

健康フォーラム2018

日時 12月9日(日)午後0時30分～4時
場所 「みらい」文化ホール
内容 市民公開講座、鍛山矩幸さん(元関脇 寺尾)によるスペシャルトーク「私の相撲人生」、医療相談、ロコモテスト、パネル展示



鍛山 矩幸さん

入場料 無料
主催 行田市医師会
問い合わせ 同会 ☎556-8040(月～金 曜日の午前9時～午後5時)

健康づくりチャレンジポイント認定講座 生活習慣病予防講座 「その症状、もしかして糖尿病?」

日時 11月21日(水)午後2時～3時30分(午後1時40分から受け付け)
場所 保健センター2階ホール
内容 川嶋賢司さん(壮幸会行田総合病院理事長)による講演「医師から学ぶ生活習慣病予防」、栄養士によるミニ講話
対象 市内在住の方
定員 40人(先着順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、健康手帳(お持ちの方)、健康づくりチャレンジポイントのリーフレット(お持ちの方)
申し込み 11月20日(火)までに電話で保健センター

11月14日は「世界糖尿病デー」

～やってみよう、薬局でお手軽カンタン糖尿病リスク測定!～

糖尿病は、自覚症状がないままに進行していく恐ろしい病気です。そのため、早期に発見し、治療へつなげることが大切です。市内の次の薬局では、糖尿病にかかるリスクが簡単に測定できます。各薬局の窓口で用意している申込用紙に必要事項を記入し、測定を受けてみませんか。

糖尿病リスク測定ができる薬局

薬局名	所在地	電話番号
かもみ漢方薬局	行田8-5	556-2209
さくらヶ丘調剤薬局	小見1399-6	553-5211
トーア薬局	長野1263-7	556-1402
土橋薬局	桜町2-25-13	556-2226
パルシィー薬局行田長野店	長野2-29-38	556-4193
フジ薬局	若小玉111-1	554-5482
ふじみ薬局	富士見町2-3-8	564-1616
フレンド薬局	宮本16-24	501-8661
ミキ薬局埼玉行田店	佐間1-27-3	555-3191
よつば薬局	富士見町2-1-12	552-1193
薬局アポック行田店	富士見町2-17-1	564-1200
ファーコス薬局行田	佐間2-16-36	550-1007

内容 指先から採取したごくわずかな血液を測定装置に入れて、約3分で測定できます。これにより、糖尿病と密接な関係にある血液中のHbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)の値がわかります。

HbA1cの値	判定
5.6～5.9	将来糖尿病を発症するリスクが高い 薬剤師や保健センターへ相談することをお勧めします
6.0～6.4	糖尿病の可能性を否定できない できるだけ早く医療機関へ受診することをお勧めします
6.5以上	糖尿病が強く疑われる 直ちに医療機関へ受診することをお勧めします

費用 1回500円(本市に住民票のある方)
その他 年間の測定回数に制限はありませんが、抗血栓薬の服用や出血性疾患のある方は測定できません。未成年が測定を希望する場合は、親権者の同意が必要となります。



保健案内

保健センター
 長野2-3-17
 TEL:553-0053
 FAX:555-2551



子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日時 11月19日(月)午前10時～11時30分
対象 4カ月未満のお子さんとその保護者
内容 1カ月児健診済みから4カ月児未満のお子さんを対象にした体重測定や育児相談です。友達作りの場としてもご利用ください。

離乳食(後期)教室(要申し込み)

日時 11月22日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日時 12月3日(月)午前9時30分～11時30分
対象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

事業名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

その他 対象者には通知します。転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※4カ月児健診は個別健診のため、市内指定医療機関で、それ以外の健診などは保健センターで行います。
 ※4カ月児健診の受診票は赤ちゃん訪問で配布します。

8020よい歯のコンクール表彰式 および口腔衛生指導講習会

日時 11月8日(水)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)
場所 「みらい」文化ホール
内容 ①第26回8020よい歯のコンクール表彰式
 ②安藤雄一さん(国立保健医療科学院統括研究官)による講演「ライフコースアップ ローチの視点からみた歯科保健～小児期におけるフッ化物利用と歯の一生～」

定員 500人(先着順)

入場料 無料

主催 北埼玉歯科医師会

後援 加須保健所、加須市、羽生市、行田市



休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
11月18日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
11月23日(金)	壮幸会行田総合病院	552-1111
11月25日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
12月2日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
12月9日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

#7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽にお電話ください。

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合は ☎048-824-4199

※受診できる医療機関の案内は、行田市消防署 ☎550-2123も対応しています。

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日時 12月10日(月)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
対象 食事や運動、歯など健康に関する生活習慣について相談したい方
その他 随時、電話での相談も受け付けます。

在宅医療窓口

「病気があがる、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
 ・在宅医療支援センター ☎553-2060
 ・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
 ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
 ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く