

悩みを相談してみませんか 3月は「自殺対策強化月間」です

自殺に追い込まれるという危機は、誰にでも起こり得るものです。危機に陥った場合には、誰かに支援を求めることが大切です。

また、自殺を考えている人は、悩みを抱えながらも「自殺の危険を示すサイン」を発していることが多いといわれています。身近な人の変化に気付いてあげてください。

身近な相談窓口

- こころの健康相談統一ダイヤル
電話相談 平日午前9時～午後5時
(年末年始を除く)
☎0570-064-556
- よりそいホットライン
電話相談フリーダイヤル24時間
☎0120-279-338
- こころの相談(保健センター)
※電話で問い合わせください。
☎553-0053
- 埼玉いのちの電話
電話相談 24時間
☎048-645-4343

ノルディック・ウォークin上野村

- 日時** 4月17日(日)午前9時～午後1時30分
- 場所** ヴィラせらぎ下特設会場(群馬県多野郡上野村大字勝山684-1)
- 内容** 上野村の大自然に親しみながら、約6.4kmのノルディック・ウォークを楽しみましょう。約5kmのショートコースもあります。大会参加者には、お楽しみ特典があります。
- 対象** 健康で、大会規則、ウォーキングマナーの守れる方。
※幼児・児童は保護者または引率者の同伴、介助の必要な方は介助者の同伴が必要
- 参加費** 大人2,000円、中学生以下500円
- 持ち物** 飲み物、カップなど両手が自由になる雨具、帽子、防寒具、健康保険証、マスク
- 主催** 上野村ノルディック・ウォーク大会実行委員会
- 共催** 上野村、上野村体育協会、上野村スポーツ推進委員会、上野村食生活改善推進委員会、株式会社上野振興公社、一般社団法人上野村産業情報センター
- その他** 上野村から行田市間で無料送迎バスを運行します(先着50人)。送迎を希望する方は電話で申し込みください。
※バスの乗車中はマスクの着用をお願いします。
※団体での申し込みはお断りする場合あり
• 天候や当日の状況により、コースを変更する場合があります。

- 申し込みが済んだ方には、案内書を送付します。2週間前からの検温などをお願いがありますので必ず確認してください。
 - 昼食は各自で用意してください。
 - 申し込み後、参加を取り消されても参加費は返金できません。ただし、新型コロナウイルス感染状況により、大会が中止になる場合は参加費を返金します。
 - 荒天などにより大会が中止の場合も返金できません。
- 申し込み** 【送迎バスを希望の場合】3月15日(月)から受付開始。
①必ず電話で申し込みください。
②郵便局の払込取扱票(青色)に氏名、住所、電話番号、年齢、ポールレンタルの有無、送迎バス希望の有無を明記し、参加料を振り込んだ時点で申し込みとなります(振込手数料は申込者負担)。
※振り込み先 一般社団法人上野村産業情報センター 00100-6-513626(ゆうちょ銀行)ゆうちょ銀行以外からの振り込みの場合は〇一九支店 当座 0513626
- 【送迎バス不要の場合】** 受付開始日の設定なし上記②の手順から申し込みください(電話連絡は不要)。
- 問い合わせ** 一般社団法人上野村産業情報センター ☎0274-20-7070



保健案内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染状況により、中止または延期となる場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせします。

子どもの健康

離乳食(初期)教室(要申し込み)

- 日時** 3月17日(水)午前10時30分～11時30分
(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)

- 日時** 3月18日(木)午前10時30分～11時30分
(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

- 日時** 4月12日(月)午前9時30分～11時30分
- 対象** 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

- 事業名** 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
- その他** 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

- 日時** 3月17日(水)、4月7日(水)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場所** 保健センター



お子さんの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに予定どおり受けましょう。
保健センターや医療機関では、感染予防対策を徹底、実施しています。



休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
3月20日(土)	壮幸会行田総合病院	552-1111
3月21日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
3月28日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
4月4日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
4月11日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

- 行田市在宅医療・介護連携支援センター
☎553-2003
- 相談時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

- 在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- 相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「発達障害啓発週間」にあわせて 忍城をブルーライトアップします

平成19年の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらおう取り組みが行われています。

日本では、厚生労働省が4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」と位置付けています。市では、この間「発達障害啓発週間」のシンボルカラーであるブルーに忍城をライトアップし、自閉症をはじめとする発達障害について、広く啓発する活動を行います。

発達障害について知ること、理解をすることは、誰もが個人として等しく尊重されるときにも支え合いながら、いきいきと暮らし続けられる共生社会の実現につながります。皆様のご理解、ご支援をお願いします。

▼期間 4月2日(金)～8日(木)
▼問い合わせ 福祉課障害福祉担当
(内線265)

