

## 行田市早期不妊検査費助成事業

不妊検査を受けた方を対象に、費用の一部を助成します。

**対象** 次の全ての項目に該当する方

- ①婚姻している夫婦
- ②申請日に、夫婦の双方または一方が行田市内に住民登録されている
- ③検査開始時の妻の年齢が43歳未満
- ④夫婦ともに、市税などを完納している

**対象検査** 次の全ての項目に該当すること

- ①指定医療機関で受けた不妊検査（指定医療機関と連携する泌尿器科医師が行う検査も含む）
- ②夫婦ともに受けた不妊検査であり、検査開始日がどちらか早い方の日から、検査終了日がどちらか遅い方の日までの期間が6カ月以内で、検査の終了日が平成30年1月1日以降であること。ただし、不妊治療の一環として受ける不妊検査は対象外。

※指定医療機関とは、特定不妊治療で知事等が指定する医療機関をいいます。詳しくは、県ホームページ「埼玉県不妊治療費助成事業のご案内」中の「指定医療機関について」をご覧ください。

**助成内容** 対象となる検査の費用のうち、自己負担額（医療保険の適用があった場合は医療保険による給付を除く）に対して上限20,000円（千円未満切り捨て）を助成します。助成回数は夫婦1組につき1回まで。

**申請期限** 不妊検査終了日から当該年度の年度末まで。ただし、2月1日～3月31日に検査の終期が属するものは、翌年度5月31日（木）まで申請可。

**申し込み** 保健センター

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが流行する季節となりました。次のことを実践し、インフルエンザを予防しましょう。

- 外出後は、小まめに手を洗いましょう。
- マスクを着用し、できるだけ人ごみを避けましょう。マスクがなくても、口と鼻をティッシュでカバーしましょう。
- 部屋は適度な湿度を保ちましょう。
- バランスの良い食事や十分な休養、適度な運動など規則正しい生活をしましょう。
- インフルエンザ流行前にワクチンを接種しましょう。

## 代謝あっぷ！筋トレ入門講座

- 日時** 2月20日（火）午後1時30分（午後1時から受け付け）
- 場所** 保健センターホール
- 内容** 手軽にできる筋トレの実践講座
- 講師** 県民健康福祉村指導員ら
- 定員** 25人（先着順）
- 持ち物** 動きやすい服装、上履き、飲み物
- 申し込み** 1月12日（金）から直接または電話で同センター



# 保健案内

保健センター  
長野2-3-17  
TEL:553-0053  
FAX:555-2551



## 子どもの健康

**赤ちゃんクラス**（申し込み不要）

**日時** 1月26日（金）午前10時30分～11時30分（午前10時から受け付け）

**対象** 平成29年11月生まれのお子さんとその保護者  
※対象者には通知します。

**内容** 4カ月児健診受診票の配布と健診の受診方法や予防接種・育児に関する説明

**離乳食教室（初期）**（要申し込み）

**日時** 2月6日（火）午前10時30分～11時30分（午前10時15分から受け付け）

**対象** 4～6カ月のお子さんとその保護者

**離乳食教室（中期）**（要申し込み）

**日時** 2月7日（水）午前10時30分～11時30分（午前10時15分から受け付け）

**対象** 7～8カ月のお子さんとその保護者

**10カ月児相談**（申し込み不要）

**日時** 1月22日（月）午前10時～11時30分（午前9時30分から受け付け）

**対象** 平成29年3月生まれのお子さんとその保護者  
※対象者には通知します。

**内容** 身体測定、赤ちゃんと遊ぼう（赤ちゃんと遊びの紹介）、幼児期を迎える準備の話（予防接種、栄養、育児、歯科保健など）、運動発達、食事、育児などの相談

**乳幼児相談**（要申し込み）

**日時** 1月29日（月）午前9時30分～11時30分

**対象** 就学前のお子さんとその保護者

**乳幼児健診**

**健診名** 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
**その他** 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※いずれも場所は保健センター

※4カ月児健診は市内指定医療機関での個別健診になります。

## おとなの健康

**健康相談**（要申し込み）

**日時** 1月22日（月）  
※時間は申し込みの際にお知らせします。

**場所** 保健センター

**対象** 食事や運動など健康に関する生活習慣について相談したい方

**その他** 随時、電話での相談も受け付けます。

## 休日や夜間の急な病気やけがで困ったときは

**【休日急患診療】**

期日	医療機関名	電話番号
1月21日（日）	壮幸会行田総合病院	552-1111
1月28日（日）	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月4日（日）	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月11日（日）	壮幸会行田総合病院	552-1111
2月12日（月）	壮幸会行田総合病院	552-1111

**診療時間** 午前10時～午後5時

**診療科目** 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

**【病院に連れて行こうか迷ったとき、受診できる医療機関を知りたいとき】**

①全国共通ダイヤル #7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお電話ください。

**相談時間** 毎日24時間

**電話番号** #7119

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合は ☎048-824-4199

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911

②行田市消防署 ☎550-2123

**【誤飲や誤食をしたとき】**

①つくば中毒110番 ☎029-852-9999（午前9時～午後9時）

②大阪中毒110番 ☎072-727-2499（365日24時間対応）

## 在宅医療窓口

◇「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

• 在宅医療支援センター ☎553-2060

• 相談時間 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院を知りたい」などの相談があるとき

• 在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020

• 相談時間 午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

## 市民セミナー受講生を募集します

No	期日	講座名	内容	講師
1	2月1日（木）	幕末の動乱と忍藩主松平忠誠	時代が江戸から明治に変わっていく中で、忍藩がどのように対応したかを解説します。	郷土博物館職員
2	2月8日（木）	指先を使った認知症予防	第2の脳と呼ばれる指先を動かして、脳の活性化を図り認知症を予防しましょう。	羽生総合病院 作業療法士
3	2月22日（木）	おいしく食べて元気に長生き	偏った食事は健康を害します。おいしく食べて健康で長生きする食事を学びましょう。	大神智子さん（管理栄養士）
4	3月1日（木）	「遺言」と「相続」のこと、考えてみませんか？	最近話題の「終活」として、遺言と相続について基礎から簡単にお伝えします。	星山信明さん（行政書士）

▶**時間** 午後1時30分～3時

▶**場所** 中央公民館第2学習室（「みらい」内）

▶**対象** 市内在住・在勤の方（原則として4回とも出席できる方）

▶**定員** 40人（先着順）

▶**受講料** 無料

▶**申し込み・問い合わせ** 1月17日（水）午前9時から直接同館 ☎556-2649（電話受け付けは午後1時から）