

## 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために ～いま、注意すること～

市内において新型コロナウイルス感染症の感染事例が発生しています。

感染の生じる場所の共通点は、「換気が悪い」、「人が密集している」、「不特定多数の人々が接触する」などが指摘されています。現時点で新型コロナウイルスの感染は、感染者のくしゃみや咳などでウイルスが放出し、それを吸い込むことで起きる「飛沫感染」とドアノブやスイッチ、手すりなどのウイルスに触れ、手にウイルスが付着した状態で口や鼻に触れることで粘膜から感染する「接触感染」の2つが考えられています。

以上のことから、皆さんで出来る感染対策の基本は、こまめな手洗い、混雑した場所を避ける、十分な睡眠

をとるなど健康管理を心掛けることです。

また、咳やくしゃみをする際には、飛沫を拡散させないよう、マスクやティッシュペーパー、ハンカチなどを使って口や鼻を覆うよう他者への配慮も大切です。

なお、新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談の他、ご自身の症状に不安がある場合などは、埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター(24時間対応)  
☎0570-783-770へご相談ください。



## あなたの禁煙チャレンジを応援します

市では、医療機関で禁煙外来治療を受ける方を対象に、その費用の一部を助成します。

**対象** 次の要件を全て満たしている方

- 医療機関による禁煙外来治療を希望する満20歳以上の市民であること(治療開始前の方)
- 禁煙外来治療の受診が初回受診であること
- 市税および国民健康保険税の滞納がないこと

### 助成内容

診療形態	助成対象経費	助成率	上限額
保険治療	医療費および薬剤費に係る本人負担額	10分の10	10,000円
保険外治療	薬剤費	2分の1	10,000円

**申請方法** 医療機関を受診する前に、保健センターへ申請書を提出してください。

## NPO法人わわわ工房

発足 平成30年5月

会員数 10人

**活動の目的** 地域の未来を担う子供たちに、多様な人たちとの関わりやさまざまな体験をしてもらうことでこのまちの豊かな未来を育むことを目的に活動しています。

### 活動内容

- わわわ食堂(子ども食堂)
- ぬまのほりであいましょう(ハンドメイドマルシェ)
- 巨大壁画プロジェクト
- キッズシネマパラダイス(映画づくりワークショップ)

**主な活動場所** 忍・行田公民館、水城公園、美咲郷 他

**市民の皆さんへ** わわわ工房という団体名は、わっ と驚く、笑い、輪になるの3つの「わ」に由来しています。同団体は、年齢や性別、障がいの有無、人種や国籍など、社会のさまざまな壁を越えて、多様な人たちが触れ合う機会を提供しています。世代を問わず誰もが楽しめるイベントとして、ハンドメイド雑貨などを販売する「ぬまのほりであいましょう」を水城公園で開催し、大変好評を得ました。今後も知恵や経験、想像力などを出し合って、多くの方が「わっ」と驚くすてきな体験を企画していきます。

.....  
【代表】野口智子【電話番号】090-7814-9615

## つながる ひろがる みんなのチカラ

～市民公益活動団体紹介～④



毎月第1土曜日に開催している「ぬまのほりであいましょう」



# 保健案内

保健センター  
長野2-3-17  
TEL:553-0053  
FAX:555-2551



## 子どもの健康

**赤ちゃんクラス**(申し込み不要)

**日時** 4月30日(木)午前10時～11時30分  
**対象** 4カ月未満のお子さんとその保護者  
**内容** お子さんの体重測定や育児相談

**離乳食(中期)教室**(要申し込み)

**日時** 4月23日(木)午前10時30分～11時30分  
(午前10時15分から受け付け)  
**対象** 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

**乳幼児相談**(要申し込み)

**日時** 4月20日(月)・5月11日(月)の午前9時30分～11時30分  
**対象** 就学前のお子さんとその保護者

**乳幼児健診など**

**事業名** 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

**その他** 対象者には通知します。転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

## 令和2年度の健診・検診

**検診期間** 6月1日(月)～令和3年2月27日(土)

**健診・検診の種類**

【集団検診】肺がん、胃がん(胃部レントゲン)、大腸がん、乳がん(マンモグラフィ)、ヤング乳がん(エコー)、骨粗しょう症

【個別検診】胃がん(内視鏡)、大腸がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん(マンモグラフィ)、肝炎ウイルス、健康診査

**その他** 実施医療機関など詳細は、3月に各世帯に配布した「2020年度保健センターのお知らせ」または市ホームページをご覧ください。



**申し込み** 5月12日(火)から電話で、集団検診は保健センター、個別検診は各実施医療機関(ただし、乳がん・肝炎ウイルス・健康診査は保健センターに申し込み後医療機関に予約)

## 休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
4月19日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
4月26日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
4月29日(水)	壮幸会行田総合病院	552-1111
5月3日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
5月4日(月)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
5月5日(火)	壮幸会行田総合病院	552-1111
5月6日(水)	壮幸会行田総合病院	552-1111
5月10日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

**診療時間** 午前10時～午後5時

**診療科目** 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

## #7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。

また、埼玉県では、医療機関への適正受診をさらに推進するために、全国初となるAIを活用した「埼玉県AI救急相談」を導入しましたので、ご利用ください。  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

## 在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

・在宅医療支援センター ☎553-2060

・相談時間 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始などを除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020

・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

## おとなの健康

**健康相談**(要申し込み)

**日時** 4月22日(水)

※時間は申し込みの際にお知らせします。

**場所** 保健センター