

年末年始の在宅当番医 (12月31日～平成31年1月3日)

診療時間 午前10時～午後5時(歯科は午前10時～正午)

期 日	医療機関名	電 話	診療科目
12月31日 (月)	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科・小児科・外科
	池畑クリニック	556-2295	内科・婦人科
	河本耳鼻咽喉科	555-2626	耳鼻咽喉科
平成31年 1月1日(火)	むらこそ歯科医院	556-3571	歯科
	清幸会行田中央総合病院	553-2000	内科・小児科・外科
	田代医院	553-2351	内科
平成31年 1月2日(水)	耳鼻咽喉科細沼医院	556-3284	耳鼻咽喉科
	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科・小児科・外科
	野口産婦人科	556-4292	内科・婦人科
	古田整形外科医院	553-5221	整形外科
平成31年 1月3日(木)	長谷川歯科医院	556-0243	歯科
	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科・小児科・外科
	荒木医院	559-3102	内科
	行田岡田医院	557-2311	内科・外科
	きよはし歯科クリニック	553-1117	歯科

～12月1日は世界エイズデー～ 県内で日曜日にHIV・梅毒即日検査 を実施します

公益財団法人埼玉県健康づくり事業団では、次の日程で無料匿名のHIV即日検査を行います。検査は採血のみで、約1時間で検査結果が分かります。なお、梅毒の即日検査も同時に実施します。

日時・場所 12月2日・籠原体育館アリーナ(熊谷市籠原南3-15-4)
平成31年1月6日・ウェスタ川越多目的ホール(川越市新宿町1-17-17)
平成31年2月3日・イオンレイクタウンkazeイオンホール(越谷市レイクタウン4-2-2)
平成31年3月3日・鴻巣市文化センター(クレアこうのす)大会議室(鴻巣市中央29-1)

検査時間 各回とも午後0時30分～3時(予約不要)
注 意 この即日検査により、確認検査が必要になった場合は、結果報告に約1～2週間かかります(HIV検査のみ)。感染の可能性がある日から3カ月以上経過してからの検査をお勧めします。本検査の結果は、確定診断をつけるものではありません。

問い合わせ 同事業団 ☎0493-81-6729(平日の午前9時～午後5時)

ひと涼みアワード2018 団結部門「優秀賞」を受賞

環境省および全国の企業・行政・民間団体が参加し熱中症予防を推進する運動「熱中症声かけプロジェクト」において、本市は団結部門「優秀賞」を受賞しました。市民・企業・行政が連携したこのたびの熱中症予防啓発活動の取り組みが高く評価されました。

健康づくりチャレンジポイント認定講座 毎日できる! 体幹強化トレーニング講座

日 時 12月18日(火)午後1時30分～3時(午後1時から受け付け)
場 所 行田グリーンアリーナ柔道場
内 容 大石真隆さん(Waseda ウエルネスネットワーク)による運動実習・講話
対 象 市内在住の方
定 員 30人(先着順)
参 加 費 無料
持 ち 物 筆記用具、飲み物、タオル、健康手帳(お持ちの方)、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)
申し込み 直接または電話で保健センター

健康づくりチャレンジポイント認定講座 カラダが温まる! 根菜レシピ講座

日 時 12月21日(金)午後1時30分～3時(午後1時から受け付け)
場 所 VIVAぎょうだ調理室
内 容 栄養講話「根菜の効果について」、調理実習「根菜を使ったメニューを作ってみよう」
対 象 市内在住の方
定 員 15人(先着順)
参 加 費 200円(材料費)
持 ち 物 筆記用具、エプロン、三角巾、スリッパ、健康手帳(お持ちの方)、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)
申し込み 直接または電話で保健センター

健康づくりチャレンジポイント認定講座 気持ちリフレッシュ講座：終活の始め方!

日 時 平成31年1月16日(火)午後2時～4時(午後1時30分から受け付け)
場 所 中央公民館第1学習室
内 容 佐々木悦子さん(一般財団法人日本エンディングサポート協会理事長)による講演「終活の始め方!～最後まで自分らしく～」
対 象 市内在住の方
定 員 50人(先着順)
参 加 費 無料
持 ち 物 筆記用具、飲み物、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)
申し込み 1月11日(金)までに直接または電話で保健センター



保 健 案 内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



子どもの健康

ママ・パパ教室(申し込み不要)

日 時 12月20日(木)午後1時15分～4時(午後1時から受け付け)
対 象 妊婦とその家族
定 員 20人(先着順)
内 容 妊娠中の歯の健康、沐浴実習、妊婦疑似体験など
そ の 他 安定期に入ってから参加をお勧めします。

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日 時 12月17日(月)午前10時～11時30分
対 象 4カ月未満のお子さんとその保護者
内 容 1カ月児健診済みから4カ月児未満のお子さんを対象にした体重測定や育児相談です。友達づくりの場としてもご利用ください。

離乳食(中期)教室(要申し込み)

日 時 12月20日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日 時 平成31年1月15日(火)午前9時30分～11時30分
対 象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

事 業 名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
そ の 他 対象者には通知します。転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※4カ月児健診は個別健診のため、市内指定医療機関で、それ以外の健診などは保健センターで行います。
※4カ月児健診の受診票は赤ちゃん訪問で配布します。

くうき おい みせ 「空気も美味しいお店」ステッカーを目印に

市では、受動喫煙防止対策として、店内が終日全面禁煙であるなど一定の条件を満たした飲食店を「空気も美味しいお店」として認定し、ステッカーを交付しました。このステッカーを目印にぜひお店へ足をお運びください。

また、「空気の美味しいお店」認定店の募集は随時行っています。



休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
12月16日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
12月23日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
12月24日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
1月6日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
1月13日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
1月14日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

#7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽にお電話ください。
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合は ☎048-824-4199
※受診できる医療機関の案内は、行田市消防署 ☎550-2123も対応しています。

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
・在宅医療支援センター ☎553-2060
・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日 時 12月19日(水)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場 所 保健センター
対 象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいるなど、心に悩みのある方
そ の 他 随時、電話での相談も受け付けます。