

陸王杯第36回行田市鉄剣マラソン大会参加者募集

古代蓮の里を会場に、埼玉古墳群を走り抜けるコースで開催します。ゲストランナーにスポーツジャーナリストの増田明美さんをお迎えする他、さまざまな企画を用意しています。

- ▶日時 令和2年4月5日(日)午前8時開会※雨天決行
- ▶場所 古代蓮の里からさきたま古墳公園を含む周回コース
- ▶競技種目など

競技種目	競技対象	スタート時間	参加料	定員
ハーフ	男子39歳以下の部(高校生含む)	午前9時20分	4,000円 (高校生 1,500円)	2,500人
	男子40歳代の部			
	男子50歳代の部			
	男子60歳以上の部			
	女子39歳以下の部(高校生含む)			
	女子40歳以上の部			
10km	男子39歳以下の部(高校生含む)	午前9時40分	3,500円 (高校生 1,500円)	1,000人
	男子40歳代の部			
	男子50歳代の部			
	男子60歳以上の部			
	女子39歳以下の部(高校生含む)			
	女子40歳以上の部			
5km	男子39歳以下の部(高校生含む)	午前9時30分	3,500円 (高校生 1,500円) (中学生 500円)	なし
	男子40歳以上の部			
	女子39歳以下の部(高校生含む)			
	女子40歳以上の部			
	男子中学生の部			
	女子中学生の部			
1km	小学6年生男子の部	午前8時50分	500円	なし
	小学5年生男子の部			
	小学4年生男子の部			
	小学6年生女子の部	午前9時		
	小学5年生女子の部			
	小学4年生女子の部			
ジョギング				

※区分は大会日を基準とする。ただし、小・中学生、高校生はそれぞれ進級学年とする。

- ▶制限時間 ハーフマラソンの部は2時間30分、10キロメートルの部は1時間30分、5キロメートルの部は40分(いずれもゴール地点)
※ハーフマラソンは、9キロメートル地点(スタートから1時間5分)、16キロメートル地点(スタートから1時間55分)で通過制限時間を設定します。制限時間後は、交通規制を解除するため、レースの継続はできません。
- ▶表彰 各部門1位～5位に賞状、賞品(ジョギングの部を除く)※完走者には、完走記録証を即日発行します。
- ▶申込方法 【インターネット】パソコンまたは携帯電話から大会ホーム



ページ(<http://tekken-marathon.jp/>)にアクセスし、大会エントリーページの指示に従って申し込みください。参加料などの支払い方法は、大会ホームページに記載しています。なお、エントリーには別途手数料が掛かります(4,000円まで220円、4,001円以上5.5%)。

※定員になり次第、申し込みを締め切ります。

【振替用紙】所定の「払込取扱票」に全て記入の上、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局で参加料を添えて申し込みください(必ず1人1枚使用してください)。振込手数料が別途掛かります。

- ▶申し込み 【インターネット】12月2日(月)～令和2年1月24日(金)
- 【振込用紙】12月2日(月)～13日(金)※当日消印有効

- ▶注意
 - ・大会当日の参加申し込みはできません。
 - ・参加申し込み者には、計測チップ・ナンバーカードなどを事前送付します。
 - ・先着で会場周辺駐車場が利用できます。大会エントリーページから申し込みください。それ以外の方は、総合公園駐車場が利用できます。
 - ・総合公園およびJR行田駅からは、送迎バスをご利用ください。

- ▶主催 行田市体育協会
- ▶共催 行田市、行田市教育委員会、(公財)行田市産業・文化・スポーツいきいき財団
- ▶問い合わせ スポーツ振興課振興担当 ☎556-8336



携帯電話で二次元バーコードを読み取り、大会ホームページにアクセスできます。

要介護認定者の障害者控除認定書を発行します

所得税および住民税の障害者控除を受けるためには、身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、療育手帳の交付を受けていることが原則です。しかし、65歳以上の要介護認定者で、これらの手帳の交付を受けていない方も、市が発行する「障害者控除認定書」により、控除を受けることができます。認定書の交付を希望する方は、申請が必要になりますので、お早めに申請ください。

なお、認定書は毎年更新となりますので、昨年交付を受けた方も申請が必要です。

- ▶対象 65歳以上の要介護認定(要介護1～5)を受けている方で、身体障害者および知的障害者などに準ずるものと認められる方
- ▶申請に必要なもの 介護保険被保険者証、印鑑、申請者の本人確認書類(運転免許証など)
- ▶問い合わせ 高齢者福祉課介護認定担当(内線269)

体力づくりで介護予防 ～フィットネスクラブ提携事業～ 「チャレンジ・ザ・ジム！」

元気な状態を長く維持するためには、体を動かし、自分にあった運動習慣をもつことが大切です。「チャレンジ・ザ・ジム！」では、フィットネスクラブでの介護予防を実施します。この機会にフィットネスクラブへ通い、体力づくりをしてみませんか。



- ▶期間 令和2年1月～3月の3カ月間で12回(休業日を除く)
- ▶場所 スポーツフィールド行田(緑町8-8)またはコナミスポーツクラブ行田(持田1-4-56)
- ▶対象
 - ・市内在住の65歳以上の方
 - ・医師から運動制限を受けていない方
 - ・介護保険料の滞納のない方
 - ・当該事業に一度も参加したことがない方
- ▶定員 25人(定員)
- ▶参加費 3,600円(1回300円×12回)
- ▶持ち物 運動靴、飲み物
- ▶その他 動きやすい服装、運動靴でご参加ください。
- ▶申し込み 12月23日(月)までに直接高齢者福祉課へ申し込みください。
- ▶問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

行田市国民健康保険加入者の方へ

治療中のため今年度特定健診を受診しない方は診療情報提供事業にご協力を

市では、多くの方に特定健診の受診をお願いしていますが、治療中のため特定健診を受診しないという方は「特定健診に係る診療情報提供事業」にご協力ください。これは、特定健診と同じ項目(血液検査および尿検査など)をかかりつけ医で検査している場合、本人の同意をいただくことで、医療機関から特定健診と同じ検査項目の結果を提供していただくものです。

被保険者の皆さんの健康状態を把握することは、市の健康づくり事業を計画するために重要であり、また結果の提供をいただいた場合、特定健診を受診したものとみなすことができ、受診率にも反映されます。対象となりそうな方にはすでにご案内を発送していますが、届いていなくても治療中のため特定健診を未受診で、検査結果の提供にご協力をいただける方は、医療機関に記入していただく書類を送付しますので、保険年金課までご連絡ください。

- ▶実施期間 12月1日(日)～令和2年2月29日(土)
- ▶対象 令和元年度の行田市国民健康保険特定健診を未受診であり、定期的に医療機関(市内外を問いません)で血液検査および尿検査をしている方
※改めて検査をする必要はありません。検査項目が満たない場合は該当になりません。
- ▶問い合わせ 保険年金課国保担当(内線271・272・273)

スマホで確定申告が行えます

令和2年1月から、スマートフォンでの確定申告書の作成対象者が拡大されます。給与所得者や公的年金受給者などはスマートフォン専用画面で確定申告書を作成し、e-Taxで申告をすることで、確定申告会場へ行く必要がなくなります。

このたび、申告時に必要な「ID・パスワード」を次のとおり発行します。なお、発行にかかる時間は5分程度です。

- ▶日時 12月17日(火)午後1時30分～4時
- ▶場所 市役所正面玄関ロビー
- ▶持ち物 運転免許証などの本人確認書類
- ▶その他 ID・パスワードの発行は、発行会へ参加される本人のみとなります。また、行田税務署では、いつでも発行します。
- ▶問い合わせ 行田税務署 ☎556-2121