

ご活用ください

地域産業保健センター

埼玉産業保健総合支援センターでは、県内に11カ所の地域窓口を設置し、労働者50人未満の産業医の選任義務のない小規模事業場の事業者や労働者に対して、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供しています。

相談は無料です。ぜひご活用ください。

▶支援内容

- ①長時間労働者への医師による面接指導
- ②高ストレス者への医師による面接指導
- ③健診結果についての医師からの意見聴取
- ④個別訪問による産業保健指導の実施
- ⑤健康相談窓口の設置

▶その他 事前予約が必要。

利用回数に制限あり。

▶申し込み・問い合わせ

行田地域産業保健センター
(行田市医師会内) ☎556—8040



～あなたの成人式をあなたの手で～ 平成30年新成人を祝う会実行委員を募集します

市では、二十歳を迎える皆さんの門出を祝福するため、平成30年1月7日(日)に産業文化会館で「新成人を祝う会」を開催します。この催しの企画・運営は、新成人を祝う会実行委員の皆さんが行っています。「思い出に残る成人式を自分たちの手で作り上げたい」という方は、ぜひご応募ください。

▶実行委員会回数 5回程度

※第1回実行委員会は9月22日(金)

▶時間 午後7時～9時

▶場所 産業文化会館2A会議室

▶対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方

▶募集人数 5人程度

▶申し込み 9月8日(金)までに住所、氏名、電話番号、生年月日、出身中学を明記の上、FAXまたはEメールでひとつくり支援課。【FAX】556—0770【Eメール】hito@city.gyoda.lg.jp ※電話での申し込みも可

▶問い合わせ 同課生涯学習担当 ☎556—8319

体力づくりで介護予防

～フィットネスクラブ提携事業～

チャレンジ・ザ・ジム!

年齢を重ねるごとに体力や身体機能は少しずつ低下していきます。病気や老化が原因で介護が必要になることもあります。元気な状態を長く維持するためには、体を動かし、自分に合った運動習慣をもつことが大切です。

「チャレンジ・ザ・ジム!」では、高齢者でも自分らしく運動習慣を身に付けることができます。フィットネスクラブへ通う自信やきっかけがなかった方も、この機会に参加してみませんか。

クラブ名	所在地	設備	特徴
スポーツフィールド行田	緑町8-8	ジム、プール、スタジオ	サウナやジャグジー、無料のコーヒーが飲めるラウンジを完備。目的に合わせたジムプログラムもあります。
フィットネスクラブBEST行田	押上町11-1	ジム、プール、スタジオ	サウナやジャグジー、露天風呂(男女別)を完備。

▶実施期間 9月1日(金)～11月30日(木)

▶内容 いずれかのフィットネスクラブに3カ月間で12回通い、運動メニューなどを実施します。

- #### ▶対象
- ・市内在住の65歳以上の方
 - ・医師から運動制限を受けていない方
 - ・介護保険料の滞納のない方
 - ・当該事業に一度も参加したことがない方

▶定員 100人(先着順)

▶自己負担額 3,600円(1回300円×12回分)

▶申し込み・問い合わせ 8月31日(木)までに直接高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)



オレンジカフェ ～認知症に関わる方(本人、家族、支援者など)の集い～

認知症の方やその家族をはじめ、どなたでも気軽に参加できる集いの場所です。お茶を飲みながらレクリエーションや情報交換、当事者同士の交流、専門職への相談などができます。みんなで楽しい時間を過ごしませんか。

日時	場所	電話番号	申し込み	参加費	送迎の有無
8月6日(日) 午前10時～11時30分	地域包括支援センターふあみいゆ (下須戸65-1)	558-0088	不要	100円	要相談
8月17日(木)午後1時～3時					
8月23日(水)午後2時～4時	ミキ薬局埼玉行田店 (佐間1-27-3)	555-3191	不要	100円	無
8月26日(土) 午後1時30分～3時30分	GENKI NEXT 行田城西 (城西2-7-39パークフロントA102号室)	594-9854	要	100円	有
8月30日(水)午後2時～4時	特別養護老人ホーム緑風苑 (須加1529)	557-3115	不要	無料	無

▶対象 市内在住、在勤の方

▶記事に関する問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

「行田市障害者計画等策定委員会」 の委員を募集します

市では、平成30年度から35年度を計画期間とする「行田市障害者計画」を策定します。そこで皆さんの意見を反映するため、行田市障害者計画等策定委員会の委員を募集します。

▶応募資格 市内在住で、平日昼間の会議に出席できる方(5回程度)。ただし、次に掲げる方を除きます。

- ①応募日現在、本市の審議会などの委員になっている方
- ②市議会議員または市職員

▶募集人数 1人

▶任期 平成30年3月まで

▶応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入した書類(様式自由)を8月28日(月)(必着)までに直接または郵送で福祉課【郵送】〒361-8601 行田市本丸2-5 行田市福祉課

▶選考方法 応募者多数の場合は抽選により決定します。抽選日時は応募者に後日通知します。

▶問い合わせ 同課障害福祉担当(内線266)

アクアフィットネス教室

▶日時 8月23日～9月20日の毎週水曜日(全5回) 午後3時20分開始(午後3時から受け付け)

▶場所 行田市民プール

▶内容 体への負担が少ない水中でウォーキングや簡単な体操などを実施する。

▶対象 おおむね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方

▶定員 20人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ 8月16日(水)までに直接高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

埼玉がいいね! 保育士就職フェア

保育士就職フェアは県内の保育所、認定こども園など約60園が参加するイベントです。保育の現場で働きたいと考えている方は、ぜひご参加ください。

▶日時 8月30日(水)・31日(木)

【講演会】午前11時～正午

【就職フェア】正午～午後3時30分

▶場所 大宮ソニックシティ第1展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

▶内容 求人資料などの閲覧、保育所職員による求人内容や職場の説明などを行います。また、子供たちと関わる仕事のやりがいなどについての講演会を開催します。

〈8月30日〉「保育園選びで大切なこと教えます」
大豆生田啓友さん

〈8月31日〉「お話を寄り添う心と心」
サトシンさん

▶対象 保育士資格をお持ちの方、保育士試験合格を目指す方、保育の仕事に興味がある方

▶参加費 無料(入退場自由)

▶申し込み 事前申し込みは不要ですが、講演会は予約優先です。講演会の予約は株式会社シグマスタッフ大宮支店 ☎0120-206-851

▶問い合わせ 県少子政策課 ☎048-830-3349

または株式会社シグマスタッフ大宮支店 ☎0120-206-851

