

春の健康気功体操・健康太極拳教室

▼日時 6月の毎週水・木曜日 午前10時～11時(6日を除く)
▼場所 「行田グリーンアリーナ」
▼内容 病氣やけがを未然に防ぎ病後の回復にも役立つ気功や足腰を強くしバランス感覚の向上に役立つ太極拳を通じて、心身の健康を目指す。
▼参加費 1千500円
▼持ち物 バスタオル1枚、室内履き
▼申込み 行田健康気功太極拳教室 福田 ☎090-3594-9590

ターゲットボードゴルフ 初心者講習会

▼日時 5月27日(日)午前9時30分～11時
▼場所 総合公園(野球場西側)
▼内容 一種類のゴルフクラブのみで羽根つきボールを打って傘を逆さにしたネットに入れるスポーツの初心者講習会
▼対象 市内在住の男女
▼定員 20人程度(先着順)
▼参加費 350円(ボール代) ※当日徴収
▼服装 運動しやすい服装
▼主催 行田市ターゲットボードゴルフ協会

ルフ協会 ▼後援 行田市教育委員会 ▼申込み 5月21日(月)までに電話で福田 ☎090-2410-0259

健康講座Ⅰ

▼日時 6月14日(木)午後1時30分～3時30分
▼場所 南河原コミュニティセンター
▼内容 指先を使った認知症予防
▼講師 森住千春さん(羽生総合病院 作業療法士)
▼定員 20人(先着順)
▼参加費 無料
▼持ち物 バスタオル、運動のできる服装
▼主催 南河原隣保館
▼申込み 同館 ☎557-3334

親子ふれあい3B体操 無料体験会

▼日時 5月18日(金)午前10時30分～11時30分
▼場所 行田グリーンアリーナ柔道場
▼内容 親子で楽しみながら体を動かす
▼対象 1歳～未就園児とその保護者
▼持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
▼申込み 5月15日(火)までに電話で 卯都木 ☎090-5996-5814

相談

子育て談話室「たんぽぽ」

▼日時 6月4日(月)午前10時～11時30分
▼場所 総合福祉会館「やすらぎの里」
▼内容 子育て中の親同士で語り合う、子育てのポイントトーク「簡単おかたづけ」
▼対象 市内在住で乳幼児を持つ保護者※父親も歓迎
▼定員 30人(先着順)
▼託児付き
▼参加費 100円
▼主催 行田市民生委員・児童委員連合会
▼後援 行田市、行田市教育委員会、行田市社会福祉協議会
▼申込み 同 ☎557-15400

里親入門講座

▼日時 5月27日(日)午後1時30分～4時(午後1時から受け付け)
▼場所 熊谷児童相談所大会議室(熊谷市箱田5-12-1)
▼内容 里親制度について、里親の子育て体験談、質疑応答、意見交換
▼対象 里親に関心がある方
▼申込み 同 ☎557-15400

がん体験者茶話会

▼日時 5月17日(木)午前10時～正午 ※以降毎月第3木曜日開催
▼場所 Lunaえんじゅ(持田4-1-10)
▼内容 治療の不安や悩み、医療情報の提供
▼対象 がん患者、がん体験者
▼参加費 無料
▼主催 NPO法人 くまがやピンクリボンの会
▼その他 入退室自由
▼同会 ☎080-8908-2108

ひきこもり交流会

▼日時 5月20日(日)午後2時～4時30分
▼場所 桜ヶ丘公民館和室
▼内容 同じ悩みを抱えた者同士がテーマを決めて語り合う
▼対象 ひきこもり当事者・経験者
▼参加費 300円(菓子代を含む)
▼主催 社会参加サポートネット ブランチ
▼申込み 5月19日(土)までに電話またはホームページにて申し込み。田 ☎080-6570-1734 【ホームページ】 http://branch-ssn.com

(公財)行田市産業・文化・スポーツいきいき財団
申し込み・問い合わせ
産業文化会館 商工センター 古代蓮会館 行田グリーンアリーナ
TEL. 556-6371 TEL. 553-0510 TEL. 559-0770 TEL. 553-3377
FAX. 556-6372 FAX. 553-2021 FAX. 559-0784 FAX. 553-0487
http://www.ikiiki-zaidan.or.jp/index.html

初心者向け短期スイミング教室

▼日時 6月9日～7月14日の毎週土曜日午前10時～11時(全6回)
▼場所 行田市民プール
▼講師 ウォーターキッズ指導員
▼対象 小学1年生～4年生の初心者(顔つけくバタ足が苦手な方)
▼定員 30人(先着順)
▼参加費 3千円
▼申込み 5月26日(土)午前8時30分から直接同プール

ファットバーン(脂肪燃焼)チャレンジ

▼期間 「エントリー期間」5月15日(火)～6月30日(土)【結果測定期間】7月1日(日)～16日(月)
▼内容 行田グリーンアリーナのトレーニング室内にある体組成測定器で体脂肪率の測定を行い、健康的に減量にチャレンジする。
▼利用時間 午前9時～午後9時(毎月第2・4月曜日は休館日 ※祝日の場合は翌日休館)
▼対象 高校生以上
▼利用料金 【行田市・羽生市・加須市在住の方】5000円【3市以外に在住の方】7500円(障害者手帳提示による減額制度あり)
▼その他 参加された方全員に利用ポイント1ポイント、さらに達成度により無料利用券(1回分)を進呈

商工センター映画祭「ローマの休日」(字幕)

▼日時 5月19日(土)午後2時上映
▼上映時間 118分
▼場所 商工センターホール
▼入場無料
▼定員 300人(先着順)
▼その他 整理券

・ 熊谷児童相談所 ☎521-4152

広告

広告