

～12月1日は世界エイズデー～  
県内で日曜日にHIV・梅毒即日検査を実施します

埼玉県では、次の日程で無料匿名のHIV即日検査を行います。検査は採血のみで、約1～2時間で検査結果が分かります。なお、梅毒の即日検査も同時に実施します。

**期日・場所** 11月17日・鴻巣市文化センター(クリアこうのす)大会議室(鴻巣市中央29-1)  
12月22日・ウェスタ川越多目的ホール(川越市新宿町1-17-17)  
令和2年1月19日・さいゆうヴィレッジレンタルスペース(草加市松原1-7-22)

**検査時間** 午後0時30分～3時(予約不要)  
**注意** この即日検査により、確認検査が必要になった場合は、結果報告に約1～2週間かかります(HIV検査のみ)。感染の可能性がある日から3カ月以上経過してからの検査をお勧めします。本検査の結果は、確定診断をつけるものではありません。

**【検査に関する問い合わせ】**  
公益財団法人埼玉県健康づくり事業団 ☎0493-81-6729(平日の午前9時～午後5時)

次世代デンタル健診

**日時** 12月5日(木)午前9時30分～10時45分(15分ごとの予約制)  
**場所** 保健センター  
**内容** ・歯科診察  
・希望される方は、位相差顕微鏡で口腔内細菌を見ることが出来ます。  
・自分の歯の健康を見直す。  
**対象** 市内在住の方で次のいずれかに当てはまる方  
①就学前のお子さんとその保護者(健診は保護者のみでも可)  
②20～39歳の方  
**定員** 25人(先着順)  
**費用** 無料  
**持ち物** 乳幼児の方は、母子健康手帳  
**その他** ブラッシング指導を希望される方は、別の日に行います。  
**申し込み** 11月28日(木)までに電話で同センター

11月14日は「世界糖尿病デー」

～やってみよう、薬局でお手軽カンタン糖尿病リスク測定！～

糖尿病は、自覚症状がないままに進行していく恐ろしい病気です。そのため、早期に発見し、治療へつなげることが大切です。市内の次の薬局では、糖尿病にかかるリスクが簡単に測定できます。各薬局の窓口に用意している申込用紙に必要事項を記入し、測定を受けてみませんか。

糖尿病リスク測定ができる薬局

薬局名	所在地	電話番号
かもみ漢方薬局	行田8-5	556-2209
さくらヶ丘調剤薬局	小見1399-6	553-5211
トーア薬局	長野1263-7	556-1402
土橋薬局	桜町2-25-13	556-2226
パルシー薬局行田長野店	長野2-29-38	556-4193
フジ薬局	若小玉111-1	554-5482
ふじみ薬局	富士見町2-3-8	564-1616
フレンド薬局	宮本16-24	501-8661
ミキ薬局埼玉行田店	佐間1-27-3	555-3191
よつば薬局	富士見町2-1-12	552-1193
薬局アポック行田店	富士見町2-17-1	564-1200
ファーコス薬局行田	佐間2-16-36	550-1007

**内容** 指先から採取したごくわずかな血液を測定装置に入れて、約3分で測定できます。これにより、糖尿病と密接な関係にある血液中のHbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)の値を測定します。

HbA1cの値	判定
5.6～5.9	将来糖尿病を発症するリスクが高い 薬剤師や保健センターへ相談することをお勧めします
6.0～6.4	糖尿病の可能性を否定できない できるだけ早く医療機関へ受診することをお勧めします
6.5以上	糖尿病が強く疑われる 直ちに医療機関へ受診することをお勧めします

**費用** 1回500円(本市に住民票のある方)  
**その他** 年間の測定回数に制限はありませんが、抗血栓薬の服用や出血性疾患のある方は測定できません。未成年が測定を希望する場合は、親権者の同意が必要となります。



保健案内

保健センター  
長野2-3-17  
TEL:553-0053  
FAX:555-2551



子どもの健康

ママ・パパ教室(要申し込み)

**日時** 12月5日(木)午前9時30分～正午(午前9時15分から受け付け)  
**対象** 妊婦とその家族  
**定員** 20人(先着順)  
**内容** 歯科医師による歯科講話、歯科健診、沐浴実習、妊婦体験など  
※詳細は市ホームページをご覧ください。



赤ちゃんクラス(申し込み不要)

**日時** 11月26日(火)午前10時～11時30分  
**対象** 4カ月未満のお子さんとその保護者  
**内容** お子さんの体重測定や育児相談

離乳食(後期)教室(要申し込み)

**日時** 11月21日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)  
**対象** 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

**日時** 11月18日(月)、12月11日(木)午前9時30分～11時30分  
**対象** 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

**健診名** 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
**その他** 対象者には通知します。転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

健康づくりチャレンジポイント認定講座  
減塩方法を知って健康維持！講座

**日時** 11月27日(水)午前10時～午後1時(午前9時40分から受け付け)  
**場所** VIVAぎょうだ調理室  
**内容** 毎日の生活の中で、気軽に減塩を実践するポイントをお伝えします。  
栄養講話「減塩方法を知ろう」、調理実習「減塩メニューを作ってみよう」  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 15人(先着順)  
**参加費** 300円(材料費)  
**持ち物** 筆記用具、エプロン、三角巾、スリッパ、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)  
**その他** 自宅で作った味噌汁の塩分濃度の測定を希望される方は容器などに入れてお持ちください。  
**申し込み** 直接また電話で保健センター

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
11月17日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
11月23日(土)	壮幸会行田総合病院	552-1111
11月24日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
12月1日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
12月8日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
12月15日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

**診療時間** 午前10時～午後5時  
**診療科目** 内科、小児科、外科  
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

#7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。  
また、埼玉県では、医療機関への適正受診をさらに推進するために、全国初となるAIを活用した「埼玉県AI救急相談」を導入しましたので、ご活用ください。  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

在宅医療窓口

「病気があるが、足が不自由で通院できない」、「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき  
・在宅医療支援センター ☎553-2060  
・相談時間 午前9時～午後5時  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」、「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき  
・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020  
・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

おとなの健康

**健康相談(要申し込み)**  
**日時** 12月11日(水)  
※時間は申し込みの際にお知らせします。  
**場所** 保健センター  
**こころの相談(要申し込み)**  
**日時** 11月27日(水)  
※時間は申し込みの際にお知らせします。  
**場所** 保健センター  
**対象** 不安や不眠、生活リズムの乱れ、人間関係など、心に悩みのある方