

地域医療ネットワークシンポジウムを開催します

地域医療の現状や医療連携の必要性などを伝えながら、地域医療を守るために一人一人がしなければならないことや、医療連携の普及に必要なことなどを参加者の皆さんと一緒に考えます。ぜひ、ご参加ください。

日時 3月2日(土)午後1時30分開演(午後1時開場)
場所 日本工業大学学友会館(宮代町学園台4-1)

内容
【第1部：基調講演】
テーマ 「とねっと」の現状と今後の展開について(仮題)
講師 長原光さん(済生会栗橋病院院長)

【第2部：パネルディスカッション】
テーマ 「とねっと」の現状と今後の展開について(仮題)

コーディネーター 伊関友伸さん(城西大学経営学部教授)
パネリスト 大橋良一さん(埼玉利根保健医療圏医療連携推進協議会会長、加須市長)
長原光さん(済生会栗橋病院院長)
石井英利さん(公設宮代福祉医療センター長)
柳澤利明さん(埼玉東部消防組合宮代消防署救急隊長、救急救命士)
大山満喜子さん(宮代町民)

定員 308人
参加費 無料
主催 埼玉利根保健医療圏医療連携推進協議会
共催 埼玉県
その他 事前の申し込みは不要です。
問い合わせ 同協議会事務局 ☎0480-63-0003

～健康づくりチャレンジポイント事業～ 該当書類をお持ちの方、申請はお済みですか

市では、健診(検診)やウォーキング、健康教室(認定講座)などに参加していただいた方に1,000円の行田商店共通商品券をプレゼントしています。詳細は、「市報ぎょうだ」平成30年7月号または市ホームページをご覧ください。該当書類がそろって申請がお済みでない場合は、早めに申請してください。

健診(検診)等対象期間 2月28日(木)まで
申請方法 3月8日(金)までに直接保健センター※必ず本人が書類の原本を持参してください



お済みですか 予防接種 ～高齢者肺炎球菌定期予防接種の 接種期限は3月31日(日)まで～

市内の医療機関には、予防票が用意されています。市外で接種希望の方は、保健センターにご連絡ください。

対象 次の①または②に該当し、これまでニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けていない方
①昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方
昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの方
昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの方
昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの方
大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの方
大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれの方
②接種日現在、60歳以上64歳以下の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)のある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方

高齢者水中ウォーキング教室

- ▶**日時** 2月21日～3月14日の毎週木曜日(全4回) 午後2時30分～4時
- ▶**場所** 総合福祉会館「やすらぎの里」機能回復訓練プール
- ▶**内容** 水中歩行の基本を学びます。
- ▶**対象** 市内在住で65歳以上の方(年度内65歳可)
- ▶**定員** 15人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶**参加費** 無料
- ▶**持ち物** 水着、水泳帽、タオル
- ▶**申し込み・問い合わせ** 2月5日(火)午前9時～15日(金)午後5時に直接または電話で行田市社会福祉協議会 ☎557-5400

背泳ぎ教室

- ▶**日時** 2月27日～3月20日の毎週水曜日(全4回) 午後2時30分～4時
- ▶**場所** 総合福祉会館「やすらぎの里」機能回復訓練プール
- ▶**内容** 背泳ぎを泳げるようになりたい方や泳法・泳力を伸ばしたい方のために、浮き方や立ち方から学びます。
- ▶**対象** 市内在住で60歳以上の方(医師から運動を禁止されている方を除く)
- ▶**定員** 10人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶**参加費** 無料
- ▶**持ち物** 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル
- ▶**申し込み・問い合わせ** 2月5日(火)午前9時～15日(金)午後5時に直接または電話で行田市社会福祉協議会 ☎557-5400



保健案内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



子どもの健康

ママ・パパ教室(要申し込み)

日時 3月14日(休)午後1時15分～4時(午後1時から受け付け)
対象 妊婦とその家族
定員 20人(先着順)
内容 妊娠中の歯の話、沐浴実習、妊婦疑似体験など
その他 安定期に入った妊娠中後期(18週～34週)の参加をお勧めします。

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日時 2月18日(月)午前10時～11時30分
対象 4カ月未満のお子さんとその保護者
内容 1カ月児健診が済んでから4カ月未満のお子さんの体重測定や育児相談です。友達づくりの場としてもご利用ください。

離乳食(中期)教室(要申し込み)

日時 2月21日(休)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日時 3月5日(火)午前9時30分～11時30分
対象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診

健診名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

その他 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※4カ月児健診は個別健診のため、市内指定医療機関で、それ以外の健診などは保健センターで行います。
※4カ月児健診の受診票は赤ちゃん訪問で配布します。

在宅医療窓口

◇「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
・在宅医療支援センター ☎553-2060
・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
2月17日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月24日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
3月3日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
3月10日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時
診療科目 内科、小児科、外科
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽にお電話ください。
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合は ☎048-824-4199
※受診できる医療機関の案内は、行田市消防署 ☎550-2123も対応しています。

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日時 2月27日(火)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
対象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいるなど、心に悩みのある方
その他 随時、電話での相談も受け付けます。

健康相談(要申し込み)

日時 3月12日(火)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
対象 食事や運動、歯など健康に関する生活習慣について相談したい方
その他 随時、電話での相談も受け付けます。

