

## 年末年始の在宅当番医 (12月31日～平成30年1月3日)

診療時間 午前10時～午後5時(歯科は午前10時～正午)

期 日	医療機関名	電 話	診療科目
12月31日 (日)	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科・小児科・外科
	いわね内科クリニック	554-1313	内科
	坂本眼科	555-2440	眼科
	さきたま歯科クリニック	577-7180	歯科
平成30年 1月1日(月)	清幸会行田中央総合病院	553-2000	内科・小児科・外科
	さかつめ内科医院	553-5202	内科・小児科
	栗原医院	556-2272	内科・外科
平成30年 1月2日(火)	清幸会行田中央総合病院	553-2000	内科・小児科・外科
	赤井胃腸科	553-2233	内科・外科
	石井クリニック	555-3519	整形外科
平成30年 1月3日(水)	おおいし歯科医院	564-4182	歯科
	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科・小児科・外科
	根本医院	555-1261	内科
	加藤内科医院	556-3253	内科
	林歯科医院	559-1180	歯科

## ～12月1日は世界エイズデー～ 県内で日曜日にHIV・梅毒 即日検査を実施します

公益財団法人埼玉県健康づくり事業団では、次の日程で無料のHIV即日検査を実施します。検査は採血のみで、約1時間で検査結果が分かります。なお、初めて梅毒の即日検査も同時に開催します。

**日時・場所** ○12月17日・鴻巣市文化センター(クレア鴻巣)大会議室(鴻巣市中央29-1)  
○平成30年1月7日・川口駅前市民ホールフレンディア(川口市川口1-1-1)  
○平成30年2月4日・越谷レイクタウンイオンホール(越谷市レイクタウン4-2-2)  
○平成30年3月4日・ウェスタ川越多目的ホール(川越市新宿町1-17-17)

**検査時間** 各回とも午後0時30分～3時(予約不要)  
**注 意** この即日検査により、確認検査が必要になった場合は、結果報告に約1週間かかります(HIV検査のみ)。感染の可能性がある日から3カ月以上経過してからの検査をお勧めします。本検査の結果は、確定診断をつけるものではありません。

**問い合わせ** 同事業団 ☎0493-81-6729

## 「肺の健康づくり」講演会

私たちは、特に意識することなく、毎日呼吸をしています。呼吸をしていて、息苦しいなという思いをしたことはありませんか。そこで、保健センターでは、若々しい肺を保つために、講演会を行います。「肺や呼吸の仕組み」を知り、毎日の生活習慣を見直しましょう。

**日 時** 平成30年1月16日(火)午後2時～4時(午後1時30分から受け付け)  
**場 所** 商工センターホール  
**演 題** 「肺の健康からニコチン依存症まで」  
**講 師** 中澤広さん(ファイザー株式会社インターナショナルメディスン循環器・代謝領域メディカルアフェアーズ部、医師)  
**申し込み** 12月4日(月)から直接または電話で保健センター



## ひと涼みアワード2017 「優秀団結賞」を受賞

環境省および全国7,146の企業・行政・民間団体が参加し熱中症予防を推進する運動「熱中症声かけプロジェクト」において、本市は市民が一致団結して熱中症予防啓発活動に取り組んだとして「優秀団結賞」(行政)を受賞しました。

本市では、市民から市民に伝えるために25人の「熱中症おたすけ隊」を結成し、市民・団体・行政が連携した熱中症予防啓発活動の取り組みが高く評価されました。

11月16日、熱中症おたすけ隊の代表の皆さんが市役所を訪れ、このたびの受賞を工藤市長に報告しました。



工藤市長に受賞の報告をする熱中症おたすけ隊の皆さん



# 保 健 案 内

保健センター  
長野2-3-17  
TEL:553-0053  
FAX:555-2551



## 子どもの健康

**赤ちゃんクラス**(申し込み不要)

**日 時** 12月25日(月)午前10時30分～11時30分(午前10時から受け付け)  
**対 象** 平成29年10月生まれのお子さんとその保護者 ※対象者には通知します。  
**内 容** 4カ月児健診受診票の配布と健診の受診方法や予防接種・育児に関する説明

**離乳食教室(初期)**(要申し込み)

**日 時** 1月10日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)  
**対 象** 4～6カ月のお子さんとその保護者

**離乳食教室(後期)**(要申し込み)

**日 時** 1月11日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)  
**対 象** 9～11カ月のお子さんとその保護者

**10カ月児相談**(申し込み不要)

**日 時** 12月22日(金)午前10時～11時30分(午前9時30分から受け付け)  
**対 象** 平成29年2月生まれのお子さんとその保護者 ※対象者には通知します  
**内 容** 身体測定、赤ちゃんと遊ぶ(赤ちゃんと遊びの紹介)、幼児期を迎える準備の話(予防接種、栄養、育児、歯科保健など)、運動発達、食事、育児などの相談

**乳幼児相談**(要申し込み)

**日 時** 12月18日(月)午前9時30分～11時30分  
**対 象** 就学前のお子さんとその保護者

**乳幼児健診**

**健 診 名** 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
**そ の 他** 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※いずれも場所は保健センター

※4カ月児健診は市内指定医療機関での個別健診になります。

## 在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

・在宅医療支援センター ☎553-2060  
・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020  
・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

## 休日や夜間の急な病気やけがで困ったときは

【休日急患診療】

期 日	医療機関名	電話番号
12月17日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
12月23日(土)	壮幸会行田総合病院	552-1111
12月24日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
1月7日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
1月8日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
1月14日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

【病院に連れて行こうか迷ったとき、受診できる医療機関を知りたいとき】

①全国共通ダイヤル#7119

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお電話ください。

相談時間 毎日24時間

電話番号 #7119

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合は ☎048-824-4199

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000または ☎048-833-7911

②行田市消防署 ☎550-2123

【誤飲や誤食をしたとき】

①つくば中毒110番 ☎029-852-9999(午前9時～午後9時)

②大阪中毒110番 ☎072-727-2499(365日24時間対応)

## おとなの健康

**健康相談**(要申し込み)

**日 時** 12月22日(金)  
※時間は申し込みの際にお知らせします。

**場 所** 保健センター

**対 象** 食事や運動など健康に関する生活習慣について相談したい方

**そ の 他** 随時、電話での相談も受け付けます。

**こころの相談**(要申し込み)

**日 時** 12月20日(水)  
※時間は申し込みの際にお知らせします。

**場 所** 保健センター

**対 象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいるなど、心に悩みのある方

**そ の 他** 随時、電話での相談も受け付けます。