

## 行田市子育て包括支援センターに 直通電話を設置しました

保健センター内に開設している行田市子育て包括支援センターでは、このたび、直通電話を設置しました。妊娠から出産や産後の子育てなど、心配な事がありましたら、赤ちゃんコンシェルジュにご相談ください。

電話番号 579-8033

## 健康づくりチャレンジポイント事業認定講座 骨と運動！コツコツ教室

健康で豊かな生活を送るためには、骨粗しょう症や口コモティブシンドローム(運動器症候群)の予防や改善、運動機能の維持などについて、正しい知識を取得し実践することが重要です。これからは生涯自分の足で歩き、生き生きとした生活を送りましょう。

**日時** 7月26日(木)午後2時～3時30分  
**場所** 保健センター  
**内容** ・凌 晨光さん(行田中央総合病院医師)による講話  
・保健センター栄養士による栄養の話  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 35人(先着順)  
**費用** 無料  
**持ち物** 健康手帳、筆記用具、飲み物、タオル  
**申し込み** 7月10日(火)～25日(木)に直接または電話で保健センター

## ハ 歯ッピ-教室

「乳幼児期の乳歯は生え変わるからむし歯になっても大丈夫。子どもも磨くと嫌がるし」などと考えていませんか。乳歯を健康に保つことは、お子さんの将来の歯の健康にとっても大切です。

**日時** 8月2日(木)午前9時～10時30分  
**場所** 保健センター  
**内容** ・松井毅さん(松井歯科医院)による講義「むし歯予防のお話」  
・保健センター歯科衛生士から歯磨きのコツを学ぶ  
**対象** 市内在住の乳幼児とその保護者  
**定員** 20人(先着順)  
**費用** 無料  
**その他** 親子のよい歯のコンクールの表彰式を併せて行います。保育の必要な方は、申し込み時にお伝えください。  
**申し込み** 7月2日(月)～19日(木)に直接または電話で保健センター

## 離職中の看護職の方は届け出を

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は県ナースセンターへ届け出ることが努力義務になりました。転居や出産育児などで離職した方は届け出をお願いします。  
なお、届け出は、県看護協会ホームページ上の「とどけるん」のページまたは同センターで行ってください。  
**問い合わせ** 同センター(届け出専用) ☎048-620-7339

## ～健康チェックで金運上昇～ 健康づくりチャレンジポイント事業に参加しよう

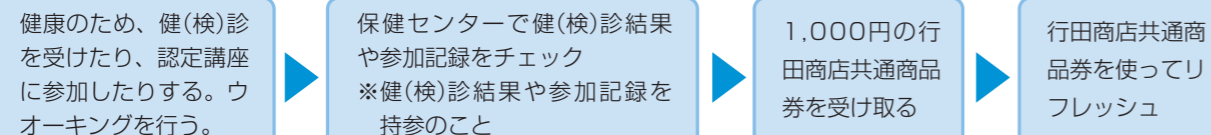
市では、健(検)診やウォーキング、健康教室(認定講座)などに参加していただいた方に、行田商店共通商品券をプレゼントしています。商品券を使って、心と体をリフレッシュしましょう。

**健(検)診期間** 平成31年2月28日(木)まで

**対象** 次の条件の全てに該当する方  
・行田市民で20歳以上の方(平成31年3月31日現在)  
・特定健診または後期高齢者健診、人間ドック、職場の健診、ヤング健診のいずれかを受診した方  
・各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)、歯科検診・受診、健康づくりチャレンジポイント認定講座に参加、薬局での糖尿病予防検体測定検査、ウォーキング(1カ月で15万歩を3カ月連続)のうち、4項目以上を受診または参加した方  
※健康づくりチャレンジポイント認定講座は申し込み制です。詳細は「市報ぎょうだ」で随時お知らせします。  
※ウォーキングは歩数計か記録用紙で確認します。記録用紙を希望される方は、同センターに用意しています。

**申し込み** 7月2日(月)～平成31年3月8日(金)に保健センター ※必ず本人が来所

### 商品券受け取りの流れ



# 保 健 案 内

保健センター  
長野2-3-17  
TEL:553-0053  
FAX:555-2551



## 子どもの健康

**赤ちゃんクラス**(申し込み不要)

**日時** 7月24日(火)午前10時～11時30分  
**対象** 4カ月未満のお子さんとその保護者  
**内容** 1カ月児健診が済んでから4カ月児未満のお子さんの体重測定や育児相談です。友達作りの場としてもご利用ください。

**離乳食教室(後期)**(要申し込み)

**日時** 7月27日(金)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)  
**対象** 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

**乳幼児相談**(申し込み不要)

**日時** 7月31日(火)午前9時30分～11時30分  
**対象** 就学前のお子さんとその保護者

**乳幼児健診など**

**健診名** 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

**その他** 対象者には通知します。転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※4カ月児健診は個別健診のため、市内指定医療機関で、それ以外の健診などは保健センターで行います。  
※4カ月児健診の受診票は赤ちゃん訪問で配布します。



## ご利用ください ことばの相談

言葉について心配のある小学校入学前のお子さんを対象に、言語聴覚士による個別相談を実施します。

**相談例** ・発音がはっきりしない  
・発音に誤りがある(例えば「さかな」を「たかな」、「かさ」を「たさ」など)  
・言葉が遅い  
・言葉が詰まって話にくい など  
※発音は、4～5歳で上手になります。5歳のお子さんには発音のコツをお話します。

**日時** 申し込みの際に決定します。  
**場所** 保健センター  
**申し込み** 電話で保健センター

## 休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
7月16日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
7月22日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
7月29日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
8月5日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
8月11日(土)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
8月12日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

**診療時間** 午前10時～午後5時  
**診療科目** 内科、小児科、外科  
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

## #7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽にお電話ください。  
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合は ☎048-824-4199  
※受診できる医療機関の案内は、行田市消防署 ☎550-2123も対応しています。

## 在宅医療窓口

◇「病気があるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき  
・在宅医療支援センター ☎553-2060  
・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき  
・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020  
・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

## おとなの健康

**健康相談**(要申し込み)  
**日時** 7月17日(火)  
※時間は申し込みの際にお知らせします。  
**場所** 保健センター  
**対象** 食事や運動、歯など健康に関する生活習慣について相談したい方  
**その他** 随時、電話での相談も受け付けます。