

年末年始は「感染しない」「させない」過ごし方を

年末年始は、休暇が集中し、普段顔を合わせない親類や知人との接触や会食機会が増えます。次の「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を参考に、「感染しない」「感染させない」年末年始をお過ごしください。

感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

<利用者・会食する方>

- 飲酒をするのであれば、「少人数・短時間で」、「なるべく普段一緒にいる人と」、「深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で」
- 箸やコップは使い回さず、一人一人で
- 席や座の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）
- ※食事の際に、正面や真横に座った場合には感染したが、斜め向かいに座った場合には感染しなかった報告事例あり
- 会話する時はなるべくマスク着用
- ※フェイスシールド・マウスシールドはマスクに比べ効果が弱いことに留意が必要
- 換気が適切にされているなどの工夫をしているガイドラインを遵守した店を利用
- 体調が悪い場合は参加しない

<お店の方>

- 店舗はガイドラインの遵守を徹底（従業員の体調管理やマスク着用、席ごとのアクリル板の効果的な設置、換気と組み合わせた適切な扇風機の利用など）
- 利用者に左記の留意事項の遵守や接触確認アプリ（COCOA）や埼玉県LINEコロナお知らせシステムの利用を働きかける。

引き続き守ってほしいこと

1. 基本はマスク着用や三密回避。室内では換気を良くする。
2. 集まりは、少人数・短時間にする。
3. 大声を出さず会話はできるだけ静かに。
4. 共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底を。

年末年始の急患診療・在宅当番医 (12月31日～令和3年1月3日)

診療時間 午前10時～午後5時
(歯科は午前10時～正午)

期 日	医療機関名	電 話	診療科目
12月31日 (木)	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科・小児科・外科
	さかつめ内科医院	553-5202	小児科・内科
	石井クリニック	555-3519	整形外科
	平成歯科医院	553-2206	歯科
令和3年 1月1日(金)	清幸会行田中央総合病院	553-2000	内科・小児科・外科
	栗原医院	556-2272	内科・外科
	坂本眼科	555-2440	眼科
令和3年 1月2日(土)	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科・小児科・外科
	加藤内科医院	556-3253	内科
	いわね内科クリニック	554-1313	内科
	半田歯科医院	555-3232	歯科
令和3年 1月3日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科・小児科・外科
	根本医院	555-1261	内科
	赤井胃腸科	553-2233	内科・外科
	小沼歯科医院	556-2000	歯科

発熱などの症状がある場合の 受診方法が変わりました

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査が、身近な医療機関でできるようになりました。発熱などの風邪の症状がある場合には、かかりつけ医または県ホームページなどで公表されている「埼玉県指定診療・検査医療機関」の連絡先や受付時間などを確認し、必ず事前に予約した上で受診してください。医師が必要と判断した場合に、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査を行います。

「埼玉県指定診療・検査医療機関」の連絡先が分からない場合は、「県民サポートセンター」☎0570-783-770(24時間、土・日曜日、祝日も受け付け)に問い合わせください。



今こそ！ロコモに負けない骨太講座

- 日 時** 12月24日(木)午後2時～3時30分(午後1時45分から受け付け)
- 場 所** 行田グリーンアリーナ2階研修室
- 内 容** ロコモにも感染症にも負けないカラダづくりを目指すポイントを学ぶ。
- 講 師** 凌晨光さん(行田中央総合病院整形外科部長)
- 対 象** 市内在住の方
- 定 員** 40人
- 持 ち 物** 筆記用具、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)、健康づくりマイスター養成事業のポイントカード(お持ちの方)
- 申し込み** 直接または電話で保健センター



保 健 案 内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染状況により、中止または延期となる場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせします。

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日 時 1月7日(木)午前10時～11時30分
内 容 お子さんの体重測定や育児相談
対 象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

日 時 12月16日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(中期)教室(要申し込み)

日 時 12月17日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日 時 1月12日(火)午前9時30分～11時30分
対 象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

事 業 名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

そ の 他 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日 時 12月16日(水)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場 所 保健センター



お子さんの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに、予定どおり受けましょう。大人の方も、がん検診や健康診査を受け、健康の維持管理を継続することがとても大切です。保健センターや医療機関では、感染予防対策を徹底、実施しています。



休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
12月20日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
12月27日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
1月10日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
1月11日(月)	清幸会行田中央総合病院	553-2000

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

・行田市在宅医療・介護連携支援センター
☎553-2003

・相談時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020

・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く