

健康づくりチャレンジポイント事業に参加しよう

市では、健康づくりを推進するために、健(検)診やウォーキング、健康教室(認定講座)などに参加していただいた方に、行田商店共通商品券をプレゼントしています。商品券を使って、心と体をリフレッシュしましょう。

対象 次の①～③の全てに該当する方

- ①行田市民で20歳以上の方(令和3年3月31日現在)
 - ②特定健診または後期高齢者健診、人間ドック、職場の健診、市の健康診査のいずれかを受診した方
 - ③a.各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)受診、b.歯周病検診・歯科受診、c.ウォーキング(1カ月で15万歩以上を3カ月継続)、d.健康づくりチャレンジポイント認定講座への参加、e.薬局での糖尿病予防検体測定検査の実施、f.健康レシピ認定店・空気も美味しいお店の利用、g.保健センターにおける健康相談の利用のa～gの3項目以上に該当する方
- ※定期的な医療機関受診の検査結果は該当になりません。
 ※健康づくりチャレンジポイント認定講座は申し込み制です。詳細は「市報ぎょうだ」で随時お知らせします。
 ※ウォーキングは毎日の歩数を3カ月記録してください。記録用紙の指定はありません。

参加費 無料

持ち物 健(検)診結果、参加記録、活動記録などの原本

申し込み 令和3年3月5日(金)までに保健センター※必ず、本人が来所

申請の流れ

健康づくりのため、健(検)診を受けたり、認定講座に参加したりして必要事項を満たす。

保健センターで健(検)診結果や参加記録をチェック。気になる点は相談をお受けします。※健(検)診結果や参加記録などを持参のこと

1,000円の行田商店共通商品券を受け取り、健康づくりのために活用する。

健康づくりチャレンジポイント認定講座・健康づくりマイスター養成講座 「いきいき生活のカギはお口の健康から」

- 日時** 8月28日(金)午後2時～3時(午後1時45分から受け付け)
- 場所** 保健センターホール
- 内容** 口の健康を維持するポイントについて、歯科衛生士による講話および実践的な実技を交えながら学習します。
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 20人(先着順)
- 持ち物** 筆記用具、飲み物、マスク、健康づくりチャレンジポイントのリーフレットおよび健康づくりマイスター養成事業ポイントカード(お持ちの方)
- 申し込み** 8月20日(木)までに直接または電話で同センター

風しん追加的対策を実施しています

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、交付したクーポン券を使用し、風しん追加的対策事業に参加している全国の医療機関(厚生労働省ホームページに掲載)で風しん抗体検査などを受けることができます。
 なお、新たに市内実施医療機関に行田岡田医院(☎557-2311)が追加されました。風しんの追加的対策の詳細情報は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



歯周疾患検診

日本人が歯を失う原因の1位は歯周疾患です。歯周疾患を予防して、いつまでも自分の歯を元気に保ちましょう。

- 期間** 令和3年2月27日(土)まで
- 内容** 口腔内検査(現在歯・喪失歯・歯肉の状況)、口腔清掃状態の診査
- 対象** 次に該当する方※歯周疾患で治療中の方は対象外
【45歳】 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ
【55歳】 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ
【65歳】 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
 ※40歳、50歳、60歳、70歳の方には節目検診としてはがきを郵送しています。はがきに記載されている歯科医院へ申し込みください。
- 費用** 500円(70歳の方、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料)
 ※市民税非課税世帯の方は検診予定日の2週間前までに来所し、申請が必要です。
- 申し込み** 直接または電話で保健センター



保健案内

保健センター
 長野2-3-17
 TEL:553-0053
 FAX:555-2551



新型コロナウイルス感染症拡大防止に対応するため、保健センターで行われる事業は急きょ中止または延期する場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせします。

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

- 日時** 9月9日(水)午前10時～11時30分
- 内容** お子さんの体重測定や育児相談
- 対象** 4カ月未満のお子さんとその保護者

ママ・パパ教室(要申し込み)

- 日時** 9月8日(火)午前9時30分～正午(午前9時15分から受け付け)
- 対象** 妊婦とその家族
- 定員** 10組(先着順)
- その他** 詳細は市ホームページをご覧ください。



離乳食(初期)教室(要申し込み)

- 日時** 8月26日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(中期)教室(要申し込み)

- 日時** 8月27日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

- 日時** 8月28日(金)午前9時30分～11時30分
- 対象** 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

- 事業名** 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
- その他** 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

お子さんの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに、予定どおり受けましょう。大人も、がん検診や健康診査を受け、健康の維持管理を継続することがとても大切です。

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
8月16日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
8月23日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
8月30日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
9月6日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
9月13日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
 ・行田市在宅医療・介護連携支援センター
 ☎553-2003

・相談時間 午前9時～午後5時
 ※土・日曜日、祝日、年末年始などを除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
 ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

- 日時** 8月25日(火)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場所** 保健センター

こころの相談(要申し込み)

- 日時** 8月26日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場所** 保健センター
- 対象** 不安や不眠、生活リズムの乱れ、人間関係など、心に悩みのある方