

ママ・パパ教室

日時 10月12日(木)午後1時15分～4時(午後1時から受け付け)
場所 保健センター
内容 赤ちゃんのための妊娠中の歯の健康の話、沐浴、フリートーク
対象 妊婦とその家族
定員 20人(先着順)
注意 安定期に入った妊娠中・後期(16週～34週)の参加をお勧めします。
申し込み 10月5日(木)までに直接または電話で保健センター

おとなの健康

健康相談(要申し込み)
日時 9月27日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
対象 食事や運動など健康に関する生活習慣について相談したい方
その他 随時、電話での相談も受け付けます。

～店のメニューを健康レシピとして売り出しませんか～ 健康につながるレシピを募集します

市では「健康メニューを提供したい」という飲食店を応援するため、皆さんから健康につながるレシピを募集します。要件を満たしたものは「健康レシピ」として認定し、その料理を提供する店を「健康レシピ認定店」とします。健康志向の方や観光に訪れた方が健康レシピ認定店にその料理を食べに来ることで、口コミやSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)などで情報が拡散され、集客数の増加が期待されます。

健康レシピ認定店になる

- ①「健康レシピ発表会」(平成30年1月開催予定)に参加し、健康レシピをPRすることができる。発表会には報道機関の方を招き、試食してもらう予定。
- ②健康レシピマップに店の場所や写真が掲載される。
- ③市から認定ステッカーやポスターが配布される。

- 認定要件**
- ・テーマに沿ったレシピになっていること
 - ・次の(ア)～(イ)のいずれか2つ以上に該当すること
 - (ア)地元農水産物を1品以上使用している
 - (イ)1食当たり120g以上の野菜(いも類を除く、きのこ・海藻類を含む)を使用している
 - (ウ)1食当たりエネルギー量が650～750kcalである
 - (エ)1食当たり食塩量3g未満である
 - ・健康レシピ開発委員会からのアドバイスを受ける

親子のよい歯のコンクールが実施されました

平成28年度の3歳児健診受診者の中から選出された、歯および口腔状況の優秀な親子8組が表彰されました。歯の健康は、全身の健康に大きく関わります。乳幼児期から歯科保健への関心を持ち、歯を大切にしましょう。



- 応募要件**
- ①市内の飲食店を経営または勤務していること
 - ②地元農水産物を使用していること
 - ③次の(ア)または(イ)のいずれかのテーマに沿っていること
 - (ア)市のシンボルマーク
青色(水)【例:青魚、水など】、緑色(田園都市)【例:緑野菜、米など】、赤色(一体感や情熱)【例:肉、トマト、辛味など】の3つの色彩やシンボルマークの意味を取り入れたレシピ
 - (イ)行田の歴史
【例:蔵、古墳、埴輪など】

- その他**
- ・応募作品数に制限はありません。
 - ・レシピはすでに店で提供しているものでも可。
 - ・1品でも1食(主食・主菜・副菜がそろったもの)でも可。
 - ・応募書類の返却はしません。
 - ・応募されたレシピは、健康レシピ開発委員会で監修すること以外の用途に使用しません。

応募方法 9月29日(金)までに保健センターで配布している「健康レシピ提出用紙」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、同センターに持参または郵送してください。【持参・郵送】〒361-0023 行田市長野2-3-17 保健センター



保健案内

保健センター
 長野2-3-17
 TEL:553-0053
 FAX:555-2551



子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日時 9月28日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時から受け付け)
対象 平成29年7月生まれのお子さんとその保護者
 ※対象者には通知します。
内容 4カ月児健診受診票の配布と健診の受診方法や予防接種・育児に関する説明

離乳食教室(初期)(要申し込み)

日時 10月5日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 4～6カ月のお子さんとその保護者

離乳食教室(中期)(要申し込み)

日時 10月6日(金)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 7～8カ月のお子さんとその保護者

10カ月児相談(申し込み不要)

日時 9月27日(水)午前10時～11時30分(午前9時30分から受け付け)
対象 平成28年11月生まれのお子さんとその保護者
 ※対象者には通知します
内容 身体測定、赤ちゃんと遊ぶ(赤ちゃんと遊びの紹介)、幼児期を迎える準備の話(予防接種、栄養、育児、歯科保健など)、運動発達、食事、育児などの相談

乳幼児健診(申し込み不要)

健診名 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
その他 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※いずれも場所は保健センター
 ※4カ月児健診は市内指定医療機関での個別健診になります。

在宅医療窓口

◇「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

- ・在宅医療支援センター ☎553-2060
- ・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

- ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

休日や夜間の急な病気やけがで困ったときは

【休日急患診療】

期日	医療機関名	電話番号
9月17日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
9月18日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
9月23日(土)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
9月24日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
10月1日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
10月8日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
10月9日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
10月15日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000

診療時間 午前10時～午後5時
診療科目 内科、小児科、外科
 ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

病院に連れて行こうか迷ったとき、受診できる医療機関を知りたいとき

①平成29年10月1日午前9時から埼玉県救急電話相談を24時間365日で実施します。
 全国共通ダイヤル#7119を導入し、大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
相談時間 毎日24時間
電話番号 #7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用の場合)
 ※従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。
 ○大人の救急電話相談 #7000
 ○小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911

平成29年9月までの電話番号および相談時間

○大人の救急電話相談 #7000
 相談時間【月～土曜日】午後6時30分～10時30分
 【日曜日、祝日など】午前9時～午後10時30分
 ○小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911
 相談時間【月～土曜日】午後7時～翌朝7時
 【日曜日、祝日など】午前7時～翌朝7時

②行田市消防署 ☎550-2123

誤飲や誤食をしたとき

①つくば中毒110番 ☎029-852-9999(午前9時～午後9時)
 ②大阪中毒110番 ☎072-727-2499(365日24時間対応)