

## 次世代デンタル健診

歯の健康は、若い頃からの健康習慣が大切になります。この機会に、自分の歯の健康を見直してみませんか。

- 期 日** 7月20日(休)
- 受 付** 午前8時45分～9時45分(申し込み時に詳しい受付時間をお伝えします)
- 場 所** 保健センター
- 対 象** ・20～39歳の方  
・妊婦(安定期)  
・就学前の乳幼児とその保護者  
※当日、本市に住民票のある方
- 定 員** 20人
- 費 用** 無料
- そ の 他** 親子のよい歯のコンクールの歯科審査を併せて行います。保育が必要な方は、申し込み時にお伝えください。
- 申し込み** 直接または電話で同センター

## ハッピー教室

「乳幼児期の乳歯は生え変わるからむし歯になっても大丈夫。子どもも磨くと嫌がるし」などと考えていませんか。乳歯を健康に保つことは、お子さんの将来の歯の健康にとっても大切です。むし歯予防の話と歯みがきのコツを歯科医師や歯科衛生士がお伝えします。

- 日 時** 7月27日(休)午前9時30分～10時30分(午前9時15分から受け付け)
- 場 所** 保健センター
- 対 象** 市内在住の乳幼児とその保護者
- 定 員** 20人
- 主 催** 埼玉県歯科医師会
- 協 力** 行田市
- そ の 他** 参加者には歯ブラシを差し上げます。親子のよい歯のコンクールの表彰式を併せて行います。保育が必要な方は、申し込み時にお伝えください。
- 申し込み** 直接または電話で保健センター

## 離職中の看護職の方は 届け出が必要です

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は県ナースセンターへの届け出が努力義務になりました。転居や出産育児などで離職した方は届け出をお願いします。

なお、届け出は、県看護協会ホームページ上の「とどけるん」のページまたは同センターで行ってください。

**問い合わせ** 同センター ☎048-824-7266

## 骨と運動！コツコツ教室

健康で豊かな生活を送るためには、骨粗しょう症やロコモティブシンドロームの予防や改善、運動機能の維持などについて、正しい知識を取得し実践することが重要です。これからも生涯自分の足で歩き、生き生きとした生活を送りましょう。

- 日 時** 7月27日(休)午後2時～3時30分
- 場 所** 商工センター 401 研修室
- 内 容** ・凌 晨光さん(行田中央総合病院医師)による講話  
・運動ミニ講話(ながちか体操)
- 対 象** 市内在住の方
- 定 員** 30人
- 持 ち 物** 健康手帳、筆記用具
- 申し込み** 7月26日(休)までに直接または電話で保健センター



## おとなの健康

- 健康相談(要申し込み)**
- 日 時** 7月26日(休)  
※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場 所** 保健センター
- 対 象** 食事や運動など健康に関する生活習慣について相談したい方
- そ の 他** 随時、電話での相談も受け付けます。

## ブランクのある看護職の方の 再就業技術講習会

県では、子育てや家族の介護などで看護職の仕事から離れている方を対象に、看護の最新の知識や技術を現場で研修し、職場復帰につなげる講習会を実施しています。

- <研修施設>行田総合病院**
- 期 間** 8月1日(火)～3日(休)(全3日間)午前9時～午後4時
- 申し込み・問い合わせ** 県医療人材課看護・医療人材担当 ☎048-830-3543



# 保 健 案 内

保健センター  
長野2-3-17  
TEL:553-0053  
FAX:555-2551



## 子どもの健康

- 赤ちゃんクラス(申し込み不要)**
- 日 時** 7月25日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時から受け付け)
- 対 象** 平成29年5月生まれのお子さんとその保護者  
※対象者には通知します。
- 内 容** 4カ月児健診受診票の配布と健診の受診方法や予防接種・育児に関する説明

- 離乳食教室(初期)(要申し込み)**
- 日 時** 8月1日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対 象** 4～6カ月のお子さんとその保護者

- 離乳食教室(中期)(要申し込み)**
- 日 時** 8月2日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対 象** 7～8カ月のお子さんとその保護者

- 10カ月児相談(申し込み不要)**
- 日 時** 7月26日(休)午前10時～11時30分(午前9時30分から受け付け)
- 対 象** 平成28年9月生まれのお子さんとその保護者  
※対象者には通知します
- 内 容** 身体測定、赤ちゃんとお遊ぼう(赤ちゃんとの遊びの紹介)、幼児期を迎える準備の話(予防接種、栄養、育児、歯科保健など)、運動発達、食事、育児などの相談

- 乳幼児健診(申し込み不要)**
- 健 診 名** 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
- そ の 他** 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

※いずれも場所は保健センター  
※4カ月児健診は市内指定医療機関での個別健診になります。

## ご利用ください ことばの相談

言葉について心配のある小学校入学前のお子さんを対象に、言語聴覚士による個別相談を実施します。

- 例えば
- ・おしゃべりするけれど、発音がはっきりしない
  - ・発音に誤りがある(例えば、「さかな」を「たかな」、「かさ」を「たさ」など)
  - ・言葉が遅い
  - ・言葉が詰まって話にくいことがある など
- ※発音は4～5歳ぐらいで上手になります。5歳のお子さんに発音のこつをお話しします。

- 日 時** 日時は申し込みの際にお知らせします。
- 場 所** 保健センター
- 申し込み** 電話で保健センター

## 休日や夜間の急な病気や けがで困ったときは

### 【休日急患診療】

期 日	医療機関名	電話番号
7月16日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
7月17日(月)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
7月23日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
7月30日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
8月6日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
8月11日(金)	壮幸会行田総合病院	552-1111
8月13日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000

**診療時間** 午前10時～午後5時  
**診療科目** 内科、小児科、外科  
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

**病院に連れて行こうか、家で様子を見ようか迷ったとき**  
家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

- ①小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911  
相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時  
【日曜日、祝日、年末年始】午前7時～翌日午前7時
- ②大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199に電話し、音声ガイダンスに従ってボタン1を押す。  
相談時間【月～土曜日】午後6時30分～10時30分  
【日曜日、祝日、年末年始】午前9時～午後10時30分

- 受診できる医療機関を知りたいとき**
- ①救急医療機関案内 #7000または☎048-824-4199に電話し、音声ガイダンスに従ってボタン2を押す。受診可能な医療機関を案内します(歯科、口腔外科、精神科を除く)。24時間対応で、大人と子どもに対応します。
- ②行田市消防署 ☎550-2123

- 誤飲や誤食をしたとき**
- ①つくば中毒110番 ☎029-852-9999(午前9時～午後9時)
- ②大阪中毒110番 ☎072-727-2499(365日24時間対応)

## 在宅医療窓口

- ◇「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
- ・在宅医療支援センター ☎553-2060
  - ・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

- ◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院を知りたい」などの相談があるとき
- ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
  - ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く