

新しい国民健康保険被保険者証 をご使用ください

9月30日で有効期限切れとなった国民健康保険被保険者証(保険証)の更新に伴い、新しい保険証を簡易書留郵便でお送りしました。10月1日以降医療機関で診察を受けるときは、必ず新しい保険証(青色)を提示してください。また、旧保険証は各自で処分してください。

加入・喪失の手続きはお早めに

国保に加入するときや、職場の健康保険に加入したときなどは、届け出が必要です。届け出は本人と同じ世帯の方が行うこともできます。

加入は届け出の日からではなく、職場の健康保険を脱退した日までさかのぼって加入となります。届け出が遅れると国民健康保険税も加入月までさかのぼって課税となりますので、1回の支払い額が高額になることがあります。

また、国保の資格を喪失しているにもかかわらず、国保の保険証を提示し診察を受けた場合は、国保が負担した診療費を返金していただくことになります。

▶加入手続きに必要なもの

職場の健康保険をやめた証明書

▶喪失手続きに必要なもの

国保と職場の保険証

※いずれの手続きにも、身分証明書と個人番号カードまたは通知カードが必要です。

▶問い合わせ 保険年金課国保担当(内線271・272・273)

行田市ふれあい福祉健康まつり

▶日時 10月20日(土)午前9時30分～午後2時30分

※雨天の場合は10月21日(日)

▶場所 産業文化会館南側芝生広場およびバスターミナル駐車場(西側一部)

▶内容 アトラクション、飲食コーナー、遊びコーナー、バザー、健康チェック、団体PRの展示など

▶主催 行田市ふれあい福祉健康まつり実行委員会

▶共催 行田市、行田市社会福祉協議会

▶その他 駐車場は市役所駐車場、市役所西側駐車場、エコス第2駐車場、コスモプリンツ北側駐車場をご利用ください。なお、車椅子を利用して公共交通機関の利用が困難な方は、運転ボランティアによる送迎を行いますので、10月15日(月)までに行田市社会福祉協議会に申し込みください。

▶問い合わせ 同協議会 ☎557—5400

介護者教室を開催します

高齢者が在宅で安心して暮らしていけるよう、介護者の心身のリフレッシュや介護に関する知識を学ぶことで、介護の負担を少しでも軽くできるような教室を開催します。

適切な福祉用具の選択と腰痛予防

▶日時 10月24日(水)午後1時30分～3時30分

▶場所 「みらい」第1学習室

▶内容 適切な福祉用具の選択方法や使い方を学び、腰痛予防の体操を行う。

▶講師 行田中央総合病院理学療法士、株式会社同仁社福祉用具専門相談員

▶その他 動きやすい服装でご参加ください。

▶申し込み・問い合わせ 10月19日(金)までに地域包括支援センター緑風苑 ☎557—3611

～楽ちん介護Part11～お薬と食事編

▶日時 11月13日(火)午後1時30分～3時

▶場所 忍・行田公民館会議室1・2

▶内容 薬を安全に服用するための知識や食事との組み合わせについて学ぶ。

▶講師 加部愛子さん(株式会社メディカルファーマシー ミキ薬局埼玉行田店薬剤師)、神津有花さん(株式会社メディカルファーマシー ミキ薬局埼玉行田店管理栄養士)

▶申し込み・問い合わせ 11月12日(月)までに地域包括支援センターふあみいゆ ☎558—0088

いずれも

▶対象 現に介護している方、介護について関心のある方

▶定員 各20人(先着順)

▶参加費 無料

▶持ち物 筆記用具

▶この記事に関する問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

虐待通報ダイヤルが始まります

県では、児童・高齢者・障害者に対する虐待を通報する窓口として虐待通報ダイヤルを開設します。身近で気になることがありましたらご連絡ください。なお、内容に応じて電話を転送させていただく場合があります。

▶電話番号 #7171(24時間対応)

▶その他 詳細は県ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ 県福祉政策課 ☎048—830—3391【FAX】048—830—4801

敬老祝賀式典を開催しました

9月1日、「みらい」文化ホールで敬老祝賀式典が行われ、敬老模範家庭2世帯および金婚夫婦172組の方々表彰され、工藤市長から表彰状と記念品が贈呈されました。

式典後、中央小学校吹奏楽部、忍城おもてなし甲冑隊およびながちか体操サポーター、落語家柳家さん八さんによるアトラクションが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

市内在住の高齢者の状況(9月1日現在)

- 最高年齢…【男性】103歳 【女性】105歳
- 100歳以上…44人(男性10人・女性34人)
- 75歳以上…11,199人(男性4,497人・女性6,702人)
- 65歳以上…24,561人(男性11,031人・女性13,530人)
- 高齢化率…30.11パーセント

▶問い合わせ 高齢者福祉課高齢福祉担当(内線225)



小暮 福三さん、キヌヨさん(金婚夫婦代表受領)



中央小学校吹奏楽部による演奏

高齢者ウォーキング教室

▶日時 11月1日～22日の毎週木曜日(全4回)午後1時30分～3時

▶場所 総合福祉会館「やすらぎの里」第1研修室

▶内容 膝に負担のかからない歩き方や、ノルディックウォーキングの実践

▶対象 市内在住で65歳以上の方(年度内65歳可)

▶定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

▶参加費 200円(テーピング代など)

▶申し込み・問い合わせ 10月26日(金)午後5時までに直接または電話で行田市社会福祉協議会 ☎557—5400

陶芸教室(秋コース)

▶日時 11月6日・13日・20日、12月4日・18日の火曜日(全5回)午後1時30分～3時30分

▶場所 総合福祉会館「やすらぎの里」交流創作室および窯場

▶対象 市内在住で60歳以上の方または障害者手帳をお持ちの方(介添えの方も可)

▶定員 12人(定員を超えた場合は抽選)

▶参加費 1,000円

▶持ち物 汚れてもよい服装、エプロン、手拭いまたはタオル

▶申し込み・問い合わせ 10月23日(火)午後5時までに直接行田市社会福祉協議会 ☎557—5400

認知症サポーター養成講座を受講してみませんか

▶日時 ①10月23日(火) ②11月27日(火) いずれも午後1時30分～3時

▶場所 ①VIVAぎょうだ学習室 ②行田グリーンアリーナ会議室

▶内容 認知症についての基本的な知識、認知症の方への適切な対応方法、相談機関などを学ぶ

▶対象 市内在住・在勤・在学の方

▶定員 各回20人(先着順)

▶受講料 無料

▶持ち物 筆記用具

▶その他 受講終了後にはサポーターの証として、「オレンジリング」と「埼玉県認知症サポーター証」をお渡しします。

▶申し込み ①は10月1日(月)から、②は11月1日(木)から直接または電話で地域包括支援センター緑風苑(須加1529) ☎557—3611(月～金曜日)

▶記事に関する問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

