

予防接種は、お済みですか

予診票のない方は母子健康手帳を持参の上、保健センターにお越しください。

予防接種名/接種回数	対象(無料で接種できる年齢)
ヒブ/初回3回、追加1回※1	生後2カ月～5歳未満
小児用肺炎球菌/初回3回、追加1回※1	生後2カ月～5歳未満
B C G / 1回	生後3カ月～1歳未満
三種混合または四種混合/初回3回、追加1回	生後3カ月～7歳6カ月未満
不活化ポリオ/初回3回、追加1回※2	生後3カ月～7歳6カ月未満
麻しん風しん混合【第1期】/1回	1歳～2歳未満
麻しん風しん混合【第2期】/1回※3	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方※1
日本脳炎【第1期】/初回2回、追加1回※4	3歳～7歳6カ月未満※4
日本脳炎【第2期】/1回	9歳～13歳未満※4
二種混合/1回	11歳～13歳未満

※1 接種開始年齢などにより、接種回数は異なります。
 ※2 生ポリオで2回接種している方は除きます。また、生ポリオで1回接種している方は、初回2回、追加1回になります。
 ※3 平成27年3月31日(火)までに接種を受けてください。
 ※4 日本脳炎予防接種は、一時見合わせていたことにより、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方のみ20歳未満まで接種できます(7歳6カ月から9歳までの間も接種可)。
▶注意 三種混合予防接種ワクチンが少なくなっています。接種が終了していない方は、速やかに接種することをお勧めします。

気になるドキドキ! 心臓の講座 ～心臓の病気、ちゃんと 知っていますか～

心筋梗塞、狭心症などの心臓の病気は、早期発見と早期治療が第一。でもそれよりも大切なのは、心臓の病気にならないように予防することです。大事な心臓について学んで、自分の心臓を守りましょう。

日 時 9月2日(火)午後2時～3時30分
(午後1時45分から受け付け)
場 所 商工センター 403研修室
内 容 医師の講話
対 象 市内在住の方
定 員 30人(先着順)
受 講 料 無料
持 ち 物 健康手帳、筆記用具
申し込み 8月26日(火)までに直接または電話で保健センター

血液サラサラ教室 ～今からできる予防と改善法～

「血液ドロドロ」を放っておくと、心疾患や脳血管疾患を引き起こす危険性が高くなります。この教室では、「血液ドロドロ」の原因となる脂質異常症や高血圧症の予防・改善法を学びます。

日 時	場 所	内 容
9月16日(火) 午後2時～3時30分	[行田グリーン アリーナ]研修室	医師講話「脂質異常症、高血圧 症の予防と改善について」
10月1日(水)または2日(木) の午前9時30分～正午	VIVAぎょうだ 調理室	栄養講話・調理実習 「簡単! サラサラクッキング」

※2日間で1コース
 ※2日目は同じ内容です。選択の上、申し込みください。

対 象 市内在住の方
定 員 20人(2日目のみ)※先着順
費 用 300円(2日目調理実習食材費)
持 ち 物 健康手帳、筆記用具、2日目はエプロン、三角巾、スリッパ
申し込み 8月15日(金)から直接または電話で保健センター



▼問い合わせ
 企画政策課統計担当
 (内線310)

また、統計調査により集められた個人情報「統計法」により保護されており、調査票の記入内容を漏らすなど、統計法に規定された目的以外に使用することは固く禁じられています。

調査地域の世帯を確認するため、事前に調査員が各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いいたします。なお、調査員は埼玉県知事が発行した「調査員証」を携帯しています。

9月から11月にかけて平成26年全国消費実態調査が実施されます。この調査は、国民生活の実態を家計の所得、消費、資産の3面から総合的に把握することを目的とし、全国の世帯から統計的な方法に基づいて選定された世帯を対象に行われます。調査の結果は、生活保護基準や年金給付水準の検討、高齢者対策といった国の政策の基礎資料として利用されるだけでなく、地方公共団体の福祉行政、消費者行政など地域社会のためにも利用されます。

平成26年全国消費実態調査
 が実施されます



保 健 案 内

保健センター
 長野2-3-17
 TEL:553-0053
 FAX:555-2551



子どもの健康

乳幼児健診

健 診 名 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児
 歯科健診、3歳児健診
場 所 8月までは保健センター、9月以降は行田
 グリーンアリーナ研修室・会議室
そ の 他 転入されたお子さんと、前住所地で受診して
 いない方は保健センターにご連絡ください。

乳幼児相談(要申し込み)

日 時 9月9日(火)午前9時30分～11時
場 所 総合公園管理事務所
対 象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

日 時 9月9日(火)午前10時30分～11時30分(午
 前10時15分から受け付け)
場 所 総合公園管理事務所
対 象 平成26年3月15日～4月14日生まれの
 お子さんがある方

※いずれも場所は保健センター

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日 時 8月27日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場 所 保健センター
対 象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが
 乱れている、自分の性格や人間関係に悩ん
 でいる、飲酒量が多くやめられないなど、
 こころに悩みのある方
そ の 他 随時、電話での相談も受け付けます。

歯ッピ-教室

幼児期に乳歯を健康に保つことは、お子さんの将来の歯の健康にとっても大切です。この教室では、虫歯予防の話と歯みがきのコツをお伝えします。

日 時 8月21日(木)午後1時30分～2時30分
場 所 保健センター
対 象 市内在住で、歯に関心のある乳幼児とその
 保護者
定 員 20人(先着順)
そ の 他 ・親子のよい歯のコンクールの表彰式を午
 後1時から行います。参加者で時間のあ
 る方はお越しください。
 ・保育の必要な方は、申込時に伝えてください。
申し込み 8月6日(火)から直接または電話で保健センター

休日急患診療

期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
8月17日(日)	壮幸会行田総合病院	9月7日(日)	壮幸会行田総合病院
8月24日(日)	清幸会行田中央総合病院	9月14日(日)	壮幸会行田総合病院
8月31日(日)	壮幸会行田総合病院		

・診療科目……内科、小児科、外科
 ・診療時間……午前10時～午後5時
 ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
 ・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
 ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
 ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
 ・行田市消防署 ☎550-2123
 ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
 ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
 ・相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時
 【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時

ママ・パパ教室

これからママ・パパになる方を対象に、楽しく友達づくりをしながら妊娠・出産・子育てについての教室を行っています。ぜひご参加ください。

日 時 ・9月11日(木)午前10時～午後2時30分(受
 け付けは午前9時30分～9時45分)
 ・9月26日(金)午後1時～4時(受け付けは
 午後0時45分～1時)
 ※2日間で1コース
場 所 VIVAぎょうだ
内 容 妊娠中と産後の生活の話、子どもの手続き
 について、簡単な調理実習、妊娠中と赤ちゃんの歯の健康、子どもの成長と育児の話、
 沐浴実習 など
対 象 妊婦とその家族(内容は初妊婦向けです。
 既にお子さんがある方でも、教室の人数に
 余裕がある場合は参加できます)
定 員 20人(先着順)
注 意 妊娠初期(15週まで)と妊娠後期(28週以
 降)の方は体調が変化しやすいため、安定
 期に入った妊娠中期(16週～27週)の方
 の参加をお勧めします。
申し込み 9月4日(木)までに直接または電話で保健セ
 ンター