
- ・自分の歯が20本以上ある方(治療済みの方も可)で健康な方
- ・今までに当コンクールで表彰経験のない方

費用 無料

主催 北埼玉歯科医師会

申し込み 7月16日(金)までに直接または電話で同センター

食中毒の発生に注意しましょう

食中毒は有害な細菌やウイルス、化学物質などにより汚染された食品を摂取することで発生します。食中毒を起こさないためには、食中毒予防の3原則「つけない、ふやさない、やっつける」を徹底しましょう。また、肉の生食や半生は高いリスクがあります。肉は中心部までしっかりと加熱してください。自身の健康および大切な家族や友人を守る意味においても「肉の生食や半生は、しない・させない・やめなごう」ようにしましょう。

▼問い合わせ 加須保健所 ☎0480-611216

食品の営業届出をお願いします

このたび食品衛生法が改正され、「営業届出制度」が創設されました。営業届出については、野菜や果物の販売業、弁当の販売などが該当します。この届出は11月30日(火)までに管轄の保健所(行田市は加須保健所)に提出をする必要があります。

営業届出は、食品衛生申請等システムを用いて、オンライン上で行うこともできます。【ホームページ】<https://fas.mhlw.go.jp/faspte/page/login.jsp>

▼問い合わせ 加須保健所 ☎0480-611216 または県食品安全課 ☎048-830-3608



保健案内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染状況により、中止または延期となる場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせします。

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日時 7月26日(月)午前9時30分～11時

内容 お子さんの体重測定や育児相談

対象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

日時 7月27日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)

対象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)

日時 7月28日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)

対象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日時 7月16日(金)午前9時30分～11時30分

対象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

事業名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

その他 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日時 7月27日(火)

※時間は申し込みの際にお知らせします。

場所 保健センター



お子さんの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに予定どおり受けましょう。保健センターや医療機関では、感染予防対策を徹底、実施しています。



休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
7月18日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
7月22日(木)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
7月23日(金)	壮幸会行田総合病院	552-1111
7月25日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
8月1日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
8月8日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
8月9日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
8月15日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

・行田市在宅医療・介護連携支援センター

☎553-2003

・相談時間 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020

・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く