

みんなで健康マイスター養成講習をオンライン学習しませんか

「みんなで健康マイスター」制度は、健康づくりの知識を身につけ、「健康マイスター(名人)」として仲間にも情報を発信する取り組みです。

養成講習は健康に関する7つの分野があり、好きな時間に興味がある分野を動画で受講できます。

▶受講可能分野

- 【健康づくり全般】メタボ予防のための特定健診、がん検診など
- 【食事】野菜の1日の摂取目標、減塩、歯磨きなど
- 【からだを動かす】身体活動量の目安、ロコモティブシンドローム、フレイルなど
- 【その他生活習慣】飲酒・たばこの健康への影響など
- 【女性の健康】生理痛、更年期障害、骨粗しょう症など
- 【熱中症】熱中症予防のポイント、高齢者の熱中症対策など
- 【コロナ・インフル】感染症の基礎知識、予防のポイントなど

▶視聴リンク先

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/kenkochoju/kenkochojusupporter.html>

▶その他

受講後は「受講者アンケート」のご協力をお願いします。

▶問い合わせ 埼玉県健康長寿課

☎ 048-830-3578



健康マイスター養成講習視聴リンク先

市民フォーラム(地域包括ケア)認知症とともに生きる～「自分ごと」として考えてみませんか～

- ▶日 時 2月17日(火)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け)
- ▶場 所 「みらい」文化ホール
- ▶内 容 【1部】認知症地域支援推進員とは、「資産管理の備え」について
【2部】講演「認知症世界の歩き方～認知症のある方が生きる世界を体験する～」
- ▶講 師 澤田直子さん(特定非営利活動法人イシュープラスデザイン)
- ▶定 員 500人(先着順)
- ▶参 加 費 無料
- ▶問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線338)



澤田直子さん

里親入門講座を開催します

- 日 時 3月14日(土)午後1時～3時
- 場 所 商工センター403研修室
- 内 容 さまざまな事情により自分の家庭で生活できない子どもを家庭に迎え入れて育てていただく里親制度の紹介
- 対 象 埼玉県内在住の方
- 参 加 費 無料
- 申し込み・問い合わせ
- 電話で愛泉里親支援センター☎ 0480-63-3108

幼児食教室(予約制)

- 日 時 3月6日(金)午前10時～11時(午前9時45分から受け付け)
- 場 所 保健センター
- 内 容 幼児食やお口について学ぶ。
- 対 象 市内在住の1～2歳のお子さんとその保護者※同一年度で一回限り
- 費 用 無料
- 持 ち 物 筆記用具、飲み物、ウェットティッシュ、母子健康手帳
- 定 員 10人(先着順)
- 申込み 2月10日(火)午前8時30分から 行田市電子申請・届出サービス
- 問い合わせ 同センター☎ 579-8033



電子申請・届出サービス

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

- 日 時 2月13日(金)午前9時30分～11時
- 内 容 お子さんの体重測定や育児相談
- 対 象 4ヶ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

- 日 時 2月17日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対 象 4～6ヶ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(中期)教室(要申し込み)

- 日 時 2月18日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対 象 7～8ヶ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

- 日 時 2月20日(金)午前9時30分～11時30分
- 対 象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

- 4ヶ月児健診は、赤ちゃん訪問時にお知らせします。離乳食(初期)教室、1歳6ヶ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、対象者に通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方はこども家庭センターにご連絡ください。

問い合わせ 同センター☎ 579-8033

おとの健康

健康相談(要申し込み)

- 日 時 2月27日(金)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場 所 市役所2階201A会議室
- 内 容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、口の健康などについての相談
- 問い合わせ 健康課(内線361～364)

みんなの保健室

子どもの健康についての問い合わせ
こども家庭センター(保健センター内)
長野2-3-17 TEL: 579-8033

おとの健康についての問い合わせ
健康課(市役所4番窓口)
本丸2-5 TEL: 556-1111
(内線361～364)

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
2月15日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
2月22日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月23日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
3月 1日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
3月 8日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

在宅医療窓口

「病気があるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

・行田市在宅医療・介護連携支援センター

☎ 553-2003

・相談時間 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口☎ 080-1391-8020

・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

#7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、埼玉県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>