

介護者教室を開催します ～楽ちん介護Part 12～運動編

- ▶日時 6月21日(金)午前10時～11時30分
- ▶場所 ふぁみいゆ東館地域交流館「サロン柿の木」(下須戸65-1)
- ▶内容 介護者が心身をリフレッシュし、暑さに負けない体力づくりをしながら介護が継続できるよう、両手に2本の専用ポールを持って歩く効率の良いウォーキングスタイルを学ぶ。
- ▶講師 ポールウォーキングアドバンスコース指導員
- ▶対象 現に介護している方、介護について関心のある方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 運動靴、帽子、筆記用具、飲み物
- ▶その他 動きやすい服装、運動靴でご参加ください。
- ▶申し込み・問い合わせ 6月20日(木)までに地域包括支援センターふぁみいゆ ☎558-0088
- ▶この記事に関する問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

アクアフィットネス教室

- 体への負担が少ない水中でウォーキングや簡単な体操などを実施します。気軽に参加ください。
- ▶日時 7月3日～31日の毎週水曜日(全5回)午後3時20分開始(午後3時から受け付け)
 - ▶場所 行田市民プール
 - ▶対象 おおむね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方
 - ▶定員 20人(先着順)
 - ▶参加費 無料
 - ▶申し込み・問い合わせ 6月26日(水)までに直接高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

2019年度埼玉県介護支援専門員実務研修受講試験の案内を配布します

- ▶配布時期 6月28日(金)まで
- ▶配布場所
 - ・市高齢者福祉課および行田市社会福祉協議会
 - ・県高齢者福祉課および県福祉事務所
 - ・埼玉県社会福祉協議会(彩の国すこやかプラザ内)
- ▶その他 平成30年度から受験資格が変更になりました。詳細は試験案内をご覧ください。
- ▶問い合わせ 埼玉県社会福祉協議会ケアマネジャー業務課 ☎048-824-3111 (試験専用)

もの忘れ検診を受けましょう

65歳未満の方が発症する若年性認知症は、進行してからようやく認知症だと分かることが多いため、診断が遅れてしまう傾向にあります。認知症は、早期発見・早期治療をすれば、進行を遅らせることができるものです。

ぜひ、この機会に医療機関でもの忘れ検診を受けてみましょう。

- ▶期間 令和2年2月29日(土)まで
- ▶対象 本市に住居登録がある方のうち、令和2年3月31日現在の年齢が50・55・60・65・70歳の方(認知症治療中の方を除く)
- ▶内容 問診、浦上式検査(医師の質問に答える検査法)
- ▶費用 無料
- ▶受診方法 高齢者福祉課に直接または電話で申し込み、「行田市もの忘れ検診受診票」の交付を受けた後、市が指定する医療機関に予約し、受診してください。

【もの忘れ検診実施医療機関】

医療機関名	所在地	電話番号
医)千寿会 赤井胃腸科	門井町2-10-32	553-2233
荒木医院	真名板2065	559-3102
医)基信会 池畑クリニック	宮本16-1	556-2295
医)行仁会 加藤内科医院	旭町3-2	556-3253
医)川島会 川島胃腸科	佐間1-18-39	553-0001
医療生協さいたま 行田協立診療所	本丸18-3	556-4581
医)社幸会 行田総合病院	持田376	552-1111
医)社団清幸会 行田中央総合病院	富士見町2-17-17	553-3360 (予約センター)
医)社団 栗原医院	本丸11-35	556-2272
医)社団俊英会 根本医院	行田10-22	555-1261
医)結び会 松原医院	長野1-31-10	553-6700
医)悠希会 南川げんきクリニック	小見1400-1	554-8835
やまかわ内科クリニック	沓里山町18-6 マルオカビル2F	564-1488
医)社団グリーンハート 吉田記念山本クリニック	埼玉4719	558-3507

- ▶申し込み・問い合わせ 同課地域包括ケア担当(内線278)

教科書展示会を開催します

県では、小・中学校などで使用する教科書や来年度使用予定の教科書を展示します。どなたでもご覧になれますので、ぜひ会場に足を運んでください。

- ▶日時 6月12日(水)～7月5日(金)午前9時～午後6時(日曜日を除く、土曜日は午後5時まで)
- ▶場所 県立総合教育センター(富士見町2-24)
- ▶展示教科書 現行教科書(小・中学校、高等学校、特別支援学校)、来年度使用予定の教科書(小学校、特別支援学校 小学部)
- ▶問い合わせ 同センター ☎556-3487

通院中の方も 健康に自信のある方も 受けよう!特定健診(特定健康診査)

生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病など)は、自覚症状なく進行し、脳梗塞や心筋梗塞などを突然発症して重篤になることがあります。年1回の健診で自分の体を知り、健康寿命を延ばしましょう。

※特定健診と市の助成を受ける人間ドック(併診ドック)の両方を受診することはできません。

- ▶受診期間 6月1日(土)～令和2年2月29日(土)
- ▶場所 市内指定医療機関(詳細は受診券に同封のパンフレットを参照)
- ▶対象 平成31年4月1日までに「行田市国民健康保険加入」の方で、今年度(令和2年3月31日現在)、40歳～74歳の方
- ▶その他 年度途中で社会保険に加入された方や市外に転出された方は、本市の特定健診は受診できません。
- ▶費用 【70歳以上の方】無料【70歳未満の方】500円(受診時に医療機関で支払い) ※市・県民税非課税世帯の方は、受診前に被保険者証と受診券を持参し保険年金課へ申請することで費用を免除
- ▶その他 市オリジナルの早期受診特典として、12月までに受診された方の中から抽選で、市内共通商品券や行田グリーンアリーナのトレーニング室利用券が当たるチャンスがあります。
- ▶申し込み 対象者には5月下旬に受診券を送付しています。市内の実施医療機関へ直接予約をし、受診券を持参の上、受診してください。なお、受診券が届かない場合や、4月2日以降に行田市国民健康保険に加入し、今年度特定健診の受診を希望する方は同課までご連絡ください。
- ▶問い合わせ 同課国保担当(内線271・272)

行田市フードドライブを実施します

フードドライブとは、家庭で余っている食品などを寄贈してもらい、生活に困窮している方や福祉施設、フードバンクなどに無償で提供する活動です。1人1、2品程度のご協力をお願いします。

- ▶受付日時 6月19日(水)～25日(火)午前9時～午後4時
- ▶受付場所 総合福祉会館「やすらぎの里」
- ▶対象となる品物 常温保存可能で、賞味期限が3カ月以上あるもの
【例】米、パスタ、乾物(のり、豆、かつお節など)、保存食品(缶詰、瓶詰など)、ドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、ギフトパック(贈答品の余剰品など)、調味料、油、飲料など
- ▶共催 フードバンク北関東
- ▶問い合わせ 行田市社会福祉協議会 ☎557-5400

「～もっと知ろう!もっとやろう!市民活動!～ みずしろフェスタ2019」の参加団体を募集します

今年もNPOやサークル団体が日ごろの活動成果を発表する「みずしろフェスタ」を開催します。コミュニティセンターみずしろで、皆さんの活動の魅力を発信してみませんか。

- ▶開催日時 11月9日(土)・10日(日)午前10時～午後3時(展示などは午前9時～午後9時30分※10日は午後3時まで)
- ▶開催場所 コミュニティセンターみずしろ
- ▶募集内容 展示での活動紹介、体験ワークショップ、ステージでのパフォーマンス発表、飲食の販売など
- ▶主催 みずしろフェスタ2019実行委員会
- ▶申し込み 市民活動サポートセンター(コミュニティセンターみずしろ内)、各地域公民館などで配布している参加申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、7月30日(火)(必着)までに、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で提出してください。【持参・郵送】〒361-0052 行田市本丸5-10 みずしろフェスタ2019実行委員会事務局(市民活動サポートセンター内)【FAX】598-8616【Eメール】gyodashi-saposen@bz04.plala.or.jp
- ▶問い合わせ 同実行委員会事務局(市民活動サポートセンター内) ☎598-8616

第69回「社会を明るくする運動」行田地区大会

- ▶日時 7月13日(土)午後1時20分～4時
- ▶場所 「みらい」文化ホール
- ▶内容 【第1部】大会セレモニー
【第2部】青木研さん(埼玉県警察本部刑事部組織犯罪対策局捜査四課)による講演「暴力団の最近の動向と対処方法について」、埼玉県警察本部生活安全部生活安全総務課防犯指導係「ひまわり」による寸劇「振り込め詐欺等の犯罪から身を守るための防犯講習」
【第3部】熊谷ひろみさんによる歌謡ショー
- ▶入場料 無料
- ▶主催 「社会を明るくする運動」行田地区推進委員会
- ▶その他 午前10時～正午に中央公民館第3学習室で、保護司会・更生保護女性会が犯罪や非行に関する相談を受け付けます。
- ▶問い合わせ 福祉課トータルサポート推進担当(内線285)



更生ペンギンのゴゴちゃん・サラちゃん