



保健案内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



健康づくりチャレンジポイント認定講座 楽しく食べて健康に！野菜&果物

もっとおいしく体に良い、健康的な野菜と果物選びのヒントを紹介します。

日時 2月7日(休)午前10時～11時30分(午前9時40分から受け付け)
場所 保健センター 2階ホール
講師 第一生命株式会社ウェルライフ開発室の専属講師
対象 市内在住の方
定員 40人(先着順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)
申し込み 直接または電話で保健センター

健康づくりチャレンジポイント認定講座 出張いきいき健康塾

日時 1月24日(休)午後2時～3時30分
場所 保健センター 2階ホール
内容 ①中村 賢さん(埼玉県立循環器・呼吸器病センター心臓外科医長)による講演「意外な症状の循環器疾患」②栄養士によるミニ講話
対象 市内在住の方
定員 40人(先着順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、健康手帳(お持ちの方)、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)
主催 埼玉県立循環器・呼吸器病センター
共催 行田市
後援 行田市医師会
申し込み 直接または電話で保健センター

インフルエンザの流行期に入りました

- 次のことを実践し、インフルエンザを予防しましょう。
- 接触感染を防ぐためにも手洗いは重要です。外出後は、こまめに手を洗いましょう
 - マスクを着用し、できるだけ人混みを避けましょう。マスクがなくても、口と鼻をティッシュでカバーしましょう。
 - 室内は適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。
 - バランスの良い食事や十分な休養、適度な運動など規則正しい生活をしましょう。

風しんが流行しています 風しん抗体検査を受けましょう

首都圏を中心に風しんの流行が続いています。風しんは、妊娠中(特に初期)に感染すると胎児にも感染し難聴や心疾患などを起こす危険性があります。県では、次の方を対象に無料で風しん抗体検査を実施しています。実施医療機関や申し込み方法などは県ホームページをご覧ください。

実施期間 2月28日(休)まで
対象 県内市町村に住民票がある方で、次の①または②に該当する方
①妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性とその配偶者(事実婚含む)
②「妊婦健診の結果、抗体価が低い(HI法で32倍未満またはEIA(IgE)法で8.0未満の抗体価)と判断した妊婦」の配偶者
ただし、次の方を除きます。
• 風しん抗体検査(妊婦健診などを含む)を受けたことがある方
• 風しん予防接種を受けたことがある方
• 風しんにかかったことがある方
問い合わせ 県保健医療政策課感染症・新型インフルエンザ対策担当 ☎048-830-3557

子どもの健康

ママ・パパ教室(要申し込み)

日時 1月29日(火)午後1時15分～4時(午後1時から受け付け)
対象 妊婦とその家族
定員 20人(先着順)
内容 ママと赤ちゃんの栄養、沐浴実習、妊婦疑似体験など
その他 安定期に入った妊娠中後期(18週～34週)の参加をお勧めします。

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日時 1月21日(月)午前10時～11時30分
対象 4カ月未満のお子さんとその保護者
内容 1カ月児健診が済んでから4カ月未満のお子さんの体重測定や育児相談です。友達づくりの場としてもご利用ください。

離乳食教室(後期)(要申し込み)

日時 1月24日(休)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日時 2月4日(月)午前9時30分～11時30分
対象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診

健診名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

その他 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※4カ月児健診は個別健診のため、市内指定医療機関で、それ以外の健診などは保健センターで行います。
※4カ月児健診の受診票は赤ちゃん訪問で配布します。

南河原支所での妊娠届出の受理および母子健康手帳の交付を終了しました

平成30年12月28日をもって、南河原支所での妊娠届出の受理および母子健康手帳の交付を終了しました。妊娠届出書は赤ちゃんコンシェルジュ(助産師)のいる保健センターへ提出してください。なお、妊娠届出書の受理は引き続き市民課でも行っています。

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
1月20日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
1月27日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月3日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月10日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
2月11日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽にお電話ください。
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合は ☎048-824-4199
※受診できる医療機関の案内は、行田市消防署 ☎550-2123も対応しています。

在宅医療窓口

- ◇「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
• 在宅医療支援センター ☎553-2060
• 相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- ◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
• 在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
• 相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日時 1月28日(月)・2月12日(火)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
対象 食事や運動、歯など健康に関する生活習慣について相談したい方
その他 随時、電話での相談も受け付けます。

児童保育室に勤務する放課後児童支援員・補助員を募集します

放課後児童支援員

▼雇用開始 4月1日(月)

▼勤務時間

【学校授業日】午後1時～7時

【学校休業日】午前7時30分～午後7時(シフト制による)

※月に1日程度、土曜日勤務あり

※休日は日曜日、祝日、年末年始

▼内容 市内児童保育室における児童の保育業務

▼募集要件 保育士、教諭(幼稚園・小学校・中学校)などの免許をお持ちの方

▼募集人数 2人

▼月給 14万3千円(年2回賞与あり)

▼申し込み 事前に電話連絡の上、2月19日(火)までに行田市社会福祉協議会(履歴書(写真貼付)を持参してください。

採用は面接の上、決定します。

補助員

▼雇用開始 3月27日(水)

▼勤務時間

【学校授業日】放課後～午後7時(勤務日は児童保育室により異なる)

【学校休業日】午前7時30分～午後7時(シフト制による6時間程度の勤務)

※休日は土・日曜日、祝日、年末年始

▼内容 市内児童保育室における児童の保育、放課後児童支援員の補助

▼募集要件 保育士、教諭(幼稚園・小学校・中学校)などの免許をお持ちの方、または子育て経験のある方

▼募集人数 若干名

▼時給 920円

▼申し込み 事前に電話連絡の上、3月8日(金)までに同協議会へ履歴書(写真貼付)を持参してください。採用は面接の上、決定します。

▼問い合わせ 同協議会 ☎57-5400