

## ひきこもり講演会

「ひきこもり」といってもその背景はさまざま。ひきこもりという状態が長引くことにより、「何とかしなくては」と当事者や家族は焦りや不安を感じる一方で、どうしたらいいかわからないと悩んでいる方が少なくありません。今回の講演会では、家族や周りの方へひきこもりの解決に向けたヒントを話します。

**日時** 9月2日(水)午前10時～11時30分(午前9時45分から受け付け)  
**場所** 市民プラザかぞ3階302(A・B)会議室(加須市中央2-4-17)  
**講師** 高橋良臣さん(臨床心理士・獣医)  
**対象** おおむね18歳以上で、明らかな精神疾患や発達障害がないひきこもり状態にある青年の家族  
**申し込み・問い合わせ** 8月26日(水)までに電話で加須保健所保健予防推進担当(精神保健担当) ☎0480-61-1216

## 健康講座 「あなたの手で守ろう キレイな肺と大事な家族」 ～もう一度、タバコについて 詳しく知ろう～

**日時** 8月27日(水)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け)  
**場所** 商工センターホール  
**内容** 医師(ファイザー株式会社所属)による健康講話  
**定員** 30人(先着順)  
**協賛** ファイザー株式会社  
**その他** 市民けんこう大学・大学院と合同開催のため、大学・大学院生は申し込み不要です。  
**申し込み・問い合わせ** 8月20日(水)までに、電話で保健センター健康づくり支援担当(市役所内・内線378)



## 在宅医療窓口

- ◇「病気があがる、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
  - 在宅医療支援センター ☎553-2060
  - 相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- ◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
  - 在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
  - 相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)  
 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

## ブランクのある看護職の再就職を 埼玉県が応援します

県では、もう一度働いてみたい看護職の方の職場復帰を応援しています。ブランクがあっても自信を持って勤務が続けられるよう、再就職が決まった病院などでの3カ月の充実した実務研修によりサポートします。  
 実務研修を実施できる医療・介護施設も募集しています(県から助成があります)。  
 埼玉県看護協会ナースセンターでは、再就職に向けた技術講習会(3日間)も行っています。

**申し込み** 電話で埼玉県看護協会ナースセンター ☎048-824-7266  
**問い合わせ** 埼玉県医療整備課 ☎048-830-3534

## ファイザー株式会社に感謝状を 贈呈しました



工藤市長から感謝状を贈呈された永田寿夫営業統括部長

7月7日、市民の健康増進意識の向上に貢献したファイザー株式会社、工藤市長が感謝状を贈呈しました。  
 本市と同社は、平成26年5月に締結した「健康増進事業に関する協定」に基づき、これまで市民けんこう大学などの事業を連携協力して実施し、市民の健康づくり活動を支援してきました。今年度も、同社の豊富な知識と経験を生かし、市民けんこう大学などで講演を行っていただきます。

**問い合わせ** 保健センター健康づくり支援担当(市役所内・内線378)



# 保健案内

保健センター  
 長野2-3-17  
 TEL:553-0053  
 FAX:555-2551



## 子どもの健康

### 乳幼児健診

**健診名** 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
**その他** 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

### 乳幼児相談(要申し込み)

**日時** 9月1日(水)午前9時30分～11時  
**対象** 小学校入学前のお子さん

### 離乳食教室(初期)(要申し込み)

**日時** 9月9日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)  
**対象** 平成27年3月15日～4月14日生まれのお子さん

※いずれも場所は保健センター

## おとなの健康

### こころの相談(要申し込み)

**日時** 8月19日(水)  
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。  
**場所** 保健センター  
**対象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方  
**その他** 随時、電話での相談も受け付けます。

## いつまでも健口講座 ～全身の健康の原点はお口の健康～

口の中の健康状態を保つことが、全身の健康に大きく影響してきます。たくさん学んで、口も体もさらに健康にしていきましょう。

**日時** 9月17日(水)午後1時～3時(午後0時30分から受け付け)  
**場所** 商工センター403研修室  
**講師** 清水泰治さん(いちり山歯科医院院長)  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 20人(先着順)  
**費用** 無料  
**持ち物** 健康手帳、筆記用具  
**申し込み** 9月10日(水)までに直接または電話で保健センター

## 休日急患診療

期日	医療機関名	期日	医療機関名
8月16日(日)	壮幸会行田総合病院	9月6日(日)	壮幸会行田総合病院
8月23日(日)	清幸会行田中央総合病院	9月13日(日)	清幸会行田中央総合病院
8月30日(日)	壮幸会行田総合病院		

- 診療科目……内科、小児科、外科
- 診療時間……午前10時～午後5時  
 ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- 清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- 壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
  - 行田市消防署 ☎550-2123
  - 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
  - 県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
  - 相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時  
 【日曜日、祝日】午前7時～翌日午前7時
- ◇埼玉県大人の救急電話相談「#7000」
  - 県内どこからでも「#7000」をプッシュし、音声ガイダンスに従ってボタン1を押すと相談窓口につながります(携帯電話可)。
  - 相談時間【毎日】午後6時30分～10時30分

## ママ・パパ教室

これからママ・パパになる方を対象に、楽しく友達をつくりながら、子育てについての教室を行っています。ぜひご参加ください。

**日時** 8月26日(水)午後1時15分～4時(午後1時から受け付け)  
**場所** 保健センター  
**内容** 妊娠中の栄養の話、沐浴実習、フリートーク  
 ※内容は初妊婦向けです。  
**対象** 妊婦とその家族  
**定員** 16人(先着順)  
**注意** 安定期に入った妊娠中期・後期(16週～34週)の方の参加をお勧めします。  
**申し込み** 8月25日(火)までに直接または電話で保健センター

