

**健康づくりチャレンジポイント認定講座
出張いきいき健康塾
「心臓弁膜症ってどんな病気？
～最新の診断と治療とは～」**

その動悸、息切れ、胸の痛みは心臓弁膜症かもしれません。今、話題の心臓弁膜症について分かりやすく講演します。

- 日時** 9月5日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け)
- 場所** 保健センター
- 内容** ①三宮忠さん(県立循環器・呼吸器病センター薬剤部部長)による健康塾プチ講座「薬のはなし」
②宮本敬史さん(県立循環器・呼吸器病センター循環器内科副部長)による講演「心臓弁膜症ってどんな病気？～最新の診断と治療とは～」
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 40人(先着順)
- 費用** 無料
- 持ち物** 筆記用具、飲み物、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)
- 申し込み** 直接または電話で同センター

**歯科・食育講座
「親子で歯ッピー！元気のキホンを学ぼう！」**

- 2日間コース**
- 日時** ①8月22日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け)
②8月26日(月)午後2時～3時30分
- 場所** 保健センター
- 内容** ①歯科講座(希望者には保育あり)
講師：藤野貴士さん(ふじの歯科クリニック院長)
親子ブラッシング指導
講師：歯科衛生士
②食育講座&簡単おやつ作り
講師：栄養士、食生活改善推進員
- 対象** 未就学児とその保護者
- 定員** 20組
- 費用** 無料
- 持ち物** 筆記用具、飲み物、子どもの歯ブラシ(①のみ)、子どもの着替え(②のみ)
- 申し込み** 直接または電話で同センター



保 健 案 内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

- 日時** 8月16日(金)午前10時～11時30分
- 対象** 4カ月未満のお子さんとその保護者
- 内容** お子さんの体重測定や育児相談

離乳食(中期)教室(要申し込み)

- 日時** 8月28日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

- 日時** 8月20日(火)、9月12日(木)午前9時30分～11時30分
- 対象** 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

- 健診名** 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

その他 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。



離職中の看護職の方は届け出を

看護職の資格をお持ちで就業していない方は、埼玉県ナースセンターへの届け出が努力義務となっています。転居や出産育児などで離職した方は届け出をお願いします。

なお、届け出は、埼玉県看護協会ホームページ上の「とどけるん」のページから行ってください。

問い合わせ 同センター(届け出専用) ☎048-620-7339

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
8月18日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
8月25日(日)	社幸会行田総合病院	552-1111
9月1日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
9月8日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
9月15日(日)	社幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

#7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

- ・在宅医療支援センター ☎553-2060
- ・相談時間 午前9時～午後5時
- ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

- ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

- 日時** 9月11日(水)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場所** 保健センター

こころの相談(要申し込み)

- 日時** 8月28日(水)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場所** 保健センター
- 対象** 不安や不眠、生活リズムの乱れ、人間関係など、心に悩みのある方

行田環境市民フォーラム

発足 平成20年4月
会員数 7人

活動の目的 環境に関する調査・研究をするとともに、行政と市民との協働を通じて、行田市の住みよいまちづくりに寄与することを目的としています。

- 活動内容** ①市内小学校5年生向けの環境出前学習
②一般市民向けの公開学習会(年3回)の開催
③埼玉県実施の「エコライフDAY」の参加支援(年2回夏・冬)
④月例会の開催(毎月第2土曜日午後6時30分から「みらい」にて)

主な活動場所 市内

市民の皆さんへ 環境出前学習で出会った子供たちから頂いた感想文は、私たちには「大切な宝」であり、貴重な財産です。環境を学ぶチャンスをお子たちに提供して、小学生の子供たちからパワーをもらえるなど、とても楽しく充実した活動を行っています。環境は私たちの生活に深く関わっており、私たちの「生活そのもの」だと思います。省エネなどに興味のある方なら、どなたでも入会できます。私たちと一緒に活動してみませんか。

.....
【代表】中村 博行 【電話番号】090-1778-4062

**つながる ひろがる
みんなのチカラ**

～市民公益活動団体紹介～③



小学生向けの環境出前学習の様子