

## 健康フォーラム2017

**日時** 12月3日(日)午後0時30分～4時  
**場所** 「みらい」文化ホール  
**内容** 市民公開講座、ゴルフ松本さんによるスペシャルトーク、体験コーナー  
**入場料** 無料  
**主催** 行田市医師会  
**問い合わせ** 同会 ☎556-8040(月～金曜日の午前9時～午後5時)



ゴルフ松本さん

## 犬を飼うときはルールやマナーを守りましょう

- ①飼育犬の登録をしましょう。(生涯1回)
- ②狂犬病予防注射をしましょう。(毎年1回)
- ③散歩マナーを徹底し、周囲の方に迷惑をかけないようにしましょう。
  - ・犬を制御できる人が綱や鎖で確実につかないで歩きましょう。
  - ・ティッシュペーパーやビニール袋、水を入れたペットボトルなどの片付けグッズを持ち歩き、犬のふんは必ず持ち帰りましょう。
  - ・犬のおしっこを他人の家の塀や門などにさせないようにしましょう。
- ④犬が亡くなったときや登録内容に変更が生じたときは、保健センターに届け出ましょう。

## きもちリフレッシュ講座

**日時** 11月22日(水)午後2時～4時(午後1時30分から受け付け)  
**場所** 商工センター 401 研修室  
**内容** 講演：「効果的な睡眠でココロの病気を予防・改善！～眠りの質をアップ！心地よい眠りで健康的な生活を～」  
 ①睡眠の質が心身の健康に大きく影響する理由  
 ②質の良い睡眠をとるための実践方法  
 講師：高橋清久さん(公益財団法人精神・神経科学復興財団・理事長)  
**定員** 40人(先着順)  
**その他** 市民けんこう大学・大学院と合同開催となります。  
**申し込み** 11月20日(月)までに電話で保健センター

## 11月14日は「世界糖尿病デー」

### ～やってみよう、薬局でお手軽カンタン糖尿病リスク測定！～

糖尿病は、自覚症状がないままに進行していく恐ろしい病気です。そのため、早期に発見し、治療へつなげることが大切です。市内の次の薬局では、糖尿病にかかるリスクが簡単に測定できます。各薬局の窓口にて用意している申込用紙に必要事項を記入し、測定を受けてください。

#### 糖尿病リスク測定ができる薬局

薬局名	所在地	電話番号
かもみ漢方薬局	行田8-5	556-2209
さくらヶ丘調剤薬局	小見1399-6	553-5211
トーア薬局	長野1263-7	556-1402
土橋薬局	桜町2-25-13	556-2226
パルシエ薬局行田長野店	長野2-29-38	556-4193
フジ薬局	若小玉111-1	554-5482
ふじみ薬局	富士見町2-3-8	564-1616
フレンド薬局	宮本16-24	501-8661
ミキ薬局埼玉行田店	佐間1-27-3	555-3191
よつば薬局	富士見町2-1-12	552-1193
薬局アポック行田店	富士見町2-17-1	564-1200
ファークロス薬局行田	佐間2-16-36	550-1007

**内容** 指先から採取したごくわずかな血液を測定装置に入れて、約3分で測定できます。これにより、糖尿病と密接な関係にある血液中のHbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)の値がわかります。

HbA1cの値	判定
5.6～5.9	将来糖尿病を発症するリスクが高い 薬剤師や保健センターへ相談することをお勧めします
6.0～6.4	糖尿病の可能性を否定できない できるだけ早く医療機関へ受診することをお勧めします
6.5以上	糖尿病が強く疑われる 直ちに医療機関へ受診することをお勧めします

**費用** 1回500円(本市に住民票のある方)  
**その他** 年間の測定回数に制限はありませんが、抗血栓薬の服用や出血性疾患のある方は測定できません。未成年が測定を希望する場合は、親権者の同意が必要となります。



# 保健案内

保健センター  
 長野2-3-17  
 TEL:553-0053  
 FAX:555-2551



## 子どもの健康

### 赤ちゃんクラス(申し込み不要)

**日時** 11月28日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時から受け付け)  
**対象** 平成29年9月生まれのお子さんとその保護者  
 ※対象者には通知します。  
**内容** 4カ月児健診受診票の配布と健診の受診方法や予防接種・育児に関する説明

### 離乳食教室(初期)(要申し込み)

**日時** 12月5日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)  
**対象** 4～6カ月のお子さんとその保護者

### 離乳食教室(中期)(要申し込み)

**日時** 12月6日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)  
**対象** 7～8カ月のお子さんとその保護者

### 10カ月児相談(申し込み不要)

**日時** 11月21日(火)午前10時～11時30分(午前9時30分から受け付け)  
**対象** 平成29年1月生まれのお子さんとその保護者  
 ※対象者には通知します  
**内容** 身体測定、赤ちゃんと遊ぶ(赤ちゃんと遊びの紹介)、幼児期を迎える準備の話(予防接種、栄養、育児、歯科保健など)、運動発達、食事、育児などの相談

### 乳幼児相談(要申し込み)

**日時** 11月29日(水)午前9時30分～11時30分  
**対象** 就学前のお子さんとその保護者

### 乳幼児健診

**健診名** 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
**その他** 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※いずれも場所は保健センター

※4カ月児健診は市内指定医療機関での個別健診になります。

## おとなの健康

### 健康相談(要申し込み)

**日時** 11月20日(月)  
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。  
**場所** 保健センター  
**対象** 食事や運動など健康に関する生活習慣について相談したい方  
**その他** 随時、電話での相談も受け付けます。

## 休日や夜間の急な病気やけがで困ったときは

### 【休日急患診療】

期日	医療機関名	電話番号
11月19日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
11月23日(木)	壮幸会行田総合病院	552-1111
11月26日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
12月3日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
12月10日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000

**診療時間** 午前10時～午後5時

**診療科目** 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

### 【病院に連れて行こうか迷ったとき、受診できる医療機関を知りたいとき】

①全国共通ダイヤル#7119  
 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお電話ください。

**相談時間** 毎日24時間

**電話番号** #7119

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合は☎048-824-4199

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911

②行田市消防署 ☎550-2123

### 【誤飲や誤食をしたとき】

①つくば中毒110番 ☎029-852-9999(午前9時～午後9時)

②大阪中毒110番 ☎072-727-2499(365日24時間対応)

## 在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

- ・在宅医療支援センター ☎553-2060
- ・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院を知りたい」などの相談があるとき

- ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く