

介護者教室を開催します

高齢者が在宅で安心して暮らしていけるよう、介護者教室を開催します。介護保険制度の基本的な考え方や正しい活用法などについてお伝えします。

- ▶日時 3月12日(水)午後1時30分～3時
- ▶場所 中央公民館第1学習室
- ▶テーマ 介護保険制度の基本 いろいろの「い」。
- ▶対象 現在介護をしている方、介護について関心のある方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶申し込み・問い合わせ 3月8日(金)までに地域包括支援センター緑風苑 ☎557-3611
- ▶この記事に関する問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

認知症予防の新常識「葉酸」を摂ろう

おてがる調理 栄養バランス講座

ほうれん草などに多く含まれる葉酸は、認知症予防に効果があるといわれています。冷凍食材などを上手に使う、手軽で効果的に葉酸が摂れる方法を学びましょう。

- ▶日時 3月13日(水)午前10時～午後0時30分(午前9時30分から受け付け)
- ▶場所 VIVAぎょうだ調理実習室
- ▶内容 葉酸の上手な摂り方についての講話、川合玲子さん(管理栄養士)による調理実習「冷凍食材などを使った葉酸も摂れる栄養バランス食」
- ▶対象 市内在住でおおむね65歳以上の方およびその支援に関わっている方
- ▶定員 25人(先着順)
- ▶参加費 300円(材料費) ※当日徴収
- ▶持ち物 スリッパ、エプロン、三角巾または大判ハンカチ、筆記用具
- ▶申し込み・問い合わせ 3月1日(金)までに電話で高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

第25回ふれあいまつり

- ▶日時 3月2日(土)午後0時20分～4時30分、3月3日(日)午前9時30分～午後4時
- ▶場所 地域交流センター
- ▶内容 【2日】作品展示、健康マージャン他 【3日】作品展示、芸能発表、お茶会、健康チェック、ゲーム、豚汁・餅つきなどの飲食コーナー他
- ▶主催 同センターふれあいまつり実行委員会
- ▶問い合わせ 同センター ☎559-1399

あなたも行田市の登録手話通訳者になりませんか

聴覚・音声または言語機能に障害のある方に対して、手話通訳を行う登録通訳者の選考試験を実施します。登録後は、派遣申請に基づき手話通訳業務を依頼します。

- ▶日時 3月17日(日)午後1時30分～3時30分(予定)
- ▶場所 総合福祉会館「やすらぎの里」
- ▶受験資格 平成31年4月1日現在、満20歳以上の方(学生を除く)
- ▶試験内容など

試験方法	内容
筆記	①行田市の福祉に関する知識 ②聴覚障害者に関する知識 ③障害者福祉に関する知識 ④手話通訳に関する知識
聞き取り	手話表現(2問)
読み取り	口述(2問)
面接	

※手話通訳士の資格を有する方、全国統一試験または埼玉県登録手話通訳者認定試験に合格している方は面接のみ行います。

- ▶申し込み 2月1日(金)から福祉課および行田市社会福祉協議会で配布する所定の申込用紙に必要事項を記入し、選考試験実施要領を参照の上、2月28日(水)(必着)までに提出してください。
※選考試験実施要領と申込書の配布は、土・日曜日、祝日を除きます。
- ▶問い合わせ 同課障害福祉担当(内線266)または同協議会 ☎557-5400

ねんきんサテライト加須が開所します

身近な場所で年金相談などを利用するため、熊谷年金事務所分室として、2月1日(金)にねんきんサテライト加須が開所します。

- ▶受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) ※2月1日は午前10時から
- ▶場所 加須市役所(加須市三保2-1-1)
- ▶業務内容
 - ・年金相談および年金請求などの手続き
 - ・厚生年金保険・国民年金関係の届書などの受け付けおよび相談
- ▶その他 年金相談および年金請求などの手続きは、混み合う場合がありますので、事前に予約をお願いします。なお、予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご用意ください。
- ▶予約受付専用番号 ☎0570-05-4890
- ▶問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012

充実したキャンパスライフを送りませんか

行田市民大学の新生を募集します

「市民による手作りの学校」を目指して設立された行田市民大学は今年度10周年を迎えました。本学では、大学講師をはじめとする専門家から郷土の歴史や健康づくりなど、さまざまな分野について学ぶことができる趣向を凝らしたカリキュラムを企画しています。「学んだことをそれぞれの生活や地域で生かしたい」と考えている方は、ぜひご応募ください。

- ▶修学期間 5月9日(休)から2年間、毎月2回程度(原則木曜日)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分のうち90分間
- ▶場所 ものづくり大学(予定)他
- ▶応募資格 原則として市内在住・在勤で16歳以上の方
- ▶募集人数 50人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶学費 年間15,000円(入学決定後、指定する日までに振り込み)
※視察ツアーは別途負担あり
- ▶主催 NPO法人行田市民大学活動センター
- ▶応募方法 市役所、教育委員会、各公民館などに用意してある所定の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、3月15日(金)までに持参、郵送、FAXのいずれかの方法で申し込みください。
【郵送】〒361-0056 行田市持田4-35-11 NPO法人行田市民大学活動センター
または〒361-0052 行田市本丸2-20 行田市教育委員会ひとつくり支援課(ひとつくり支援課へは持参も可)
【FAX】同法人501-2448、同課556-0770
- ▶入学決定 3月29日(金)までに応募者へ結果を通知します。

講座予定

期日	内容	期日	内容
5月9日	入学式、記念講演、オリエンテーション	10月26日・27日	ものづくり大学学園祭
5月16日	郷土の地形と成り立ち	11月14日	自然の大切さ みんなで学ぼう
5月30日	グループ研究のテーマと進め方	11月28日	第2回視察ツアー
6月13日	「のぼうの城」を検証する…成田一族の盛衰	12月12日	郷土の文化を学ぶ1
6月20日	第1回視察ツアー	12月19日	音楽鑑賞 クリスマスコンサート
6月27日	古墳(さきたま史跡の博物館)	2020年1月16日	郷土の文化を学ぶ2
7月11日	高齢運転者の注意点	1月23日	同窓会活動について
7月25日	忍城主は、なぜ徳川幕府に重用されたのか	2月13日	健康長寿の食生活
9月12日	老後の暮らし	2月20日	ストレッチ運動(一日体験入学可)
9月26日	元気の出る街づくり	2月27日	グループ研究成果発表
10月10日	郷土の歴史を学ぶ(幕末から明治初期)	3月12日	修了式
10月17日	行田市の原点 日本一の足袋産業		

※日程および講座は、変更となる場合があります。
※講座の他に自主グループ研究活動があります。

- ▶問い合わせ 同法人 ☎501-2404 または 同課生涯学習担当 ☎556-8319



ご参加ください 総合公園の清掃活動

- 総合公園を愛着のある公園にするため、ボランティア清掃活動を行います。この活動にご協力いただける方の参加をお待ちしています。
- ▶日時 2月16日(土)午前9時～10時ごろ(午前8時45分集合) ※雨天中止
- ▶集合場所 総合公園管理棟前
- ▶持ち物 清掃用の手袋、ごみ袋
- ▶主催 行田のまちをゴシゴシ委員会
- ▶その他 清掃活動を中止する場合は前日に判断し、市ホームページおよび市公式ツイッターで周知します。
- ▶問い合わせ 同委員会事務局(都市計画課内・内線5604、管理課内・内線5704)

陸王杯第35回行田市鉄剣マラソン大会のボランティアを募集します

- ▶活動日時 4月28日(日)午前6時30分～正午
- ▶場所 古代蓮の里
- ▶内容 飲み物の配布や選手誘導など
- ▶対象 15歳以上の方
- ▶その他 4月中旬に事前説明会を実施
- ▶申し込み・問い合わせ 2月20日(水)までに直接または電話で行田市鉄剣マラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎556-8336