

あなたの禁煙チャレンジを応援します

市では、医療機関が行う禁煙外来治療に掛かった費用の一部を助成しています。禁煙にチャレンジしてみたい方、自己流で禁煙したがなかなか続かない方など、この機会にぜひ医療機関で禁煙治療を始めてみませんか。

- ▶対象 次の要件を全て満たしている方
- ・医療機関による禁煙外来治療を希望する満20歳以上の市民であること(治療開始前の方)
 - ・禁煙外来治療の受診が初回受診であること
 - ・市税および国民健康保険税の滞納がないこと

▶助成内容(禁煙外来の治療経過が終了した方)

診療形態	助成対象経費	助成率	上限額
保険治療	医療費および薬剤費に関する本人負担額	10分の10	10,000円
保険外治療	薬剤費	2分の1	10,000円

▶申請方法 医療機関を受診する前に、保健センターへ申請書を提出してください。

▶問い合わせ 保健センター ☎553-0053

薬局で肺の健康チェック

禁煙サポーター薬局では、肺の健康状態チェックを行っています。簡易測定器(スモーカーライザー)を使って呼気中の一酸化炭素濃度を測り、ひと目で肺の健康状態が分かります。さらに、薬剤師らによる禁煙や受動喫煙についての適切なアドバイスを受けることができます。

費用は無料でどなたでも相談できますので、禁煙に興味をお持ちの方は、ぜひ禁煙サポーター薬局をご利用ください。



▶禁煙サポーター薬局一覧

薬局名	所在地	電話番号
アイン薬局行田店	持田393-4	553-0354
アイン薬局行田新店	持田421-1	564-6140
加村薬局	本丸2-62	556-2473
かもみ漢方薬局	行田8-5	556-2209
さくらヶ丘調剤薬局	小見1399-6	553-5211
トーア薬局	長野1263-7	556-1402
土橋薬局	桜町2-25-13	556-2226
パルシィー薬局行田長野店	長野2-29-38	556-4193
フジ薬局	若小玉111-1	554-5482
ふじみ薬局	富士見町2-3-8	564-1616
フレンド薬局	宮本16-24	501-8661
ミキ薬局埼玉行田店	佐間1-27-3	555-3191
薬局アポック行田店	富士見町2-17-1	564-1200
よつば薬局	富士見町2-1-12	552-1193

▶問い合わせ 保健センター ☎553-0053

体力づくりで介護予防 ~フィットネスクラブ提携事業~ チャレンジ・ザ・ジム!

年齢を重ねるごとに体力や身体機能は少しずつ低下していきます。元気な状態を長く維持するためには、体を動かし、自分に合った運動習慣をもつことが大切です。

「チャレンジ・ザ・ジム!」では、高齢者でも自分らしく運動習慣を身に付けることができます。フィットネスクラブへ通う自信やきっかけがなかった方も、この機会に参加してみませんか。

クラブ名	所在地	設備	特徴
スポーツフィールド行田	緑町8-8	ジム、プール、スタジオ	サウナやジャグジー、無料のコーヒーが飲めるラウンジを完備。目的に合わせたジムプログラムもあります。
フィットネスクラブBEST行田	押上町11-1	ジム、プール、スタジオ	サウナやジャグジー、露天風呂(男女それぞれ)を完備。

▶実施期間 平成30年1月4日(木)~3月31日(土)

▶内容 一覧の中からフィットネスクラブを選択し、3カ月間で12回通い、運動メニューなどを実施します。

- ▶対象
- ・市内在住の65歳以上の方
 - ・医師から運動制限を受けていない方
 - ・介護保険料の滞納のない方
 - ・当該事業に一度も参加したことがない方

▶定員 100人(先着順)

▶自己負担額 3,600円(1回300円×12回分)

▶申し込み・問い合わせ 直接高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)



介護保険認定調査員を募集します

- ▶勤務時間 1週間に20時間未満(詳細は応相談)
- ▶業務内容 要介護認定に関する調査
- ▶応募要件 介護支援専門員または介護認定調査員の経験があり普通自動車免許証をお持ちの方
- ▶募集人数 1人
- ▶時給 1,120円
- ▶申し込み 12月25日(月)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入の上、高齢者福祉課へ持参してください。書類選考の上、面談の日程を連絡します。
- ▶問い合わせ 同課介護認定担当(内線269)



認知症サポーター養成講座を受講してみませんか

- ▶日時 12月20日(水)午後1時30分~3時
- ▶場所 ヴィラージュ ショウエイ(持田2420)
- ▶内容 認知症についての基本的な知識、認知症の方への適切な対応方法、相談機関などを学ぶ
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶受講料 無料
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶その他 受講終了後にはサポーターの証として、「オレンジリング」と「埼玉県認知症サポーター証」をお渡しします。
- ▶申し込み 12月1日(金)から直接または電話で地域包括支援センター緑風苑 ☎557-3611(月~金曜日)
- ▶記事に関する問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)