

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座〉
せき
困っていませんか？咳のお話
～呼吸器の専門医が解説～

咳は体を守る大切な反応ですが、長引くと日常生活に影響し、病気のサインとなることがあります。専門医が咳のしくみや原因、予防方法などを分かりやすく解説します。

日 時 2月5日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分から受付開始)
場 所 商工センター 401 研修室
対 象 市内在住の方
定 員 50人(先着順)
持 ち 物 筆記用具、水分補給できるもの
申し込み 行田市電子申請・届出サービス、
直接、電話のいずれかの方法で健康課
問い合わせ 同課保健事業担当(内線361～364)



電子申請・届出サービス

带状疱疹ワクチン(定期予防接種)
の接種は3月31日までです

定期予防接種で带状疱疹を接種できるのは、令和8年3月31日(火)までです。組換えワクチンを打つ場合は2カ月の間隔を空ける必要があるため、1月末までに1回目を接種しましょう。

対 象 今年度対象年齢となっている方は次の方です。

65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
100歳以上	大正15年4月1日以前に生まれた方

そ の 他 ワクチンの種類や接種できる医療機関の他、50歳以上の方(定期接種対象者を除く)を対象に行っている任意接種費用の助成については市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 健康課保健事業担当
(内線361～364)



市ホームページ

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座〉
理学療法士に学ぶ！姿勢改善教室

正しい姿勢づくりを通して、肩こりや腰痛などの不調を予防し、日常生活の動作をより快適にすることを目指す教室です。理学療法士の専門的な指導を受け、姿勢の改善と健康意識を向上させましょう。

日 時 1月19日(月)午前10時～11時15分(午前9時45分から受付開始)
場 所 産業文化会館2階2AB会議室
対 象 市内在住の方
定 員 30人(先着順)
持 ち 物 筆記用具、水分補給できるもの
申し込み 行田市電子申請・届出サービス、
直接、電話のいずれかの方法で健康課
問い合わせ 同課保健事業担当(内線361～364)



電子申請・届出サービス

暮らしとこころの総合相談会
inぎょうだ

日 時 2月9日(月)午後1時～5時
場 所 商工センターホール
内 容 弁護士・司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士などが、失業・借金・離婚・相続などの生活問題やパワハラ・不眠・こころの悩みなどの相談を受けます。

対 象 県内在住・在勤の方
参 加 費 無料
共 催 埼玉県、行田市
申し込み 1月13日(火)から電話で「暮らしとこころの総合相談会」事務局「夜明けの会」☎048—774—2862(月～金曜日午前10時～午後5時)

問い合わせ 健康課保健事業担当(内線362)



#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、埼玉県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日 時 1月16日(金)午前9時30分～11時
内 容 お子さんの体重測定や育児相談
対 象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

日 時 1月20日(火)午前10時30分～11時30分
(午前10時15分から受け付け)
対 象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)

日 時 1月21日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日 時 1月26日(月)午前9時30分～11時30分
対 象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

4カ月児健診は、赤ちゃん訪問時にお知らせします。離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、対象者に通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方はこども家庭センターにご連絡ください。

問い合わせ 同センター☎579—8033

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日 時 1月26日(月)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場 所 産業文化会館2階2A会議室
内 容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、口の健康などについての相談

問い合わせ 健康課(内線361～364)

在宅医療窓口

「病気がるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
・行田市在宅医療・介護連携支援センター ☎553—2003
・相談時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
・在宅歯科医療推進窓口 ☎080—1391—8020
・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

みんなの
保健室

子どもの健康についての問い合わせ
こども家庭センター(保健センター内)
長野2—3—17 TEL:579—8033

おとなの健康についての問い合わせ
健康課(市役所4番窓口)
本丸2—5 TEL:556—1111
(内線361～364)

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
1月18日(日)	清幸会行田中央総合病院	553—2000
1月25日(日)	壮幸会行田総合病院	552—1111
2月1日(日)	清幸会行田中央総合病院	553—2000
2月8日(日)	壮幸会行田総合病院	552—1111
2月11日(水)	清幸会行田中央総合病院	553—2000

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

親子の歯科健診・ママパパ歯科健診

日 時 1月29日(木)午前9時～10時45分(15分ごとの予約制)
場 所 保健センター
内 容 歯科健診、位相差顕微鏡による口腔内細菌の確認(希望者のみ)
対 象 市内在住で次のいずれかに当てはまる方
・就学前のお子さんとその保護者(健診はお子さんのみ、保護者のみでも可)
・妊婦とそのご家族
※健診は同一年内1回の受診となります。

定 員 30人(先着順)
費 用 無料
持 ち 物 乳幼児と妊婦は母子健康手帳
申し込み 1月23日(金)までに直接または電話でこども家庭センター
問い合わせ 同センター☎579—8033