

## 「健康レシピ認定店」で美味しく食べて元気になろう

バランスの取れた食事摂取を推進する取り組みとして、市内飲食店が提供する食事について、一定の条件を満たしたものを「健康レシピ」、提供する店を「健康レシピ認定店」として認定しました。なお、認定店は右のステッカーが目印です。



認定ステッカー

### 「健康レシピ認定店」一覧

No.	店名	所在地	電話	健康レシピ
1	磯料理 おおしま	持田2-1-7	556-8874	そば 鯖の水煮 釜めし
2	エルバ	持田670-6	556-3713	季節野菜と塩麴のトマトスープパスタセット
3	割烹 魚豊	行田20-17	553-3113	うなぎ健康膳
4	カフェ茶馬古道	中央7-6	556-4022	スパイシー古代米カレー
5	串焼 和	桜町2-17-17	553-7335	水炊き鍋セット(冬季限定)
6	そば処 多け屋	持田766-1	556-2739	おもてなしセット
7	田丸屋	行田15-12	554-7771	野菜の天せいろ
8	二代目 大将	南河原1977-5	557-2525	彩り野菜のセイロ蒸しセット
9	Bistro Fujiyama	埼玉5292-2 2階	594-6667	野菜たっぷりFujiyamaサラダランチ
10	ひといき	長野1014-1	553-2353	真あじの行田産トマトチーズ焼き
11	フォンティーヌ	忍2-18-36	554-2059	豆腐の田舎煮
12	よろづ屋	行田3-5	080-1308-0123	塩レモンラーメン
13	ラノッキオ	佐間3-2999	501-8903	彩り野菜のトマトソースパスタ(ディナータイムのみ)
14	レストラン ミヨシ	行田11-28	556-2412	豆腐ハンバーグと青大豆のポタージュのヘルシーセット
				ミネストローネのスープパスタ
				行田足袋カレー

(平成30年1月17日現在 14店16品) 50音順

## 「空気も美味しいお店」を認定しました

市では市民の健康増進を目指し、受動喫煙防止を推奨しています。たばこの煙は周りの人の健康にも有害であるといわれています。そこで、市では受動喫煙防止対策を実施している飲食店を「空気も美味しいお店」として認定し、支援する取り組みを開始しました。おいしい空気の中でおいしい食事を提供している飲食店に、ぜひ足をお運びください。なお、「空気も美味しいお店」は随時募集しています。

- 認定条件**
- ・店内が終日全面禁煙であること
  - ・入り口や店内に禁煙である表示がされていること
  - ・店内に飲食スペースがあること
  - ・店内で調理したものを提供していること

### 「空気も美味しいお店」一覧

No.	店名	分類	所在地	電話番号
1	相生軒	中華	忍2-15-1	556-2795
2	うなぎ堀口屋	うなぎ	宮本2-6	556-2227
3	エルバ	パスタ	持田670-6	556-3713
4	蕎麦彩ふく田	そば	下須戸1095	559-1438
5	自家焙煎珈琲ぐっどわん	カフェ	向町29-12	598-8021
6	そば処 利庵	そば	北河原557-1	557-0103
7	カフェ茶馬古道	カフェ	中央7-6	556-4022
8	田園	イタリアン	南河原656-24	501-7570
9	ラノッキオ	イタリアン	佐間3-2999	501-8903
10	PAZZO-DI-PIZZA! GYODA	イタリアン	佐間2-14-16	507-5917
11	フォンティーヌ	喫茶	忍2-18-36	554-2059

(平成30年2月15日現在 11店舗)



# 保健案内

保健センター  
長野2-3-17  
TEL:553-0053  
FAX:555-2551



## おとなの健康

健康相談(要申し込み)

**日時** 3月19日(月)  
※時間は申し込みの際にお知らせします。  
**場所** 保健センター  
**対象** 食事や運動など健康に関する生活習慣について相談したい方  
**その他** 随時、電話での相談も受け付けます。

## 在宅医療窓口

◇「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき  
・在宅医療支援センター ☎553-2060  
・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき  
・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020  
・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

## 犬の登録・集合狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上経過した犬は登録をし、狂犬病予防注射を毎年受けさせることが法律で義務付けられています。登録をしていない方は、登録と狂犬病予防注射を済ませましょう(故意に登録や注射をしない場合は、罰則が定められています)。

日程		午前部		午後部	
期日	場所	期日	場所	期日	場所
4月9日(月)	南河原支所	4月4日(水)	保健センター	4月4日(水)	保健センター
4月10日(火)	須加公民館	4月5日(木)	忍・行田公民館	4月5日(木)	忍・行田公民館
4月11日(水)	埼玉公民館	4月6日(金)	太井公民館	4月6日(金)	太井公民館
4月12日(木)	持田公民館	4月18日(水)	太田公民館	4月18日(水)	太田公民館
4月13日(金)	星宮公民館	4月21日(土)	保健センター	4月21日(土)	保健センター
4月17日(火)	星河公民館	4月26日(木)	地域文化センター	4月26日(木)	地域文化センター
4月19日(木)	北河原公民館				
4月20日(金)	下忍公民館				
4月25日(水)	荒木公民館				

**注意**  
・開始から30分ほどは混みます。  
・会場には飼い犬に慣れた方が連れて来てください。  
・会場で起こった盗難・咬傷などの事件・事故などは、飼い主の責任となります。

**費用**  
【注射のみ】3,300円(ワクチン代2,750円+済票代550円)  
【登録のみ】3,000円  
【登録と注射】6,300円  
※釣り銭のないようご協力をお願いします。  
**その他** 飼い犬が死亡している場合は、死亡届を保健センターまたは各地域公民館へ提出してください(予防接種会場でも受け付けます)。

## 休日や夜間の急な病気やけがで困ったときは

【休日急患診療】

期日	医療機関名	電話番号
3月18日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
3月21日(水)	社幸会行田総合病院	552-1111
3月25日(日)	社幸会行田総合病院	552-1111
4月1日(日)	社幸会行田総合病院	552-1111
4月8日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
4月15日(日)	社幸会行田総合病院	552-1111

**診療時間** 午前10時～午後5時  
**診療科目** 内科、小児科、外科  
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

【病院に連れて行こうか迷ったとき、受診できる医療機関を知りたいとき】

- ①全国共通ダイヤル#7119(365日24時間対応)  
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合は☎048-824-4199  
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお電話ください。
- ②行田市消防署 ☎550-2123

【誤飲や誤食をしたとき】

- ①つくば中毒110番 ☎029-852-9999(午前9時～午後9時)
- ②大阪中毒110番 ☎072-727-2499(365日24時間対応)

## 子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

**日時** 3月20日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時から受け付け)  
**対象** 平成30年1月生まれのお子さんとその保護者  
※対象者には通知します。  
**内容** 4カ月児健診受診票の配布と健診の受診方法や予防接種・育児に関する説明

10カ月児相談(申し込み不要)

**日時** 3月19日(月)午前10時～11時30分(午前9時30分から受け付け)  
**対象** 平成29年5月生まれのお子さんとその保護者  
※対象者には通知します。  
**内容** 身体測定、赤ちゃんとお遊ぼう(赤ちゃんとの遊びの紹介)、幼児期を迎える準備の話(予防接種、栄養、育児、歯科保健など)、運動発達、食事、育児などの相談

乳幼児相談(要申し込み)

**日時** 3月16日(金)午前9時30分～11時30分  
**対象** 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診

**健診名** 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
**その他** 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※いずれも場所は保健センター  
※4カ月児健診は市内指定医療機関での個別健診になります。