

## 親子のよい歯のコンクールが実施されました

平成29年度の3歳児健診受診者の中から選出された、歯および口腔状況の優秀な親子13組が表彰されました。

歯の健康は、全身の健康に大きく関わります。乳幼児期から歯科保健への関心を持ち、歯を大切にしましょう。



## 行田市版「空気も美味しいお店」を募集します

市民の健康増進を目指し、受動喫煙防止対策を実施している飲食店を「空気も美味しいお店」として認定しています。飲食店の皆さん、ぜひご応募ください。

- 対象** 市内に所在地を有し、次の①～④の全ての項目に該当する飲食店
- ①店内が終日全面禁煙であること
  - ②入り口や店内に禁煙であることが表示されていること
  - ③店内に飲食スペースがあること
  - ④店内で調理したものを提供していること
- 申し込み** 直接または電話で保健センター

## 健康づくりチャレンジポイント認定講座 長寿の秘訣！大豆活用術

- 日時** 9月12日(水)午後1時30分～3時(午後1時から受け付け)
- 場所** VIVAぎょうだ調理室
- 内容** ①栄養講話「長寿の秘訣！大豆活用術」  
②調理実習「大豆を使った簡単メニューを作ってみよう」
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 15人(先着順)
- 参加費** 200円(材料費)
- 持ち物** 筆記用具、エプロン、三角巾、スリッパ
- 申し込み** 電話または直接保健センター

## 健康づくりチャレンジポイント認定講座 実践！ウォーキングの基本講座

- 日時** 9月27日(水)午後1時30分～3時(午後1時から受け付け)
- 場所** 行田グリーンアリーナサブアリーナ
- 内容** 実践的なウォーキング実技を教え、ロコモやメタボ予防に効果のある歩き方を学習します。
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 50人(先着順)
- 参加費** 無料
- 持ち物** 筆記用具、歩きやすい靴(室内履き)、水分補給できるもの、タオル
- 申し込み** 電話または直接保健センター



# 保健案内

保健センター  
長野2-3-17  
TEL:553-0053  
FAX:555-2551



## 子どもの健康

### ママ・パパ教室(要申し込み)

- 日時** 10月11日(木)午後1時15分～4時(午後1時から受け付け)
- 対象** 妊婦とその家族
- 定員** 20人(先着順)
- 内容** 妊娠中の歯の健康、沐浴実習、妊婦疑似体験など
- その他** 安定期に入った妊娠中後期(18週～34週)の参加をお勧めします。

### 赤ちゃんクラス(申し込み不要)

- 日時** 9月28日(金)午前10時～11時30分
- 対象** 4カ月未満のお子さんとその保護者
- 内容** 1カ月児健診が済んでから4カ月未満のお子さんの体重測定や育児相談です。友達作りの場としてもご利用ください。

### 離乳食(後期)教室(要申し込み)

- 日時** 9月27日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 9～11カ月のお子さんとその保護者

### 乳幼児相談(要申し込み)

- 日時** 9月20日(木)午前9時30分～11時30分
- 対象** 就学前のお子さんとその保護者

### 乳幼児健診など

- 健診名** 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
- その他** 対象者には通知します。転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※4カ月児健診は個別健診のため、市内指定医療機関で、それ以外の健診などは保健センターで行います。  
※4カ月児健診の受診票は赤ちゃん訪問で配布します。

## おとなの健康

### 健康相談(要申し込み)

- 日時** 10月15日(月)  
※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場所** 保健センター
- 対象** 食事や運動、歯など健康に関する生活習慣について相談したい方
- その他** 随時、電話での相談も受け付けます。

## 休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
9月16日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
9月17日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
9月23日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
9月24日(月)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
9月30日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
10月7日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
10月8日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
10月14日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000

**診療時間** 午前10時～午後5時

**診療科目** 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。



## #7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽にお電話ください。

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合は☎048-824-4199

※受診できる医療機関の案内は、行田市消防署☎550-2123も対応しています。

## 在宅医療窓口

◇「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

- ・在宅医療支援センター ☎553-2060
- ・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

- ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

## ラグビーワールドカップ2019™ 開催1年前イベントを開催します

ラグビーワールドカップ2019日本大会、埼玉・熊谷開催を盛り上げるため、1年前イベントを開催します。また、「熊谷圏オーガニックフェス2018」と「熊谷市ラグビー祭り」も同時開催するので、ぜひご来場ください。

- 日時** 9月23日(日)午前10時～午後5時
- 場所** 熊谷ラグビー場前特設ステージ(熊谷市上川上300・熊谷スポーツ文化公園内)
- 内容** ラグビートークショーやご当地キャラクター有志によるラグビー応援団の出演ステージ。ラグビー体験コーナーなど。
- 問い合わせ** 県ラグビーワールドカップ2019大会課 ☎048-830-6870

## ラグビーワールドカップ2019™ チケットの一般先行抽選販売が開始されます

ラグビーワールドカップ2019日本大会の一般先行抽選販売が開始されます。先行抽選販売の最後のチャンスをお見逃しなく。

- 申し込み期間** 9月19日(水)～11月12日(月)
- 抽選結果発表日** 11月26日(月)
- その他** チケットIDの登録が必要です。詳しくは、公式チケットサイト(<https://tickets.rugbyworldcup.com>)をご覧ください。
- 問い合わせ** 県ラグビーワールドカップ2019大会課☎048-830-6870